

**Temario publicado con fecha 14 de agosto de 2018**

## **TEMARIO CUERPO TÉCNICO**

### **ESPECIALIDAD: FISIOTERAPIA**

#### **SUBGRUPO A2**

#### **PARTE COMÚN**

Tema 1.- La Unión Europea y sus instituciones. Las libertades básicas. Las fuentes del derecho de la Unión Europea.

Tema 2.- La Constitución Española de 1978.

Tema 3.- El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha. La organización territorial de Castilla-La Mancha.

Tema 4.- El Gobierno y la Administración Regional: estructura, organización y régimen jurídico.

Tema 5.- La Administración Pública: principios de actuación. Las relaciones interadministrativas. Las relaciones entre la Administración Pública y los ciudadanos: especial referencia a la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Los órganos administrativos.

Tema 6.- Los actos administrativos: requisitos y eficacia. Nulidad y anulabilidad. La notificación y ejecución de los actos. La revisión de los actos en vía administrativa: revisión de oficio y recursos administrativos.

Tema 7.- El procedimiento administrativo común y sus fases. Especialidades del procedimiento de naturaleza sancionadora y de responsabilidad patrimonial. La tramitación simplificada del procedimiento administrativo común.

Tema 8.- Los contratos del Sector público: clases y régimen jurídico. Sus elementos. Preparación, adjudicación, efectos, cumplimiento y extinción.

Tema 9.- Las subvenciones públicas en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. El procedimiento de concesión y de gestión y justificación de subvenciones. El reintegro de las subvenciones.

Tema 10.- El personal al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: clases y régimen jurídico. El Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Tema 11.- El presupuesto de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: elaboración, aprobación y ejecución. El control de la actividad financiera en la Administración Regional.

Tema 12.- La administración burocrática y la nueva gestión pública. La participación de los ciudadanos. Las técnicas de dirección y gerencia pública. La ética en la gestión pública.

Tema 13.- La igualdad efectiva de mujeres y hombres. Políticas públicas de igualdad.

Tema 14.- La transparencia en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha: normativa de aplicación. Publicidad activa y derecho de acceso a la información pública.

Tema 15.- La protección de datos. Régimen jurídico. Principios y derechos de los ciudadanos. La Seguridad de la Información: principios básicos y requisitos mínimos en el Esquema Nacional de Seguridad.

## **PARTE ESPECÍFICA**

### **I.-INTERVENCIÓN FISIOTERÁPICA: CONCEPTOS GENERALES, VALORACIONES, PRINCIPALES TÉCNICAS Y MÉTODOS DE TRATAMIENTO EMPLEADOS EN FISIOTERAPIA.**

Tema 1.- Historia y antecedentes de la fisioterapia. El papel del fisioterapeuta en las distintas áreas de actuación.

Tema 2.- Concepto general de articulación. Características de los distintos tipos de articulaciones. Ejes y planos de movimiento. Goniometría: concepto, técnicas de goniometría, sistema de registro y factores que influyen en la medición.

Tema 3.- Músculos: concepto, características, clasificación y funciones que desempeñan. La contracción muscular: descripción del proceso. Valoración muscular: concepto, principios generales y técnicas de valoración.

Tema 4.- Cinesiterapia: concepto, clasificación y modalidades. Principios generales para su aplicación. Efectos fisiológicos de la movilización e inmovilización. Cinesiterapia pasiva y activa. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 5.-Mecanoterapia, suspensioterapia y poleoterapia: concepto, material necesario, clasificación y descripción de las distintas formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 6.- Masoterapia: concepto, maniobras fundamentales en masoterapia y principios generales para su aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones. Valoración de la piel y tejidos subyacentes.

Tema 7.- Técnicas especiales de masoterapia: masaje transversal profundo, masaje del tejido conjuntivo y drenaje linfático manual. Descripción de las distintas técnicas, características, efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 8.- Termoterapia y crioterapia: concepto, clasificaciones, descripción de las diferentes modalidades de aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 9.- Hidroterapia: concepto de hidroterapia e hidrología. Propiedades del agua y sus efectos sobre el cuerpo humano. Descripción de las distintas modalidades de aplicación de las técnicas hidroterápicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 10.- Electroterapia: concepto y clasificación de las corrientes empleadas en fisioterapia. Principios generales y factores a tener en cuenta en la correcta aplicación de electroterapia.

Tema 11.- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiación infrarroja y ultravioleta. Láser y campos magnéticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12.- Técnicas eléctricas musculares: fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Descripción de las técnicas más empleadas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 13.- El Vendaje Funcional: concepto, clasificación, material necesario, efectos sobre el cuerpo humano y principios generales de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 14.- Facilitación neuromuscular propioceptiva: concepto de FNP y principales técnicas empleadas para la estimulación neuromuscular propioceptiva. Descripción del método Kabat.

Tema 15.- Método de Bobath: concepto, descripción y aplicación terapéutica.

Tema 16.- Valoración fisioterápica del desarrollo psicomotor del niño normal. Valoración fisioterápica de la parálisis cerebral, de los trastornos motores y de los trastornos asociados.

Tema 17.- Fisioterapia respiratoria: biomecánica respiratoria, valoración de los pacientes con problemas respiratorios, técnicas más habituales empleadas para el tratamiento de las enfermedades respiratorias. Objetivos fisioterápicos para pacientes en fase crónica.

Tema 18.- Estudio de la marcha: fases de la misma. Evaluación de la marcha normal y patológica y métodos de reeducación. Marcha desgravada y ayudas técnicas para la marcha.

## **II.- ACTUACIÓN FISIOTERÁPICA EN DIVERSAS PATOLOGÍAS.**

Tema 19.- El ejercicio como método de tratamiento: finalidades y principios fundamentales para su aplicación. Ejercicios en grupo: organización, ventajas y desventajas.

Tema 20.- Proceso de actuación de fisioterapia en los traumatismos craneoencefálicos. Fisioterapia en el coma.

Tema 21.- Esclerosis múltiple y esclerosis lateral amiotrófica: concepto, valoración, objetivos y tratamiento de fisioterapia.

Tema 22.- Fisioterapia en las deformidades del raquis. Conceptos generales y modalidades de tratamiento.

Tema 23.-Proceso de actuación de fisioterapia en la parálisis cerebral infantil.

Tema 24.-Proceso de actuación de fisioterapia en las patologías infantiles (parálisis braquial obstétrica, tortícolis congénita y luxación congénita de cadera).

Tema 25.- Concepto, valoración y tratamiento de la espina bífida.

Tema 26.- Paraplejia: definición, valoración en función del nivel de lesión. Objetivos y plan de actividades de fisioterapia. Reeduación de la marcha.

Tema 27.- Proceso de actuación en las lesiones medulares: tetraplejia.

Tema 28.- Hemiplejia en el adulto: principales problemas en función del hemisferio afectado, valoración fisioterápica y principales complicaciones. Objetivos y proceso de actuación de fisioterapia

Tema 29.- Enfermedad de Parkinson: definición, valoración y proceso de actuación de fisioterapia.

Tema 30.- Fisioterapia en neurología: actuación de fisioterapia en las lesiones neurológicas periféricas

Tema 31.- Fisioterapia en las patologías de partes blandas más frecuentes.

Tema 32.- Fisioterapia en las amputaciones de miembro inferior: valoraciones, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases. Amputaciones bilaterales.

Tema 33.- Fisioterapia en las amputaciones de miembro superior: valoración, objetivos y plan de tratamiento en cada una de las fases.

Tema 34.- Linfedema post-mastectomía: concepto y características anatomofisiológicas del sistema linfático. Valoración, objetivos y proceso de actuación de fisioterapia.

### **III.- ATENCIÓN TEMPRANA**

Tema 35: El desarrollo psicomotor del niño sano, de 0 a 6 años.

Tema 36: La atención Temprana centrada en la familia. El modelo de intervención centrado en entornos naturales.

Tema 37: La Atención Temprana en Castilla-La Mancha. Trabajo en equipo.

### **IV.- FISIOTERAPIA EN ADULTOS Y EN PERSONAS MAYORES**

Tema 38.- Papel de la fisioterapia en la tercera edad. Medidas preventivas y educativas. La atención y asistencia fisioterapéutica en el anciano patológico. Los accidentes del anciano.

Tema 39.- Proceso de actuación de fisioterapia preventiva en pacientes ancianos. Epidemiología y programas de prevención de accidentes domésticos y viales.

Tema 40.- Demencia senil: cuidados fisioterápicos. Prevención primaria y secundaria. Terapia familiar y comunitaria

Tema 41.- Principios generales de la asistencia al enfermo reumático. Fisioterapia en los procesos reumáticos

Tema 42.- Fisioterapia en el síndrome de inmovilidad del anciano

Tema 43.- Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración, escalas de dolor, objetivos y plan de actividades de fisioterapia.

Tema 44.- Fisioterapia en las patologías traumáticas más frecuentes en el anciano.

Tema 45.- Proceso de actuación de fisioterapia en las osteoplastias, osteotomías y prótesis de cadera.

Tema 46.- Artrosis: concepto, patogenia y clínica general. Fisioterapia en la coxartrosis, gonartrosis y espondiloartrosis

Tema 47.- Proceso de actuación de fisioterapia en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y asma bronquial.

Tema 48.- Actuación de fisioterapia en la insuficiencia respiratoria crónica. Conducta fisioterápica en los tratamientos quirúrgicos pulmonares durante el pre y post operatorio.

Tema 49.- Actuación de fisioterapia en los problemas cardiovasculares. Valoración, objetivos y plan de tratamiento de fisioterapia en las fases pre y post operatorias de la cirugía cardíaca.

Tema 50.-Osteoporosis: concepto, fisiopatología y principales consecuencias. Fisioterapia preventiva y terapéutica.