



Castilla-La Mancha



Escuela de
Administración
Regional

CUESTIONARIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS

RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA:

12 de diciembre de 2022 (D.O.C.M. nº244, DE 22 DE DICIEMBRE DE 2022)

PROCESO: ORDINARIO

CUERPO: SUPERIOR

ESPECIALIDAD: PSIQUIATRÍA

GRUPO: A1

SISTEMA DE ACCESO: LIBRE

FECHA: 21 de Octubre de 2023

INSTRUCCIONES:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Lea detenidamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".
- Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- Este cuestionario consta de **100** preguntas y **5** de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la "Hoja de Examen".
- **Las respuestas deberán ser marcadas** en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**
- En la "Hoja de Examen" **no deberá anotar ninguna otra marca o señal** distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- **No olvide firmar** la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.

1.- Según la Constitución Española los miembros del Tribunal Constitucional deberán ser nombrados entre personas que ostenten la condición de:

- a) Magistrados y fiscales, profesores de Universidad, funcionarios públicos y abogados, todo ellos juristas de reconocida competencia con más de quince años de ejercicio profesional.
- b) Magistrados y fiscales, profesores de Universidad, funcionarios públicos y abogados, todo ellos juristas de reconocida competencia con más de diez años de ejercicio profesional.
- c) Magistrados y fiscales, profesores de Universidad, funcionarios públicos y abogados, todo ellos juristas de reconocida competencia con más de cinco años de ejercicio profesional.
- d) Juristas de reconocida competencia con más de diez años de ejercicio profesional.

2.- Según la Constitución española el Congreso se compone de:

- a) Un mínimo de 200 y un máximo de 300 diputados
- b) Un mínimo de 300 y un máximo de 400 diputados
- c) Un mínimo de 400 y un máximo de 500 diputados
- d) Un mínimo de 500 y un máximo de 600 diputados

3.- La actuación de un funcionario público en un procedimiento en el que concurra en su persona alguna causa de abstención de las previstas en el artículo 23 de la Ley 40/2015 de 1 de octubre, de Régimen Jurídico Público:

- a) Implica en todo caso la invalidez de todos los actos en los que haya intervenido ese funcionario público
- b) No implica, en todo caso, la invalidez de todos los actos en los que haya intervenido ese funcionario público.
- c) Implica que todos los actos del procedimiento son, en todo caso, nulos de pleno derecho
- d) Implica que todos los actos del procedimiento son, en todo caso, anulables.

4.- Según lo previsto en la Ley 39/2015 de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, los procedimientos administrativos podrán iniciarse:

- a) Únicamente de oficio
- b) Solamente a solicitud de interesado
- c) De oficio o a solicitud de interesado
- d) De oficio, a solicitud de interesado o por denuncia

5.- Según la Ley 39/2015 de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, toda notificación deberá ser cursada dentro del plazo de:

- a) Diez días
- b) Quince días
- c) Un mes
- d) Tres meses

6.- Según la Ley 4/2011 de 10 de marzo, del Empleo Público de Castilla-La Mancha, el personal empleado público se clasifica en:

- a) Funcionario de carrera, funcionario sustituto y personal eventual.
- b) Funcionario de carrera, funcionario sustituto y personal laboral fijo.
- c) Funcionario de carrera, funcionario interino, personal laboral fijo por tiempo indefinido o temporal y personal eventual.
- d) Funcionario de carrera, funcionario interino y personal laboral fijo por tiempo indefinido o temporal.

7.- La Ley 9/2017 de 8 de noviembre de Contratos del Sector Público, los contratos menores no podrán tener una duración superior a:

- a) Un año
- b) 2 años
- c) 3 años
- d) 5 años

8.- Según la Ley 39/2015 de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, contra los actos administrativos firmes en vía administrativa, cabe interponer:

- a) Recurso potestativo de reposición.
- b) Recurso de alzada
- c) Recurso extraordinario de revisión
- d) Recurso de apelación

9.- Según lo previsto en la Ley 39/2015 de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el plazo para la interposición de un recurso de alzada, si el acto fuera expreso, será de:

- a) Un mes
- b) Dos meses
- c) Tres meses
- d) Quince días

10.- La Constitución española reconoce el derecho a la protección de la salud:

- a) Como uno de los principios rectores de la política social y económica
- b) Como un derecho fundamental
- c) Como una libertad fundamental
- d) Como un deber de los ciudadanos

11.- El Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha fue aprobado mediante:

- a) Ley Orgánica 9/1982.
- b) Ley Orgánica 9/1988.
- c) Ley Orgánica 9/1984.
- d) Ley Orgánica 9/1985.

12.- ¿Quién aprueba el presupuesto de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha?

- a) Las Cortes de Castilla-La Mancha.
- b) El Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha.
- c) La persona titular de la Consejería de Hacienda.
- d) La Cámara de Cuentas de Castilla-La Mancha.

13.- Es competencia exclusiva de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha:

- a) Asociaciones
- b) Ferias internacionales
- c) Protección y tutela de menores
- d) Propiedad industrial

14.- Los actos legislativos vinculantes que deben aplicarse en toda la Unión Europea desde el momento de su publicación se denominan:

- a) Reglamentos
- b) Directivas
- c) Recomendaciones
- d) Dictámenes

15.- La sede del Tribunal Superior de Justicia de Castilla-La Mancha se encuentra en:

- a) Toledo
- b) Albacete
- c) Ciudad Real
- d) Cuenca

16.- El instrumento del que se valdrán las Administraciones públicas de Castilla-La Mancha para alcanzar el objetivo de igualdad efectiva de mujeres y hombres y la eliminación de la discriminación por razón de sexo, se denomina:

- a) Plan Técnico para la Igualdad de Oportunidades.
- b) Plan Estratégico para la Igualdad de Oportunidades.
- c) Programa Especial para la Igualdad de Oportunidades.
- d) Programa Específico para la Igualdad de Oportunidades.

17.- ¿Qué psiquiatra declaró por primera vez que todas las enfermedades mentales son de naturaleza biológica?

- a) Emil Kraepelin
- b) Carl Gustav Jung
- c) Philippe Pinel
- d) Walter Menninger

18.- ¿En qué región del cerebro se producen nuevas neuronas (neurogénesis) durante la vida adulta?

- a) Cuerpo calloso
- b) Giro dentado del hipocampo
- c) Cuerpos mamilares
- d) Cerebelo

19.- ¿Qué psiquiatra acuñó el término de esquizofrenia?

- a) Benedict Morel
- b) Eugen Bleuler
- c) Emil Kraepelin
- d) Sigmund Freud

20.- ¿Qué psiquiatra formuló el modelo biopsicosocial de enfermedad en 1977?

- a) Karl Jaspers
- b) David G. Cooper
- c) George L. Engel
- d) Henri Ey

21.- Respecto a la contratransferencia en la relación entre médico y paciente, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

- a) Un terapeuta debe intentar ser consciente de su propia contratransferencia, ya que puede aportarle información sobre el paciente o sobre él mismo.
- b) La contratransferencia es universal en la relación médico y paciente.
- c) El término contratransferencia hace referencia a las emociones negativas que el terapeuta puede experimentar respecto a su paciente
- d) Como regla general las vivencias contratransferenciales deben quedar en la mente del clínico y ser usadas como fuente de conocimiento y nunca o rara vez deben ser compartidas.

22.- El trastorno del proceso del pensamiento caracterizado por la sobreinclusión de detalles triviales o irrelevantes que dificultan la sensación de "ir al grano" se llama

- a) Circunstancialidad
- b) Descarrilamiento
- c) Tangencialidad
- d) Perseveración

23.- En el Protocolo de control de la salud física en el paciente con esquizofrenia en tratamiento ambulatorio, del Consenso sobre la salud física del paciente con esquizofrenia de la Sociedades Españolas de Psiquiatría y de Psiquiatría Biológica, se proponen las siguientes acciones excepto una:

- a) ECG basal a los 6, 12, 18, 24 meses
- b) Peso, talla y perímetro abdominal a los 6, 12, 18, 24 meses
- c) Valoración de efectos extrapiramidales y discinesia tardía a los 6, 12, 18, 24 meses
- d) Tensión arterial a los 6, 12, 18, 24 meses

24.- ¿En qué área psicopatológica se ubica la ecopraxia?

- a) Atención y voluntad
- b) Psicomotricidad
- c) Esquema corporal
- d) Lenguaje verbal

25.- ¿Cuál es el hallazgo que se encuentra con más frecuencia en los estudios de neuroimagen con PET y SPECT en pacientes con Trastorno obsesivo - compulsivo?

- a) Hiperactivación de regiones orbitofrontales
- b) Hipoactivación del lóbulo prefrontal
- c) Hipoactivación del lóbulo parietal
- d) Hiperactivación del lóbulo temporal

26.- ¿De cuál de los siguientes autores es característico el concepto de transferencias self -objeto?

- a) Melanie Klein
- b) Kohut
- c) Lacan
- d) Kernberg

27.- ¿Qué término NO se refiere a un estado patológico de la conciencia?

- a) Delirium
- b) Estado crepuscular
- c) Estado oniroide
- d) Narcolepsia

28.- En la siguiente relación entre diversos autores con diferentes escuelas o teorías ¿Cuál de ellas es correcta?

- a) Wilhelm Reich y la teoría de la Gestalt
- b) Albert Bandura y la escuela de aprendizaje social
- c) Donald W Winnicott y la terapia interpersonal
- d) Kurt Goldstein y el análisis transaccional

29.- En la epidemiología de los trastornos de personalidad, se ha observado que uno de ellos es el más frecuente en el ámbito clínico. ¿De cuál de los siguientes se trata?

- a) T. Límite de personalidad
- b) T. Obsesivo compulsivo de la personalidad
- c) T. Paranoides de la personalidad
- d) T. Antisocial de la personalidad

30.- Según el modelo neurobiológico de Cloninger para los trastornos de personalidad:

- a) La búsqueda de la novedad se asocia a una baja actividad del sistema noradrenérgico
- b) La evitación del daño se asocia con una alta actividad del sistema dopaminérgico
- c) La dependencia de la recompensa se asocia a baja actividad del sistema serotoninérgico
- d) Según este modelo la personalidad esquizoide puntuaría bajo en todas las dimensiones del mismo

31.- Ante un enfermo con el diagnóstico de Trastorno Paranoide de la personalidad, con cuál de estas características nos encontraremos:

- a) Persona distante en sus relaciones sociales que no expresa sentimientos cuando se relaciona con los demás.
- b) Persona desconfiada y suspicaz que interpreta las acciones de los otros como malintencionadas.
- c) Persona que desprecia y viola los derechos de los demás, que ha fracasado en adaptarse a las normas sociales.
- d) Persona que evita aquellas situaciones sociales por miedo a no estar a la altura o ser evaluado negativamente por los demás.

32.- Ante un paciente que ha comenzado bruscamente a sentir dificultad respiratoria, disnea, mareo, sensación de inestabilidad o desfallecimiento, palpitaciones o taquicardia y nauseas. Laboratorio: gases arteriales y EKG normales. Ha tenido 6 episodios en 2 meses. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?

- a) Trastorno de ansiedad generalizada
- b) Trastorno de pánico
- c) Trastorno mixto ansioso depresivo
- d) Trastorno fóbico

33.- ¿Las placas seniles, los ovillos neurofibrilares y la degeneración granulovascular de las neuronas, son hallazgos neuropatológicos patognomónicos de qué trastorno?

- a) Trastorno esquizofrénico
- b) Trastorno neurocognitivo debido a la enfermedad de Parkinson
- c) Trastorno neurocognitivo debido a la enfermedad de Alzheimer
- d) Trastorno neurocognitivo debido a la enfermedad de Huntington

34.- ¿Qué trastorno neurocognitivo, causado por déficit de tiamina, se asocia con frecuencia a la encefalopatía de Wernicke?

- a) Trastorno neurocognitivo frontotemporal
- b) Trastorno neurocognitivo debido a la enfermedad de Alzheimer
- c) Síndrome amnésico de Korsakoff
- d) Trastorno neurocognitivo debido a esclerosis múltiple

35.- ¿Qué trastorno neurocognitivo se caracteriza por alteraciones agudas en el nivel de conciencia y la atención?

- a) Trastorno neurocognitivo debido a la enfermedad de Alzheimer
- b) Trastorno neurocognitivo con cuerpos de Lewy
- c) Síndrome confusional (delirium)
- d) Trastorno neurocognitivo vascular

36.- ¿Con qué psicopatología en varones se correlaciona el hallazgo de concentraciones elevadas de testosterona en el líquido cefalorraquídeo (LCR)?

- a) Alucinaciones auditivas
- b) Ideación paranoide
- c) Hiperagresividad y violencia interpersonal
- d) Microzoopsias

37.- ¿En qué trastorno es característica la pseudología fantástica?

- a) Trastorno de ansiedad social
- b) Agorafobia
- c) Trastorno facticio
- d) Trastorno ciclotímico

38.- ¿En qué trastorno infanto-juvenil es altamente efectivo el tratamiento con metilfenidato?

- a) Anorexia nerviosa
- b) Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- c) Trastorno por estrés postraumático
- d) Trastorno obsesivo-compulsivo

39.- ¿Qué antipsicótico de segunda generación está aprobado por la FDA americana para el tratamiento de la irritabilidad en los trastornos del espectro autista?

- a) Haloperidol
- b) Olanzapina
- c) Aripiprazol
- d) Quetiapina

40.- ¿En qué trastorno mental se consideran primera línea de tratamiento los inhibidores de la recaptación de serotonina?

- a) Trastorno obsesivo-compulsivo
- b) Trastorno esquizofrénico
- c) Trastorno de la personalidad narcisista
- d) Trastorno de insomnio

41.- ¿En qué trastorno mental es característica la hiperactividad del eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA)?

- a) Trastorno esquizofrénico
- b) Trastorno de depresión mayor
- c) Anorexia nerviosa
- d) Fobia específica

42.- ¿Qué tasa de concordancia para la esquizofrenia muestran los gemelos monocigóticos?

- a) 100%
- b) 80%
- c) 70%
- d) 50%

43.- ¿Qué patología de las siguientes asocia una alta incidencia de trastorno psicótico secundario (trastorno psicótico debido a otra afección médica)?

- a) Sarcoidosis
- b) Artritis reumatoide
- c) Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)
- d) Enfermedad de Huntington

44.- ¿Según los criterios diagnósticos DSM-5, en que grupo se clasifica el trastorno dismórfico corporal?

- a) Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés
- b) Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados
- c) Trastornos de ansiedad
- d) Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

45.- ¿Qué patología cultural se caracteriza por un único episodio de violencia explosiva con amnesia disociativa posterior?

- a) Esquizofrenia
- b) Trastorno explosivo intermitente
- c) Síndrome Amok
- d) Trastorno de la personalidad antisocial

46.- ¿Según los criterios diagnósticos DSM-5, qué trastorno de la personalidad se manifiesta por un trastorno significativo de la conducta antes de los 15 años de edad?

- a) Trastorno de la personalidad paranoide
- b) Trastorno de la personalidad narcisista
- c) Trastorno de la personalidad histriónica
- d) Trastorno de la personalidad antisocial

47.- ¿En qué síndrome de abstinencia es característica la hiperactividad autonómica?

- a) Abstinencia de anfetaminas
- b) Abstinencia de la fenciclidina
- c) Abstinencia de la cocaína
- d) Abstinencia del alcohol

48.- ¿El consumo de qué droga puede provocar alucinaciones táctiles de insectos sobre o bajo la piel (fornicación)?

- a) Cocaína
- b) Cannabis
- c) Metanfetamina
- d) Heroína

49.- Señale la respuesta correcta respecto a la epidemiología de la esquizofrenia:

- a) La prevalencia es mayor en mujeres que en hombres.
- b) El inicio y la evolución es similar en ambos sexos.
- c) La edad de inicio en los hombres es entre los 20 y los 40 años
- d) La edad de inicio en mujeres es entre los 25 y los 35 años

50.- Señale cuál de los siguientes hallazgos neuroanatómicos se han encontrado en la esquizofrenia:

- a) Dilatación del cuarto ventrículo
- b) Aumento de tamaño de la amígdala e hipocampo
- c) Reducción de simetría en lóbulos frontal, temporal y occipital
- d) Aumento neuronal a nivel talámico

51.- Se considera en el tratamiento farmacológico de la esquizofrenia que un tiempo razonable para valorar la eficacia de un antipsicótico a dosis adecuadas es de:

- a) 2-4 semanas
- b) 4-6 semanas
- c) 6-8 semanas
- d) Un mínimo de 8 semanas

52.- Con respecto a la eficacia de la Terapia Electroconvulsiva en la esquizofrenia, señale la respuesta correcta:

- a) Presenta menos eficacia que los antipsicóticos y más que la psicoterapia
- b) Es más eficaz que la psicoterapia e igual que los antipsicóticos
- c) Es menos eficaz que la psicoterapia y que los antipsicóticos
- d) Es igual de eficaz que la psicoterapia y menos que los antipsicóticos

53.- ¿Cuál de los siguientes neurotransmisores se ha relacionado en base a la respuesta farmacológica y los estudios con animales con la ansiedad?

- a) Dopamina
- b) Acetilcolina
- c) GABA
- d) Adrenalina

54.- En estudios con RMN en pacientes con trastorno de pánico se ha encontrado afectación principalmente de:

- a) Lóbulo frontal
- b) Lóbulo occipital
- c) Lóbulo parietal
- d) Lóbulo temporal

55.- ¿Cuál de los siguientes tratamientos ha demostrado ser eficaz en el tratamiento de la fobia social?

- a) Buspirona
- b) Clomipramida
- c) Quetiapina
- d) Desvenlafaxina

56.- Con respecto al tratamiento de la esquizofrenia, durante la fase de mantenimiento se considera recomendable que aquellos pacientes que han tenido previamente varios episodios realicen el tratamiento durante:

- a) 1 a 2 años
- b) 2 a 3 años
- c) Un mínimo de 5 años
- d) Un mínimo de 10 años

57.- ¿Cuál de los siguientes tratamientos psicoterapéuticos ha demostrado ser más efectivo para el tratamiento de las fobias?:

- a) Terapia conductual
- b) Terapia centrada en la introspección
- c) Terapia interpersonal
- d) Hipnosis

58.- En relación con el consentimiento informado, regulado en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, señale cuál de las siguientes es la afirmación incorrecta:

- a) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado.
- b) El consentimiento será verbal por regla general.
- c) El consentimiento se prestará por escrito en procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes.
- d) El paciente no podrá revocar su consentimiento una vez que haya firmado el documento de consentimiento informado.

59.- En relación con las instrucciones previas, reguladas en el artículo 11 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, señale la afirmación correcta:

- a) El procedimiento adecuado sólo puede ser regulado por el Ministerio de Sanidad.
- b) Las instrucciones previas no se pueden revocar una vez emitidas.
- c) El registro nacional de instrucciones previas depende del Ministerio de Sanidad.
- d) El otorgante del documento de instrucciones previas puede designar un representante, pero sólo entre sus familiares de primer grado.

60.- De los cuatro grandes grupos de determinantes señalados por Lalonde (1974), ¿cuál es el que tiene más influencia en la salud?

- a) Biología humana.
- b) Medio ambiente.
- c) Estilos de vida y conductas de salud.
- d) Sistema de asistencia sanitaria.

61.- La medicina basada en la evidencia se define como:

- a) La utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes.
- b) Un método sistemático para sintetizar resultados de diferentes estudios empíricos.
- c) Una metodología para priorizar las intervenciones sanitarias en función de los beneficios esperados.
- d) La utilización de los datos almacenados en la historia clínica electrónica con el fin de aplicar herramientas de inteligencia artificial para lograr una medicina personalizada y de precisión.

62.- ¿Cuál de los siguientes trastornos mentales son los más incapacitantes, utilizando como medida los años de vida ajustados a discapacidad (AVAD)?

- a) Trastornos de ansiedad.
- b) Trastornos depresivos.
- c) Trastornos derivados del consumo de drogas ilegales.
- d) Trastornos del comportamiento en la niñez y adolescencia.

63.- Señale cuál de los siguientes factores no es un factor de riesgo para la depresión.

- a) Presencia de episodios previos.
- b) Historia familiar.
- c) Existencia de traumas en la infancia.
- d) Sexo masculino.

64.- Indique cuál de las siguientes escalas de síntomas psicopatológicos generales mide en una única puntuación la psicopatología y el grado en que ésta influye en el funcionamiento personal y social global del paciente

- a) GHQ (General Health Questionnaire) de Goldberg et al.
- b) SCL-90 (Symptom CheckList)
- c) Escala de impresión clínica global (CGI, Clinical Global Impression)
- d) Escala breve de evaluación psiquiátrica (BPRS, Brief Psychiatric Rating Scale)

65.- Señale para qué se utiliza el Índice de Barthel:

- a) Para evaluar el deterioro cognitivo de un paciente.
- b) Para valorar el grado de discapacidad, sobre todo de discapacidad física, de pacientes ancianos.
- c) Para evaluar déficits cognitivos globales.
- d) Para evaluar el síndrome esquizofrénico ya establecido.

66.- Según establece la Ley 3/2021 que regula la eutanasia en su artículo 5, ¿cuál de los siguientes no es un requisito para recibir la prestación de ayuda para morir?

- a) Disponer por escrito de la información que exista sobre su proceso médico y las diferentes alternativas y posibilidades de actuación.
- b) Haber formulado dos solicitudes de manera voluntaria y por escrito, o por otro medio que permita dejar constancia de ello.
- c) Sufrir una enfermedad grave e incurable o un padecimiento grave, crónico e imposibilitante.
- d) Haber recabado un informe del Comité de ética asistencial del centro correspondiente.

67.- Entre las definiciones que recoge la Ley 3/2021 que regula la eutanasia se encuentra la de “médico consultor”. Señale cuál es la definición correcta del mismo:

- a) Facultativo con formación en el ámbito de las patologías que padece el paciente y que no pertenece al mismo equipo del médico responsable.
- b) Facultativo especialista en psiquiatría encargado de valorar el estado mental del solicitante.
- c) Experto en bioética responsable de evaluar la solicitud de eutanasia del paciente.
- d) Facultativo que tiene a su cargo coordinar toda la información y la asistencia sanitaria del paciente.

68.- Señale de qué tipo es el siguiente indicador de calidad en el tratamiento de pacientes con depresión, trastorno bipolar o esquizofrenia: "Recurrencias en pacientes con DM-ESQ-TB".

- a) Estructura
- b) Proceso
- c) Resultado.
- d) Calidad percibida.

69.- En relación con el campo de la calidad, indique a que se refieren las siglas EFQM.

- a) Modelo de calidad de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad.
- b) Conjunto de indicadores de calidad de la atención sanitaria.
- c) Conjunto de indicadores definidos por la European Foundation for Quantities of Measurement.
- d) Conjunto de indicadores de calidad de la atención en mental desarrollado por la Joint Commission.

70.- En Castilla-La Mancha, ¿qué dispositivo de salud mental infanto-juvenil se destina al tratamiento ambulatorio intensivo para pacientes menores de edad con trastornos mentales graves?

- a) Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMI-J)
- b) Hospital de Día Infanto-Juvenil (HD-IJ)
- c) Unidad de Hospitalización Breve Infanto-Juvenil (UHB-IJ)
- d) Centro de Atención Especializada al Menor (CAEM)

71.- Indique cuál de las siguientes actividades asistenciales corresponde a la cartera de servicios de atención a la salud mental en Atención Especializada:

- a) Actividades de prevención y promoción, consejo y apoyo para el mantenimiento de la salud mental en las distintas etapas del ciclo vital.
- b) Detección de conductas adictivas, de trastornos del comportamiento y de otros trastornos mentales y de reagudizaciones en trastornos ya conocidos
- c) Seguimiento de forma coordinada con los servicios de salud mental y servicios sociales de las personas con trastorno mental grave y prolongado.

72.- ¿Cuál es en la actualidad la principal fundación que mantiene una red de recursos y programas para la atención de personas con trastorno mental grave en Castilla-La Mancha?

- a) La Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha para la Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental (FISLEM)
- b) Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha (FSCLM)
- c) Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos para la Investigación e Integración (FUHNPAIIN)
- d) Escuela de Salud y Cuidados de Castilla-La Mancha.

73.- Indique cuál es la línea estratégica 1 de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud (2022-2026):

- a) Promoción de la salud mental de la población y prevención de los problemas de salud mental.
- b) Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.
- c) Salud mental en la infancia y en la adolescencia.
- d) Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.

74.- Señale el cuestionario que se utiliza en la Encuesta Nacional de Salud (ENSE) para valorar el riesgo de mala salud mental en la población infantil (4-14 años)

- a) Cuestionario de salud general de Goldberg GHQ-12.
- b) Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)
- c) Cuestionario SF-12.
- d) Cuestionario propio de la ENSE.

75.- Según la Encuesta Europea de Salud en España (EESE) del año 2020, recogida por la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026, ¿cuál es el problema de salud mental más prevalente en España?

- a) Depresión
- b) Ansiedad crónica.
- c) Trastorno obsesivo-compulsivo.
- d) Esquizofrenia.

76.- ¿Qué norma regula los Comités de Ensayos Clínicos con Medicamentos en España?

- a) El R.D 223/2004.
- b) El R.D. 1090/2015.
- c) La Ley General de Sanidad
- d) La Ley de Autonomía del Paciente.

77.- ¿Qué institución publicó la Declaración de Helsinki?

- a) La ONU.
- b) La UNESCO.
- c) La Asociación Médica Americana.
- d) La Asociación Médica Mundial.

78.- En relación con el uso de los medicamentos de uso humano, el personal de enfermería podrá:

- a) Recetar medicamentos sujetos a prescripción médica.
- b) Indicar, usar y autorizar la dispensación de todos aquellos medicamentos no sujetos a prescripción médica y los productos sanitarios relacionados con su ejercicio profesional, mediante la correspondiente orden de dispensación.
- c) Indicar y autorizar la dispensación de todos aquellos medicamentos no sujetos a prescripción médica y los productos sanitarios relacionados con su ejercicio profesional, mediante la correspondiente receta.
- d) En ningún caso podrá recetar o indicar medicamentos.

79.- Según el análisis de situación del Plan Regional de Adicciones, la sustancia o sustancias encontradas más frecuentemente en los fallecimientos por reacción aguda a sustancias psicoactivas en España durante el año 2019, es/son:

- a) El alcohol.
- b) La cocaína.
- c) Los opioides.
- d) Los hipnosedantes.

80.- En relación con los recursos humanos de atención a la salud mental conforme al análisis de situación de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, ¿cuál de estas afirmaciones es correcta?:

- a) La proporción de psiquiatras vinculados a centros públicos del SNS por 100.000 habitantes durante el año 2018 respecto al año 2015 ha aumentado en España.
- b) La proporción de psiquiatras vinculados a centros públicos del SNS por 100.000 habitantes durante el año 2018 respecto al año 2015 ha aumentado en Castilla-La Mancha.
- c) El número de personas con el Título de especialista en Psicología Clínica en España en el año 2021 supera los 10.000.
- d) El número de personas con el Título de especialista en Enfermería de Salud Mental en España en el año 2021 no llega a los 5.000.

81.- En relación con el Trastorno Depresivo Mayor, señale la respuesta correcta:

- a) Es más frecuente en varones
- b) El carácter hereditario está poco contrastado
- c) La edad media de inicio es cercana a los 40 años
- d) Puede haber antecedentes de hipomanía

82.- Con respecto al Trastorno Bipolar, señale la respuesta correcta:

- a) Tienen asociados unos rasgos de personalidad específicos.
- b) Los episodios maníacos generalmente son de inicio lento.
- c) El periodo entre los episodios aumenta a medida que progresa el trastorno.
- d) Generalmente han tenido un episodio depresivo antes del primer episodio maníaco.

83.- En relación con el Trastorno Bipolar, indique la respuesta correcta:

- a) El pronóstico es mejor que en el T. depresivo mayor.
- b) Casi un 50% tienen un 2º episodio maníaco en los 2 años siguientes al 1er episodio.
- c) El sexo masculino tiene un mejor pronóstico.
- d) La profilaxis con litio no suele mejorar la evolución.

84.- Sobre el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo, señale cuál de las siguientes respuestas es correcta:

- a) El plan de tratamiento aborda los síntomas inmediatos y el bienestar futuro del paciente.
- b) Las situaciones estresantes no influyen en la tasa de recidiva.
- c) Los tratamientos actuales son poco eficaces.
- d) Los ingresos hospitalarios suelen ser voluntarios en fase maniaca.

85.- ¿Cuál es la respuesta correcta con respecto al tratamiento del Trastorno depresivo mayor?

- a) La elección del antidepresivo depende solamente de la edad del paciente.
- b) el error clínico más frecuente es pautar el antidepresivo a dosis bajas durante poco tiempo.
- c) La profilaxis con antidepresivos no suele influir en la recurrencia de los episodios.
- d) Si un antidepresivo no se tolera o no hay respuesta favorable, esto indica que otros fármacos probablemente fracasen.

86.- En relación con el tratamiento del trastorno bipolar, señale la respuesta correcta:

- a) El tratamiento farmacológico abarca la fase aguda y la de mantenimiento
- b) El tratamiento en la manía aguda es la fase más difícil del tratamiento del T. Bipolar
- c) Algunos fármacos son eficaces en todos los pacientes
- d) En la manía aguda, el incumplimiento del tratamiento no suele ser relevante

87.- Con respecto al Trastorno ciclotímico, ¿cuál de las siguientes es la respuesta correcta?

- a) Los ciclos suelen ser más largos que el Trastorno bipolar I
- b) Es frecuente el abuso de alcohol y otras sustancias
- c) No coexiste con el trastorno de personalidad límite
- d) Los fármacos estabilizantes del ánimo no están indicados

88.- ¿Cuál es la respuesta correcta con respecto al Trastorno dístimico?

- a) El inicio suele ser brusco
- b) Suelen buscar ayuda al inicio de los síntomas
- c) Causan malestar significativo o deterioro en áreas importantes de la actividad
- d) Presentan síntomas delirantes

89.- En referencia a los antipsicóticos típicos, señale la respuesta correcta:

- a) Entre ellos no presentan diferencias en su potencia terapéutica
- b) La mayoría no se unen a proteínas
- c) Son eficaces cuando ocupan el 20% de receptores D2
- d) Pueden ser epileptógenos

90.- Sobre el denominado "Síndrome Neuroléptico Maligno", indique cuál de las siguientes es correcta:

- a) Puede provocar hipertensión y taquicardia
- b) Es más frecuente en mujeres
- c) la mortalidad es inferior al 10%
- d) Después de su resolución no se pueden volver a pautar los neurolépticos

91.- ¿Cuál es la respuesta correcta al referirnos a los Inhibidores selectivos de la recaptación de Serotonina y Noradrenalina?

- a) Su doble acción es exclusiva de estos fármacos
- b) El metabolismo hepático es irrelevante
- c) La Venlafaxina puede producir Hipertensión
- d) La suspensión brusca no produce síndrome de retirada

92. ¿Qué tienen en común la terapia de Linehan para el trastorno límite de la personalidad (TLP) y la terapia de aceptación y compromiso?

- a) Son enfoques terapéuticos cognitivos de segunda generación
- b) Son dos tipos distintos del grupo de psicoterapias de orientación humanitaria
- c) Ambas utilizan como uno de sus fundamentos la Atención Plena (Mindfulness)
- d) Los dos tienen como indicación fundamental los trastornos de personalidad

93.- En relación con la Terapia Electroconvulsiva, señale la respuesta correcta:

- a) No está indicada en la manía aguda
- b) Aplicarlo sin consentimiento informado es frecuente
- c) Los pacientes deprimidos con trastorno de somatización suelen responder peor
- d) Los jóvenes responden más lentamente que los ancianos

94.- Con respecto a los tratamientos en salud mental de la infancia y adolescencia:

- a) Los efectos adversos de los antidepresivos suelen ser los mismos en la infancia que en la etapa adulta.
- b) la hipotensión postural por antidepresivos es más frecuente en niños que adultos.
- c) El uso del litio para la manía en adolescentes no está respaldado por los ensayos clínicos.
- d) El tratamiento principal en la Anorexia nerviosa se fundamenta en los fármacos.

95.- En relación con el Trastorno Bipolar en la infancia y adolescencia, señale la respuesta correcta:

- a) La manía con síntomas psicóticos es menos frecuente en la adolescencia que en adultos
- b) Los antecedentes familiares de TAB I no influyen en su aparición
- c) La tasa de recuperación es más baja si el inicio es a edad muy temprana
- d) Tienen una baja prevalencia de Trastornos de Ansiedad

96.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto al Ácido Valproico?

- a) Puede producir hepatotoxicidad
- b) Su eficacia antimaníaca es baja
- c) Son poco frecuentes las molestias gástricas
- d) Por sus interacciones no debe asociarse al Litio

97.- Sobre la prevalencia de Trastornos Psiquiátricos y Discapacidad Intelectual:

- a) Es escaso el porcentaje de personas con discapacidad intelectual que presentan trastornos psiquiátricos.
- b) La prevalencia de trastornos psiquiátricos aumenta cuanto más grave es el nivel de discapacidad intelectual.
- c) La mayoría de estos casos son trastornos del espectro autista.
- d) Hasta un 5% de personas con discapacidad intelectual presentan trastornos psiquiátricos, sin excluir problemas de conducta.

98.- Sobre la aplicación de medidas de sujeción mecánica en menores, señale la respuesta correcta:

- a) La Ley 41/2002 dice claramente que no se pueden utilizar.
- b) La aplicación de medidas de sujeción mecánica al menor, se regirán por los principios de excepcionalidad, necesidad, provisionalidad y prohibición del exceso, aplicándolas con la mínima intensidad y por el tiempo estrictamente necesario.
- c) Como se ejerce el consentimiento por representación no es necesario respetar la privacidad y derechos del menor.
- d) El uso de sujeción mecánica en menores se considera malos tratos.

99.- Señale cuál es uno de los principales objetivos del informe forense en psiquiatría:

- a) Evaluar la responsabilidad penal de un acusado.
- b) Brindar un diagnóstico preciso.
- c) Determinar las consecuencias legales de un acto delictivo.
- d) Elaborar un plan de tratamiento psiquiátrico.

100.- En relación con la salud mental y la discapacidad, señale la respuesta correcta:

- a) Las personas con discapacidad intelectual sufren en pocas ocasiones problemas de salud mental.
- b) En estos casos no se suele identificar de forma precisa la patología psiquiátrica ni hacer un diagnóstico correcto.
- c) El tratamiento farmacológico adecuado suele conducir a intervenciones innecesarias y/o inapropiadas que podrían ser dañinas.
- d) Los problemas de salud mental de las personas con discapacidad intelectual pueden repercutir de forma negativa en su calidad de vida y en la de aquellas personas que les dan apoyo.

101.- ¿Cuál es correcta en relación con la Terapia Electroconvulsiva?

- a) Los efectos adversos cognitivos son similares en la TEC bilateral y unilateral
- b) En casos raros, puede producir un trastorno epiléptico no presente previamente
- c) No es necesario suspender el litio para su utilización
- d) El uso concomitante de antidepresivos tricíclicos es problemático

102.- En el Trastorno Depresivo Mayor uno de los indicadores de buen pronóstico es:

- a) Presencia de síntomas psicóticos
- b) Edad de inicio temprana
- c) Ausencia de otros trastornos psíquicos
- d) Sexo femenino

103.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el desarrollo del trastorno de la fluidez de inicio en la infancia (tartamudeo) es verdadera?:

- a) El tartamudeo ocurre hacia los 6 años en el 80-90% de los individuos afectados.
- b) El tartamudeo comienza siempre bruscamente y de forma notoria.
- c) El estrés y la ansiedad no empeoran la falta de fluidez.
- d) Los movimientos motores no se asocian con este trastorno.

104.- En cuanto a las técnicas y los modelos en terapia de familia, es cierto que:

- a) Las alianzas, jerarquías y límites se describen mejor en el modelo estructural
- b) El modelo de Bowen sostiene marcadas diferencias con el modelo general de sistemas
- c) Los modelos psicoanalíticos no han desarrollado aplicaciones para terapia de familia
- d) El uso de metáforas suele estar contraindicado en el contexto de trabajo familiar

105.- ¿Cuál de los siguientes fármacos inhibidores selectivos de la recaptación de Serotonina tiene la semivida más prolongada?

- a) Paroxetina
- b) Fluoxetina
- c) Sertralina
- d) Citalopram



Castilla-La Mancha