



Castilla-La Mancha



SUPUESTOS PRÁCTICOS (TERCERA PRUEBA)

**CUERPO TÉCNICO
ESPECIALIDAD FISIOTERAPIA
SISTEMAS DE ACCESO LIBRE Y PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

FECHA: 14 de febrero de 2020

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 11 de febrero de 2019
(D.O.C.M. nº 38, de 22 de febrero)**

SUPUESTO PRACTICO 1

Lea atentamente el siguiente supuesto práctico:

Simón es un niño de 5 años que acude a su clase de educación infantil en un colegio público de la ciudad de Albacete.

Está diagnosticado de ESPINA BIFIDA de nivel bajo (L4) y grado III (preserva la extensión de las piernas).

Camina normalmente con ortesis de pie-tobillo y andador posterior aunque en su clase y en entornos fáciles y conocidos le gusta desplazarse sin él y prefiere agarrarse a las mesas o pedir la ayuda de algún compañero.

Porta una válvula de derivación ventrículo-peritoneal (VDVP) por hidrocefalia y cuando tenía tres años de edad fue intervenido por luxación de la cadera derecha.

Se observa falta de destreza manual en las rutinas básicas del aula y dificultades en las actividades gráficas.

Simón tiene un carácter alegre, es muy activo y un tanto disperso. Le encanta jugar al baloncesto, dibujar y pintar animales monstruosos, bailar, cantar rap y rebozarse en la arena del patio del colegio.

Usted va a ser este curso su fisioterapeuta escolar.

Conteste las siguientes cuestiones planteadas:

(el valor de cada una figura al final de la misma sobre un total de 20 puntos).

1.-Indique cuáles son las funciones principales que tendría usted como fisioterapeuta escolar que justifican su presencia dentro del ámbito educativo. **(3 puntos)**

2.-¿Qué aspectos debe recoger la valoración fisioterapéutica? Señale las clasificaciones y escalas empleadas en la actualidad para establecer el perfil funcional de este alumno. **(4 puntos)**

3.- Establezca tres objetivos funcionales y a corto plazo para el alumno. Señale además cómo trabajaría de forma directa con el alumno dichos objetivos y en qué espacios del centro los pondría en práctica.

(5 puntos)

4.-Señale qué actuaciones realizaría como parte de la atención indirecta al alumno para promover su inclusión y participación. **(5 puntos)**

5.-El juego es fundamental para los niños de la edad de Simón. Explique qué tipo de juegos son recomendables para que pueda practicar en el patio del colegio o en casa con sus padres. ¿Cómo podrían ayudar los nuevos dispositivos tecnológicos (consolas) para entrenar las habilidades motoras del niño? **(3 puntos)**

SUPUESTO PRACTICO 2

Lea atentamente el siguiente supuesto práctico y conteste las cuestiones planteadas:

(el valor de cada una figura al final de la misma sobre un total de 20 puntos)

Juan es un varón de 73 años de edad, exfumador desde hace 13 años de 20-40 cigarrillos/día. Está diagnosticado de EPOC severo con insuficiencia respiratoria crónica. Presenta disnea de moderados esfuerzos (clase 2 mMRC) y tos irritativa con expectoración mucosa verdosa. Tiene pautados por su neumólogo varios inhaladores (broncodilatadores y corticoides) además de oxígeno domiciliario (un mínimo de 14 horas al día, con gafas nasales a 1,5 lpm). En el último año ha tenido una exacerbación leve. Refiere caminar diariamente.

Peso: 89 kg. Talla: 168cm. IMC=31 (obesidad)

GAB: pH: 7.41, pO₂: 65, pCO₂: 38, HCO₃: 25. Sat O₂: 92%

PFR: FVC: 2,12 (54%), FEV₁: 1,13 (41%), FEV₁/FVC= 53%

Test 6 minutos marcha: 440 metros. Saturación de O₂ inicial de 91% y final de 85%. Borg de 7.

- 1. ¿Qué técnicas de fisioterapia respiratoria serían las más recomendables para este paciente? Explíquelas. Indique además cómo realizaría un programa de rehabilitación pulmonar a este paciente. (6 puntos)**
- 2. ¿Qué medidas preventivas recomendaría usted a este paciente? (2 puntos)**

Tras la realización del programa de rehabilitación pulmonar durante 3 meses de forma ambulatoria en el hospital, el paciente ha permanecido clínicamente estable y sin exacerbaciones.

Sin embargo, en una revisión 6 meses después, el paciente refiere haber sufrido dos caídas en su domicilio sin consecuencias graves, ha engordado 5 kgs y ha reducido en gran medida las salidas del domicilio al entorno y la actividad física (sólo camina 20 minutos en días alternos por aumento de la disnea).

- 3. Detalle la valoración geriátrica integral (VGI) que realizaría a este paciente explicando los test y escalas de valoración que utilizaría. (6 puntos)**
- 4. ¿Sería recomendable realizar la recuperación funcional de este paciente a través del entrenamiento físico multicomponente? En caso afirmativo, describa cómo lo realizaría y cuáles son sus beneficios. (6 puntos)**