



Castilla-La Mancha



SUPUESTOS PRÁCTICOS

CUERPO: TÉCNICO
ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA
ACCESO: LIBRE

RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 12 de diciembre de 2022
(D.O.C.M. nº 244, de 22 de diciembre de 2022)

En Toledo, a 13, de MAYO de 2024

SUPUESTO PRÁCTICO 1

Usted trabaja como enfermera en un instituto en el que va a realizar una serie de ponencias de Educación para la Salud sobre diferentes temas.

1. La primera de las ponencias está relacionada con el consumo de drogas. Defina **UNICAMENTE** los siguientes conceptos: (2 PUNTOS)
 - Dependencia física
 - Dependencia psíquica
 - Síndrome de abstinencia
 - Tolerancia
 - Desintoxicación

2. Relacionado con la ponencia anterior, indique **UNICAMENTE** los efectos a corto plazo, síntomas del síndrome de abstinencia y efectos a largo plazo relacionados con el consumo de las siguientes sustancias: (4 PUNTOS)
 - Opiáceos
 - Cocaína
 - LSD/ Alucinógenos
 - Cannabis

3. En relación con los trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos indique **UNICAMENTE** los criterios diagnósticos de: (4 PUNTOS)
 - Anorexia Nerviosa
 - Bulimia Nerviosa

4. En la siguiente ponencia va a tratar el tema de Salud Sexual y Métodos anticonceptivos. Defina cada uno de ellos e indique las ventajas e inconvenientes de los siguientes métodos anticonceptivos: (4 PUNTOS)
 - DIU Hormonal
 - Anillo vaginal
 - Preservativo Masculino
 - Minipíldora

5. En relación con la Infección por Chlamydia Trachomatis, explique **UNICAMENTE** los siguientes conceptos: (4 PUNTOS)
 - Mecanismo de transmisión
 - Síntomas
 - Complicaciones
 - Diagnóstico y prevención

6. Su última ponencia está relacionada con la violencia de género. Explique cuatro formas de violencia ejercida hacia las mujeres. (2 PUNTOS)

SUPUESTO PRÁCTICO 2

Usted recibe una llamada de una enfermera que tiene dudas tanto con el Programa de Detección Precoz de Metabolopatías de Castilla la Mancha como con el actual Calendario Vacunal de Castilla la Mancha y decide dar respuesta a las preguntas planteadas:

1. ¿Qué desinfectantes son los adecuados para la toma de muestras según el Programa de detección Precoz de Metabolopatías en Castilla-La Mancha? **(2 PUNTOS)**
2. ¿Cuáles son los motivos por los que no es recomendable realizar la toma de muestras antes de las 48 horas de vida? **(2 PUNTOS)**
3. ¿Cuáles son las causas por las que la primera muestra deberá repetirse cuando resulte inadecuada para el análisis? **(2 PUNTOS)**
4. ¿Me puede indicar 5 de las enfermedades que actualmente se criban en Castilla-La Mancha? **(2 PUNTOS)**
5. ¿Estaría indicada la necesidad de una segunda muestra de sangre en papel filtrante en recién nacidos con una edad de gestación de 36 semanas y 1500 gr de peso? **(2 PUNTOS)**
6. ¿Qué vacunas están recomendadas para mujer embarazada en actual calendario de vacunación de Castilla Mancha? Justifique su respuesta. **(2 PUNTOS)**
7. En una guardería, un niño con varicela ha necesitado ingreso hospitalario. ¿Qué medidas de prevención han de tomarse en el ámbito hospitalario para evitar la transmisión de la enfermedad? **(2 PUNTOS)**
8. Según el actual calendario vacunal de Castilla la Mancha ¿qué vacunas se recomiendan a una persona de 65 años por su edad? **(2 PUNTOS)**
9. En relación con la Vacuna Triple Vírica **(2 PUNTOS)**
 - ¿A qué edad se realiza la vacunación?:
 - En personas adultas, ¿qué casos se recomienda la vacunación?
 - ¿En qué personas está contraindicada?
10. ¿Cuáles son las principales contraindicaciones temporales de las vacunas? **(2 PUNTOS)**

SUPUESTO PRÁCTICO 3

Usted está trabajando en el servicio de epidemiología y le surgen los dos siguientes casos:

A. MENINGITIS EN GUARDERÍA

Desde el hospital de referencia notifican a la Sección de Epidemiología de la Delegación de Sanidad un caso de enfermedad meningocócica en un niño de 3 años que se encuentra en la UCI pediátrica. El niño acudió a la guardería en los últimos 4 días antes de iniciar los síntomas.

- ¿Para el estudio epidemiológico, a quién se considerará contacto cercano del niño fuera del entorno de la guardería? (3 PUNTOS)
- Dado que este niño acudía a una guardería ¿quién sería considerado contacto cercano en este ámbito? (3 PUNTOS)
- ¿Enumere qué medidas preventivas habría que aplicar para evitar la aparición de nuevos casos? (3 PUNTOS)
- ¿Según el protocolo de la RENAVE, cuál es el periodo de tiempo en el que se recomienda la administración de la quimioprofilaxis a los contactos? (1 PUNTO)

B. ESTUDIO DE EVALUACIÓN

Se realiza un estudio para evaluar la asociación entre la posición social (condiciones socioeconómicas), y la mortalidad entre las mujeres no fumadoras. Se estudió a **3.613** mujeres, de las que **2.007** tenían una baja posición social, y las otras, no. Tras un **seguimiento de 28 años**, se recogió el número de mujeres fallecidas por causa cardiovascular. De las mujeres con baja posición social, fallecieron **584**, y de las que no tenían baja posición social, **332**.

		Mortalidad cardiovascular		
		Si	No	Total
Baja posición social	Si	584	1.423	2.007
	No	332	1.274	1.606
	Total	916	2.697	3.613

- ¿Qué tipo de estudio epidemiológico se ha realizado y qué características presenta? (2 PUNTOS)
- Calcule el riesgo relativo para comprobar si existe asociación entre la baja posición social y la mortalidad por causa cardiovascular e interprete el resultado. (4 PUNTOS)
- El IC al 95% de la prueba anterior es de (1,21 – 1,64). Interprete el resultado. (1 PUNTO)
- ¿Cuál es la proporción de la enfermedad que es atribuible a la exposición al factor de riesgo? (3 PUNTOS)