



Castilla-La Mancha



**Escuela de
Administración
Regional**

CUESTIONARIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS

**CATEGORÍA PROFESIONAL: AUXILIAR DE
ENFERMERÍA**

ACCESO LIBRE

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 05 de diciembre
de 2024 (D.O.C.M. n.º 244, de 18 de diciembre de 2024)**

Fecha de examen: 18 de octubre de 2025

1. **¿Cuál de los siguientes cambios físicos es característico del envejecimiento normal?**
 - a) Aumenta la secreción gástrica.
 - b) Aumenta la elasticidad pulmonar.
 - c) Aumenta el tamaño de los ventrículos cerebrales.
 - d) Aumenta la masa muscular.
2. **Señale la respuesta correcta de acuerdo en virtud del artículo 62 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. En la delimitación de las zonas básicas deberá tenerse en cuenta:**
 - a) El porcentaje de población en edad avanzada.
 - b) La renta per cápita.
 - c) El porcentaje de niños en el conjunto de la población.
 - d) Las características epidemiológicas de la zona.
3. **En un paciente portador de drenaje redón, ¿cuál es la función del sistema de vacío cerrado? Señale la respuesta correcta:**
 - a) Facilitar la salida de aire residual.
 - b) Crear presión negativa.
 - c) Reabsorber gases tóxicos.
 - d) Prevenir infecciones urinarias.
4. **El Plan de Salud de Castilla-La Mancha es el instrumento:**
 - a) Para la disminución de las desigualdades en Castilla-La Mancha.
 - b) De planificación estratégica, dirección y ordenación del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha.
 - c) Para promover y conseguir la igualdad de género en todos los ámbitos.
 - d) De evaluación continua de las actuaciones y estructuras de las áreas de salud.
5. **En qué posición colocaríamos a un paciente sin contraindicaciones especiales si tuviera problemas respiratorios:**
 - a) Posición de Fowler.
 - b) Posición de Trendelenburg.
 - c) Posición de Sims.
 - d) Posición de litotomía dorsal.
6. **Según la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, las actuaciones de las Administraciones Públicas Sanitarias estarán orientadas:**
 - a) A promover el interés del conjunto de la sociedad.
 - b) A promover la acción epidemiológica.
 - c) A garantizar la asistencia sanitaria en todos los casos de pérdida de la salud.
 - d) A garantizar los servicios sanitarios necesarios para cada enfermedad.
7. **En la Escala Tinetti que valora el equilibrio y la marcha de personas mayores, una puntuación de 28 indica:**
 - a) Bajo riesgo de caídas.
 - b) Medio riesgo de caídas.
 - c) Alto riesgo de caídas.
 - d) No existe dicha puntuación, el máximo alcanzable es 19.
8. **Señale la respuesta correcta en relación con la elección de médico en la atención primaria del Área de Salud, se podrá elegir, en el conjunto de la ciudad, en los núcleos de población:**
 - a) De menos de 250.000 habitantes.
 - b) De más de 100.000 habitantes.
 - c) De menos de 100.000 habitantes.
 - d) De más de 250.000 habitantes.
9. **¿Cuál de las siguientes opciones define la fase de aceptación en las etapas del duelo descritas por Elisabeth Kübler-Ross? Señale la respuesta correcta:**
 - a) El paciente no admite su muerte.
 - b) En esta fase, aparecen resentimiento, rabia e ira.
 - c) El paciente está dispuesto a hacer cualquier cosa por mejorar la situación.
 - d) Se caracteriza porque el paciente deja de luchar contra la enfermedad.

10. **Señale la opción correcta según la Ley 8/2000, de 30 de noviembre, de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha:**
- a) Los centros de atención especializada no integrados en la red no podrán vincularse a ella, en ningún caso.
 - b) La atención especializada constituye el segundo nivel de asistencia.
 - c) Los centros de salud forman la red hospitalaria pública integrada de Castilla-La Mancha.
 - d) Cada área de salud dispondrá al menos de dos centros hospitalarios.
11. **Atendiendo a las características sociales, demográficas y geográficas de Castilla-La Mancha, se desarrollarán reglamentariamente, con carácter preferente, las siguientes prestaciones:**
- a) Telemedicina.
 - b) Farmacia.
 - c) Atención psiquiátrica.
 - d) Hospital de día.
12. **¿Qué término se utiliza para describir la disminución de la reserva fisiológica y la mayor vulnerabilidad en las personas mayores?**
- a) Sarcopenia.
 - b) Fragilidad.
 - c) Dependencia.
 - d) Inmunosenescencia.
13. **¿Cuál es una característica común de la enfermedad de Alzheimer en sus etapas iniciales? Señale la respuesta correcta:**
- a) Pérdida de la capacidad para caminar.
 - b) Dificultad para recordar eventos recientes.
 - c) Alucinaciones visuales frecuentes.
 - d) Pérdida total del lenguaje.
14. **Los profesionales sanitarios están expuestos frecuentemente a todo tipo de infecciones. ¿Cuál de los siguientes riesgos biológicos sería de origen bacteriano? Señale la respuesta correcta:**
- a) Varicela.
 - b) Tuberculosis.
 - c) Gripe.
 - d) Rubeola.
15. **¿Cuál de los siguientes cambios físicos es común en el proceso de envejecimiento?**
- a) Aumento de la densidad ósea.
 - b) Disminución de la masa muscular.
 - c) Incremento de la agudeza visual.
 - d) Mejora de la elasticidad arterial.
16. **¿Cuál de los siguientes no es un ítem a valorar en la Escala de Barthel?**
- a) Subir y bajar escaleras.
 - b) Deambulación.
 - c) Preparar la comida.
 - d) Control de esfínteres.
17. **¿Cuál de las siguientes es una Demencia Secundaria? Señale la respuesta correcta:**
- a) Hidrocefalia.
 - b) Enfermedad de Alzheimer.
 - c) Demencia asociada a Parkinson.
 - d) Demencia frontotemporal.
18. **¿Qué actitud es más adecuada por parte del personal sanitario respecto a la sexualidad del paciente mayor?**
- a) No tratarlo para evitar incomodar al paciente.
 - b) Abordarlo con naturalidad, proporcionando información sobre dudas.
 - c) Derivar directamente al especialista
 - d) Atender las dudas, realizando juicios de valor sobre las mismas

19. **En base al artículo 8 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el consentimiento informado:**
- a) Para procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores podrá ser verbal.
 - b) Por regla general será escrito.
 - c) El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento, pero siempre con una antelación mínima de doce horas.
 - d) Será verbal por regla general.
20. **Cuando el TCAE vaya a realizar la toma de constantes vitales debe informar al paciente acerca de lo que va a hacer, excepto en el caso de que la constante a medir sea:**
- a) Temperatura.
 - b) Respiración.
 - c) Pulso.
 - d) Tensión arterial
21. **Al estudio de la ancianidad que comprende la fisiología, la patología, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de los ancianos, se denomina:**
- a) Gerontología.
 - b) Geriatria.
 - c) Obstetricia.
 - d) Pediatría.
22. **Señale la opción correcta acerca de las características normales de un esputo:**
- a) Acuoso y claro.
 - b) Mucoso.
 - c) Sanguinolento.
 - d) Purulento.
23. **La Presión Venosa Central (PVC), es definida como:**
- a) La presión que la sangre ejerce en el interior de las venas que entran en el corazón.
 - b) La presión que la sangre ejerce en el interior de las arterias que entran en el corazón.
 - c) La presión que la sangre ejerce en el interior de las venas que salen del corazón.
 - d) La presión que la sangre ejerce en el interior de las arterias que salen del corazón.
24. **¿Cuál es la higiene del trabajo que se encarga de la identificación cuantitativa y cualitativa de los agentes nocivos? Señale la respuesta correcta:**
- a) Higiene operativa.
 - b) Higiene de campo.
 - c) Higiene analítica.
 - d) Higiene teórica.
25. **Dentro de la clasificación de las posiciones anatómicas según su finalidad terapéutica, se distinguen posiciones quirúrgicas y no quirúrgicas. Señale cuál de las siguientes NO es una posición quirúrgica:**
- a) Posición de Sims.
 - b) Posición Genupectoral.
 - c) Posición de Litotomía.
 - d) Posición deTrendelenburg.
26. **El principal fin de la Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha es:**
- a) Adoptar medidas de acción positiva para compensar las desigualdades.
 - b) Alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida.
 - c) Respetar la diferencia y la diversidad existente entre las mujeres y los hombres
 - d) La incorporación de la perspectiva de género en todas las políticas públicas de las Administraciones de Castilla-La Mancha.
27. **En el Proceso de Atención de Enfermería. ¿De dónde obtendremos la mayor cantidad de información y probablemente la más fidedigna acerca del paciente? Señale la opción correcta:**
- a) De familia o personas que convivan con él o ella.
 - b) De otros profesionales.
 - c) Del propio individuo/a.
 - d) De sus amigos.

28. **¿Cuál de las siguientes actitudes facilita una comunicación empática con el paciente hospitalizado? Señale la respuesta correcta:**
- a) Corregir al paciente cuando se equivoca.
 - b) Mantener el contacto visual, mostrar escucha activa y evitar interrupciones.
 - c) Evitar hablar mucho para no molestarle.
 - d) Informar al paciente de todos sus errores de autocuidado.
29. **Para realizar la higiene bucal a un paciente intubado necesitaremos:**
- a) Pasta dentífrica.
 - b) Enjuague bucal.
 - c) Torundas.
 - d) Todas son correctas.
30. **¿Cuántas personas son necesarias para trasladar a un paciente que no colabora con seguridad desde la cama a la camilla? Señale la respuesta correcta:**
- a) Solamente una persona.
 - b) Al menos dos personas.
 - c) Son necesarias, al menos, tres personas.
 - d) Es indiferente el número de personas que intervengan.
31. **¿Qué parte de la farmacología se ocupa del estudio de la evolución del fármaco en el organismo, desde un punto de vista dinámico y cuantitativo? Señale la respuesta correcta:**
- a) Farmacognosia
 - b) Farmacodinamia.
 - c) Farmacocinética.
 - d) Farmacografía.
32. **La posición quirúrgica de KRASKE se utiliza para:**
- a) Intervención ginecológica.
 - b) Cirugía de hernia discal en columna torácica y lumbar.
 - c) Cirugía de recto y región coxígea.
 - d) Cirugía craneal.
33. **Tras el aseo de los pies de un paciente encamado, se le protegerán los talones con férulas anti-rotación o un tablero para pies que posibilite controlar la articulación del tobillo en un ángulo de:**
- a) 80°.
 - b) 75°.
 - c) 90°.
 - d) 95°.
34. **En la movilización del paciente encamado, ¿qué elemento debe usarse para evitar lesiones tanto del paciente como del TCAE? Señale la respuesta correcta:**
- a) Almohada cervical.
 - b) Trapecio o grúa.
 - c) Termómetro digital.
 - d) Oxímetro de pulso.
35. **Señale cuál de las siguientes es un elemento que obstaculiza la comunicación con el paciente:**
- a) Escucha activa
 - b) El uso excesivo de terminología científica
 - c) Evitar comentarios improcedentes
 - d) Usar un léxico adecuado a cada caso
36. **El Real Decreto “sobre estructuras básicas de salud”, también recoge algunas funciones que puede realizar el auxiliar de enfermería, actualmente TCAE, como integrante del equipo de atención primaria. ¿De qué año es? Señale la opción correcta:**
- a) 1982.
 - b) 1983.
 - c) 1984.
 - d) 1985.

37. **La punción lumbar para la obtención de líquido cefalorraquídeo se realizará en:**
- Vértebras dorsales D3-D4.
 - Vértebras lumbares: L3-L4 o L4-L5.
 - Vértebras dorsales: D9-D10.
 - Vértebras lumbares: L1-L2.
38. **En base al artículo 2.1 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, gozarán de los derechos derivados del principio de igualdad de trato y de la prohibición de discriminación por razón de sexo:**
- Todos los individuos físicos y jurídicos.
 - Todas las mujeres.
 - Todas las personas.
 - Todos los hombres residentes en España.
39. **Indique cuál de las siguientes actuaciones es correcta respecto de las normas de actuación en el aseo del paciente:**
- Se mantendrá la temperatura ambiente entre 38º- 40º C para que el paciente no tenga hipotermia.
 - La temperatura ideal del agua será entre 22º - 24º C para evitar quemaduras al paciente.
 - Se aislará al paciente del entorno con un biombo si fuese necesario.
 - Si el paciente esta encamado se descubrirá por completo para agilizar la higiene.
40. **En la valoración de los signos clínicos de la fiebre, éstos varían según la fase (inicio, curso o terminación), ¿cuál de los siguientes síntomas es característico del inicio de la fiebre?**
- Cefalea.
 - La piel está caliente al contacto.
 - Sudoración.
 - Palidez de la piel por la vasoconstricción periférica.
41. **¿Cuál de los siguientes es un medio directo empleado como técnica didáctica de Educación para la salud? Señale la respuesta correcta:**
- Folleto.
 - Radio.
 - Televisión.
 - Discusión en grupo.
42. **Cuando al realizar la higiene del paciente, encontramos que la uña penetra en el curso ungueal, producido usualmente por un defecto de corte, nos encontramos con:**
- Onicocriptosis.
 - Onicolisis.
 - Onicogriphosis.
 - Onicomiosis.
43. **¿De qué tipo de diagnóstico estamos hablando en el Proceso de Atención de Enfermería, si se define una situación que está presente y, por tanto, puede ser validada por la presencia de signos y síntomas? Señale la respuesta correcta:**
- Diagnóstico real.
 - Diagnóstico potencial.
 - Diagnóstico de bienestar.
 - Diagnóstico particular.
44. **¿Cuál es una de las medidas más eficaces para evitar la aparición de rigideces articulares en el paciente encamado? Señale la respuesta correcta:**
- Administrar analgésicos cada 8 horas.
 - Utilizar vendas compresivas en las extremidades.
 - Realizar movilizaciones pasivas o activas protocolizadas en las unidades.
 - Cambiar la ropa de cama diariamente.
45. **Señale la opción incorrecta respecto a la obtención de muestras de orina en bolsas estériles de poliuretano en lactantes o niños pequeños:**
- Se aplican con un adhesivo después de lavar las zonas genital y perineal.
 - Son útiles en niños hasta 2-3 años de edad.
 - Se pueden mantener hasta 4 horas; después de ese tiempo, se deben cambiar.
 - Es muy frecuente su contaminación.

46. De los siguientes cuidados, indique el que NO corresponde al TCAE respecto a una sonda nasogástrica:
- Confirmar su correcta colocación mediante radiografía.
 - Higiene de las narinas y labios.
 - Vigilar el estado de fijación.
 - Comprobar si está permeable.
47. ¿Cuál es la primera manifestación visible de una úlcera por presión en estadio I? Señale la respuesta correcta:
- Pérdida de tejido subcutáneo.
 - Zona enrojecida que no palidece a la presión.
 - Presencia de flictenas y exudado.
 - Necrosis visible.
48. Dentro de la recogida de datos, señale cuál de las siguientes fuentes no nos resulta válida para identificar las necesidades del paciente:
- Entrevista.
 - Taxonomía NANDA.
 - Cuestionario.
 - Observación directa.
49. ¿A qué corresponde el símbolo "O" en el envase de un medicamento? Señale la respuesta correcta:
- Dispensación sujeta a prescripción médica.
 - Dispensación con receta oficial de estupefacientes de la lista I.
 - Psicotropos incluidos en el anexo I del Convenio sobre sustancias psicotrópicas de 21 de febrero de 1971.
 - Psicotropos incluidos en el anexo II del Convenio sobre sustancias psicotrópicas de 21 de febrero de 1971.
50. ¿En qué situación puede limitarse el derecho del paciente a recibir información sanitaria?
- Cuando el paciente no firma el consentimiento informado
 - Cuando el médico considera que la información no es relevante para su tratamiento
 - Cuando el médico considera que informar al paciente puede perjudicar gravemente su salud
 - Cuando el paciente no ha solicitado expresamente ser informado.
51. El aspecto del líquido cefalorraquídeo (LCR) tras su extracción puede aportar información diagnóstica relevante. Si el LCR presenta un aspecto purulento, ¿qué indica con mayor probabilidad? Señale la opción correcta:
- Incremento de microorganismos; sospecha de meningitis bacteriana.
 - Hemorragia subaracnoidea.
 - Tumor intracraneal.
 - Traumatismo craneoencefálico.
52. ¿Qué caracteriza a la etapa de Planificación del Proceso de Atención de Enfermería? Señale la respuesta correcta:
- Se ejecutan las intervenciones previamente establecidas.
 - Se definen objetivos y se priorizan diagnósticos.
 - Se recolecta información clínica relevante.
 - Se documentan los resultados de las intervenciones.
53. Señale cuál de los siguientes cuidados debemos llevar a cabo cuando demos de comer a un paciente encamado:
- No es necesario lavarse las manos.
 - El paciente puede estar tumbado.
 - Se puede guardar los restos de comida para la cena.
 - Colocar al paciente en posición Fowler.
54. ¿Cuál de los siguientes factores es evaluado tanto en la escala de Norton como en la de Braden para valorar el riesgo de desarrollar úlceras por presión? Señale la respuesta correcta:
- Edad del paciente.
 - Percepción sensorial.
 - Estado de conciencia.
 - Movilidad.

55. **¿Por qué motivo clínico se prefiere una mascarilla Venturi frente a gafas nasales en pacientes con EPOC grave?**
- a) Porque proporciona más humedad.
 - b) Porque es más cómoda.
 - c) Porque permite controlar con precisión la concentración de oxígeno administrado.
 - d) Porque reduce la frecuencia respiratoria automáticamente.
56. **Cuál de las siguientes normas fundamentales de mecánica corporal, previene sobre los riesgos posturales? Señale la respuesta correcta:**
- a) Adaptarse al área en la que se realiza la actividad laboral, manteniendo los objetos que se encuentre en ella para que el paciente no sea molestado.
 - b) Deslizar y/o empujar la carga, alejadas de nuestro cuerpo.
 - c) Relajar los músculos abdominales y glúteos, para no provocar lesiones.
 - d) Hacer el trabajo con los músculos de las piernas, que deben de estar flexionadas.
57. **Señale cuál de las siguientes considera que es una actuación adecuada de una TCAE ante un residente en una residencia de mayores:**
- a) Dejar que permanezca en la misma posición si no se queja.
 - b) Cambiar de posición al residente cada 2 horas para prevenir úlceras.
 - c) Administrar analgésicos si presenta dolor.
 - d) Diagnosticar una úlcera por presión si aparece enrojecimiento en la piel.
58. **En una situación de conflicto dentro del equipo sanitario, la mejor estrategia de actuación para un TCAE es:**
- a) Elevar el tono de voz para imponer el criterio.
 - b) Evitar hablar con el compañero para no empeorar la situación.
 - c) Escuchar activamente y buscar soluciones colaborativas.
 - d) Informar al paciente sobre el problema del equipo.
59. **Señale la opción incorrecta acerca del vestido/desvestido de un enfermo:**
- a) El camisón se baja hasta la cadera solo (para conservar su intimidad) y posteriormente se retira por los pies.
 - b) El TCAE llevará a cabo este procedimiento con guantes.
 - c) La chaqueta del pijama se desabrocha; extrayendo en último lugar el brazo que contiene la sueroterapia.
 - d) El paciente debe permanecer tapado con una toalla o sábana cuando le desnudemos.
60. **Señale la opción falsa acerca del Instituto de la Mujer:**
- a) Está adscrito actualmente a la Consejería de Igualdad y Portavoz de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.
 - b) Es un organismo que depende actualmente de la Consejería de Presidencia de la Junta de Comunidades de la Región.
 - c) Es un organismo que está adscrito a la Consejería de Administraciones Públicas de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.
 - d) Es un organismo autónomo creado en la Ley 22/2002 de 21 de noviembre.
61. **¿Cuál de los siguientes factores, que determina o predispone la aparición de úlceras por presión, sería intrínseco? Señale la respuesta correcta:**
- a) Déficit de oxígeno.
 - b) Presión.
 - c) Humedad.
 - d) Tiempo.
62. **¿Cuál de las siguientes no es una complicación de la nutrición enteral?**
- a) Broncoaspiración.
 - b) Estreñimiento.
 - c) Azoemia.
 - d) Náuseas y vómitos.

63. **¿Cuál de los siguientes no tendrá consideración de accidente de trabajo? Señale la respuesta correcta:**
- a) Los accidentes que sufra el trabajador con ocasión o como consecuencia del desempeño de cargos electivos de carácter sindical.
 - b) Accidente in itinere.
 - c) Los que sean debidos a dolo o imprudencia temeraria.
 - d) Los acaecidos en acto de salvamento.
64. **Una actitud no verbal que puede generar desconfianza en un paciente es:**
- a) Asentir con la cabeza mientras se escucha.
 - b) Mantener los brazos cruzados y evitar la mirada.
 - c) Estar a la altura de los ojos del paciente.
 - d) Utilizar gestos suaves y relajados.
65. **El yodo, como desinfectante, desarrolla su acción sobre:**
- a) Las proteínas.
 - b) Las enzimas.
 - c) El núcleo celular.
 - d) La pared celular.
66. **En cuanto a los principios legales y bioéticos, la contención física del paciente agitado puede vulnerar el principio de:**
- a) Beneficencia.
 - b) Justicia distributiva.
 - c) Autonomía del paciente.
 - d) No maleficencia, exclusivamente.
67. **¿En qué caso se otorgará el consentimiento por representación, según la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?**
- a) Cuando el paciente plenamente consciente no haya firmado el consentimiento.
 - b) Cuando el paciente está incapacitado legalmente o no puede hacerse cargo de su situación física o psíquica.
 - c) Cuando el paciente ha rechazado el tratamiento propuesto sin justificar su decisión.
 - d) Cuando el paciente no ha sido informado por escrito, aunque esté plenamente capacitado.
68. **¿Cómo se denomina cambiar al paciente de un plano de reposo a otro plano? Señale la respuesta correcta:**
- a) Volver.
 - b) Transportar.
 - c) Transferir.
 - d) Levantar.
69. **Señale la opción incorrecta acerca de la participación y representación equilibrada de mujeres y hombres en las Instituciones y en los órganos públicos de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha:**
- a) Se tenderá al principio de participación equilibrada de mujeres y hombres.
 - b) Será obligatorio el equilibrio entre mujeres y hombres.
 - c) En la composición de los órganos colegiados no se tenderá a la participación equilibrada de mujeres y hombres.
 - d) Será obligatorio solo para el nombramiento de consejeras y consejeros.
70. **Señale cuál de los siguientes conceptos no corresponde con la alimentación:**
- a) Es inconsciente.
 - b) Implica la selección de los alimentos.
 - c) Se define como la forma de proporcionar al organismo los alimentos que le son indispensables.
 - d) Es voluntaria.
71. **¿Cuántos kilos no deben superarse para poner en movimiento o parar una carga? Señale la respuesta correcta:**
- a) 7 Kg.
 - b) 10 Kg.
 - c) 12 Kg.
 - d) 25 Kg.

72. **La retroalimentación o feedback en el proceso comunicativo sanitario se utiliza para:**
- a) Evitar que el paciente haga preguntas.
 - b) Asegurar que la información ha sido comprendida.
 - c) Interrumpir al paciente para dar una indicación.
 - d) Repetir siempre lo mismo para que se memorice.
73. **Un detergente con capacidad antiséptica baja que no produce selección de gérmenes y que su mayor virtud es el gran poder emulsionante es de tipo:**
- a) Aniónico.
 - b) Catiónico.
 - c) No iónico.
 - d) Anfotérico.
74. **Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial, se denomina:**
- a) Historia clínica.
 - b) Certificado médico.
 - c) Documentación clínica.
 - d) Intervención en el ámbito de la sanidad.
75. **Señale la opción incorrecta acerca de la clorhexidina:**
- a) Posee acción bactericida.
 - b) Presenta buena compatibilidad con tensioactivos aniónicos.
 - c) Su mecanismo de acción consiste en atacar a las proteínas de las membranas celulares de las bacterias desnaturalizándolas.
 - d) Es un compuesto bifenólico.
76. **Señale de cuál de los siguientes factores no depende el agente etiológico para tener capacidad de producir enfermedad en el ser humano:**
- a) Contagiosidad.
 - b) Digestibilidad.
 - c) Infectividad.
 - d) Patogenicidad.
77. **¿Cómo describe la OMS el concepto de Salud Mental? Señale la opción correcta:**
- a) Estado completo de bienestar mental, físico y social y no meramente la ausencia de enfermedad o dolencia.
 - b) Resultado de la presencia de aspectos psicológicos, afectivos y sociales sobre la salud, necesarios para alcanzar un estado completo de bienestar.
 - c) Resultado de múltiples factores que integran a la persona.
 - d) Estado de la persona, que permite el desarrollo óptimo físico e intelectual del sujeto.
78. **¿Qué residuos sanitarios están incluidos en la clase V? Señale la respuesta correcta:**
- a) Químicos.
 - b) Industriales y de mantenimiento.
 - c) Biosanitarios específicos.
 - d) Medicamentos.
79. **Las muestras de heces, que no pueden ser enviadas al laboratorio inmediatamente, se deben conservar:**
- a) En frigorífico, entre 4-6° C.
 - b) En estufa a 60° C.
 - c) A temperatura ambiente.
 - d) A 37°C.
80. **El concepto de Ergonomía que se ocupa de la relación entre el ser humano y las condiciones métricas de su puesto de trabajo se corresponde con:**
- a) Ergonomía geométrica.
 - b) Ergonomía ambiental.
 - c) Ergonomía temporal.
 - d) Ergonomía sociológica.

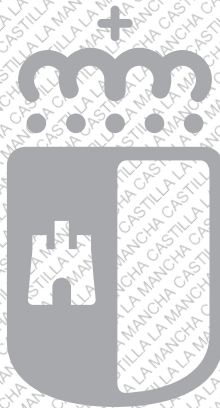
81. Señale la afirmación correcta acerca de la absorción de fármacos:
- La vía oral siempre tiene una velocidad constante de absorción.
 - La vía rectal garantiza absorción uniforme en todos los casos.
 - La velocidad depende del tipo de vía, biodisponibilidad y estado del paciente.
 - La vía tópica produce efectos sistémicos rápidos.
82. ¿Cuál se los siguientes residuos no es considerado como residuo biosanitario específico? Señale la respuesta correcta:
- Vacunas vivas.
 - Hemocultivos.
 - Medicamentos no peligrosos caducados.
 - Placenta.
83. Señale cuál de las siguientes características corresponde con el aprendizaje significativo en educación para la salud:
- Memorizar conceptos complejos sin relación con la vida diaria.
 - Fomentar la participación activa del paciente relacionando los contenidos con su experiencia.
 - Utilizar únicamente vídeos y recursos multimedia.
 - Reforzar únicamente contenidos teóricos.
84. ¿A qué hace referencia el informe EPINE? Señale la respuesta correcta:
- Informe de Predisposición de Infecciones Nosocomiales en Hospitales Españoles.
 - Informe de Posibilidad de Infecciones según Instituto Nacional de Estadística.
 - Estudio de Prevalencia de Infecciones relacionadas con la Asistencia Sanitaria.
 - Estudio de Prevención de Infecciones Nosocomiales en Hospitales Españoles.
85. Señale cuál de las siguientes manifestaciones no se presenta en una crisis de angustia:
- Falta de respiración.
 - Taquicardia.
 - Agitación y temblores.
 - Bradicardia.
86. ¿Cuál de los siguientes NO se considera material contaminante en un paciente con virus de inmunodeficiencia humana? Señale la opción correcta:
- Sangre.
 - Semen.
 - Secreciones vaginales.
 - Saliva.
87. ¿Cuál de las siguientes intervenciones estaría recomendada en el entorno de un paciente diagnosticado de demencia? Señale la respuesta correcta:
- Intentar que siempre que salga a la calle vaya identificado.
 - Nunca cerrar las habitaciones y puerta de salida, por si surgiera una emergencia.
 - Da igual realizar las actividades cotidianas del hogar, ya se harán.
 - Dejarle el mayor tiempo solo, para que sea capaz de ejercer, por si mismo, el control del entorno.
88. ¿Cuál de los siguientes datos no debe contener el documento de consentimiento informado?
- Una declaración expresa de quien presta el consentimiento, indicando que ha comprendido la información y que puede revocar el consentimiento en cualquier momento.
 - Riesgos frecuentes y poco frecuentes.
 - Alternativas razonables al procedimiento.
 - Identificación del profesional sanitario responsable del procedimiento.
89. La vía de transmisión más frecuente de las enfermedades transmisibles es:
- La vía respiratoria.
 - La vía inhalatoria.
 - La vía oral.
 - La vía dérmica.
90. Señale la respuesta incorrecta acerca del *Burnout*:
- Descrito por primera vez por Freudenberg.
 - Poca frecuencia entre los trabajadores que trabajan con personas.
 - Puede cursar con trastornos psíquicos, físicos, conductuales, afectivos, sociales y familiares.
 - Se puede definir como un cuadro clínico que se manifiesta por acción de su trabajo con agotamiento emocional, pérdida de autoestima, despersonalización y baja realización personal.

91. **¿Cuál sería un instrumento que, junto a otras pruebas, ayuda a confirmar el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer, y otros tipos de demencias?**
- a) M.E.C. o Miniexámen cognoscitivo que es la adaptación de Lobo para la población española.
 - b) Escala de Rosenberg.
 - c) Test del reloj.
 - d) Tomografía Axial Computarizada.
92. **Señale la opción incorrecta sobre las medidas específicas de prevención de la infección urinaria:**
- a) La sonda solo debe utilizarla personal entrenado que conozca las técnicas asépticas de inserción y mantenimiento.
 - b) La bolsa colectora debe estar sobre su soporte a un nivel más alto que la vejiga.
 - c) Vaciar la bolsa colectora cada 4 horas.
 - d) Se debe mantener el flujo urinario sin obstrucciones, el tubo y la sonda se deben mantener sin dobleces ni acodamientos.
93. **¿Cuál de los siguientes compuestos desecharíamos en un contenedor azul? Señale la respuesta correcta:**
- a) Rifampicina.
 - b) Cisplatino.
 - c) Lamotrigina.
 - d) Metronidazol.
94. **Cuando el entrevistador no entiende lo que le está diciendo el paciente, hablamos de interferencias:**
- a) Sociales.
 - b) Cognitivas.
 - c) Emocionales.
 - d) Ambientales.
95. **Dentro de las complicaciones generales que pueden presentarse en los estomas, la retracción es una de ellas. ¿Qué factor puede ser responsable de esta complicación? Señale la respuesta correcta:**
- a) Aumento de peso del paciente o progresión del tumor maligno.
 - b) Alteración de la circulación sanguínea.
 - c) Accidentes de tráfico.
 - d) Aplicación sucesiva de las bolsas sobre la piel.
96. **¿Cuál de las siguientes medidas de prevención de las infecciones nosocomiales no es de Grado I o eficacia probada? Señale la respuesta correcta:**
- a) Lavado de manos.
 - b) Vigilancia de catéteres intravenosos.
 - c) Drenaje urinario cerrado.
 - d) Procedimientos de aislamiento.
97. **Señale con cuál de las siguientes opciones se corresponde el trastorno obsesivo compulsivo:**
- a) Ser un estado cuyo síntoma principal es un sentimiento de compulsión subjetiva que no se puede controlar.
 - b) Se caracteriza por un miedo anormalmente intenso hacia objetos o situaciones.
 - c) Es un trastorno que cursa con pérdida de la realidad.
 - d) Se caracteriza por una sensación de amenaza o peligro inminente.
98. **Señale cuál de estas afirmaciones es incorrecta acerca de la protección de datos en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha:**
- a) La protección de datos será de obligado cumplimiento para todos los órganos y unidades que conforman la estructura de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha y sus organismos públicos y para todo el personal con acceso a la información de la que son responsables.
 - b) La política de protección de datos no necesita ser revisada periódicamente.
 - c) Se entiende como protección de datos el conjunto de medidas técnicas y organizativas apropiadas para garantizar el cumplimiento de la normativa aplicable al tratamiento de los datos personales.
 - d) La protección de datos está regulada por el Decreto 55/2023, de 6 de junio.

99. **¿Cuál es una diferencia clave entre la demencia senil y el envejecimiento normal?**
- a) La demencia senil no afecta la memoria.
 - b) El envejecimiento normal incluye pérdida significativa de habilidades cognitivas.
 - c) La demencia senil implica un deterioro cognitivo que interfiere con la vida diaria.
 - d) El envejecimiento normal siempre conduce a demencia.
100. **Señale la opción correcta acerca del uso de mascarillas FFP3:**
- a) Están recomendadas cuando tratemos a pacientes con infecciones respiratorias como norma general.
 - b) Se deben utilizar cuando tratemos a un paciente a una distancia menor a 5 metros.
 - c) Se recomiendan en aquellos casos que se generan aerosoles como intubación o administración de fármacos inhalados.
 - d) Poseen un filtrado acerca de un 80 %.
101. **Según la jerarquía de las necesidades de Maslow, ¿en qué nivel encontramos la moralidad? Señale la respuesta correcta:**
- a) Autorrealización.
 - b) Reconocimiento.
 - c) Afiliación.
 - d) Seguridad.
102. **¿Con qué frecuencia se debe llevar a cabo el baño completo en la cama, como mínimo, si el paciente tuviera prescrito reposo absoluto? Señale la respuesta correcta:**
- a) Una vez cada dos días.
 - b) Una vez a la semana
 - c) Una vez al día.
 - d) Una vez cada doce horas.
103. **De acuerdo con el artículo 37 de la Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de igualdad entre mujeres y hombres de Castilla-La Mancha, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha fomentará la igualdad de oportunidades con cuál de las siguientes medidas:**
- a) Incentivar a las empresas que proporcionen servicios comunitarios.
 - b) Aplicar la transversalidad de género en el diseño de los programas de empleo.
 - c) Promover la elaboración de guías de buenas prácticas en la negociación colectiva.
 - d) Conceder ayudas a las mujeres para la creación de empresas.
104. **En el proceso de esterilización por autoclave, ¿qué temperatura se necesita? Señale la respuesta correcta:**
- a) 93° C.
 - b) 120° C.
 - c) 90° C.
 - d) 80° C.
105. **Indique cuál de las siguientes opciones no constituye un problema habitual para el paciente relacionado con la ostomía:**
- a) Presencia de olores desagradables.
 - b) Alteraciones en la oxigenación.
 - c) Impacto en las relaciones de pareja.
 - d) Embarazo.

INSTRUCCIONES:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Lea detenidamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la “Hoja de Examen”.
- Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “Hoja de Examen” es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- Este cuestionario consta de **80 preguntas más 5 de reserva**. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la “Hoja de Examen”.
- **Las respuestas deberán ser marcadas** en la “Hoja de Examen” teniendo en cuenta tanto estas instrucciones como las contenidas en la propia “Hoja de Examen”.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**.
- En la “Hoja de Examen” **no deberá anotar ninguna otra marca o señal** distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- **No olvide firmar** la “Hoja de Examen” en el lugar reservado al efecto.



Castilla-La Mancha