



Castilla-La Mancha



**Escuela de
Administración
Regional**

CUESTIONARIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS

CUERPO SUPERIOR

**ESCALA SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES**

ESPECIALIDAD: GENERAL

ACCESO PROMOCIÓN INTERNA DIRECTA

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 05 de diciembre
de 2024 (D.O.C.M. n.º 244, de 18 de diciembre de 2024)**

Fecha de examen: 12 de octubre de 2025

1. **Según el artículo 11 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿entre qué Administraciones se determina la necesidad de coordinación de actuaciones en el ámbito administrativo?**
 - a) Entre las competentes en materia laboral, industrial, sanitaria y educativa.
 - b) Entre las competentes en materia laboral, sanitaria, de industria y medio ambiente.
 - c) Entre las competentes en materia laboral, industrial y medioambiental.
 - d) Entre las competentes en materia laboral, sanitaria y de industria.
2. **¿A qué grupo del cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social pertenecen las enfermedades causadas por agentes carcinógenos, de acuerdo con el R.D. 1299/06, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro?**
 - a) Grupo 1.
 - b) Grupo 2.
 - c) Grupo 3
 - d) Grupo 6.
3. **Señale cuál de los siguientes es un objetivo de la ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2023-2027**
 - a) Promover una mejor aplicación de la legislación en materia de seguridad y salud en el trabajo y su consolidación en las Comunidades Autónomas, especialmente en las pequeñas y medianas empresas.
 - b) Gestionar los cambios derivados de las nuevas formas de organización del trabajo, la evolución demográfica y el cambio climático desde la óptica preventiva.
 - c) Promover, con la participación de los Interlocutores Sociales y las Comunidades Autónomas, la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, especialmente en sectores, actividades, colectivos y empresas de mayor riesgo.
 - d) Fortalecer la participación de los interlocutores sociales y la implicación de los empresarios y trabajadores en la mejora de la seguridad y salud en el trabajo.
4. **¿Qué se considera una norma, según lo dispuesto en el Art. 8 de la Ley 21/1992, de Industria?**
 - a) La especificación técnica de aplicación repetitiva o continuada cuya observancia no es obligatoria, establecida con participación de todas las partes interesadas, que aprueba un Organismo reconocido, a nivel nacional o internacional, por su actividad normativa.
 - b) La especificación técnica relativa a productos, procesos o instalaciones industriales, establecida con carácter obligatorio a través de una disposición, para su fabricación, comercialización o utilización.
 - c) La especificación técnica por la que se determinan diseños, productos, instalaciones, procesos productivos y servicios para verificar el cumplimiento de los requisitos que le sean de aplicación
 - d) La especificación técnica que permite establecer la conformidad de una determinada empresa, producto, proceso o servicio con los requisitos definidos en criterios o especificaciones técnicas.
5. **Según establece el artículo 2.2 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, ¿qué carácter tienen las disposiciones de carácter laboral contenidas en dicha ley y en sus normas reglamentarias?**
 - a) Tendrán, en todo caso, el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, pudiendo ser mejoradas y desarrolladas en los convenios colectivos.
 - b) Tendrán el carácter de norma de desarrollo legislativo, aprobada dentro del marco de la legislación básica del Estado y en los términos que la misma establezca.
 - c) Tendrán, en cualquier caso, el carácter de legislación ordinaria aplicable en el ámbito de todo el territorio nacional sin que pueda ser objeto de desarrollo reglamentario posterior.
 - d) Tendrán, en todo caso, el carácter de Derecho necesario mínimo indisponible, no pudiendo ser mejoradas, pero sí desarrolladas, en los convenios colectivos.

6. **Según establece el Artículo 5, Objetivos de las políticas, de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, ¿qué deberá incorporarse en el procedimiento de elaboración de las disposiciones de carácter general en materia de prevención de riesgos laborales para promover la integración eficaz de la prevención de riesgos laborales en el sistema de gestión de la empresa?**
- a) Un informe sobre su aplicación en relación con la efectividad del principio de igualdad entre mujeres y hombres, considerando las variables relacionadas con el sexo.
 - b) Un informe sectorial sobre los requisitos mínimos que deben reunir las condiciones de trabajo, para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores.
 - c) Un informe sobre su aplicación en las pequeñas y medianas empresas que incluirá, en su caso, las medidas particulares que para éstas se contemplen.
 - d) Un informe sobre las condiciones o requisitos especiales para su aplicación que contendrá las medidas preventivas específicas que se deriven de situaciones especiales de los trabajadores.
7. **De acuerdo con lo establecido en el artículo 33.2 de Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, ¿qué actuación llevará a cabo la autoridad sanitaria, de forma coordinada con la autoridad laboral?**
- a) Establecer un sistema de indicadores para el seguimiento del impacto sobre la salud de las políticas relacionadas con el trabajo.
 - b) Promover la participación en salud laboral de los empresarios y trabajadores, a través de sus organizaciones representativas.
 - c) Establecer un sistema de acreditación de servicios que actuarán como centro de referencia nacional en los aspectos de identificación, evaluación y gestión y comunicación de los riesgos laborales.
 - d) Promover la participación de los ciudadanos directamente o a través de las organizaciones sociales en el desarrollo de actividades de protección de la salud.
8. **De acuerdo con lo establecido en el artículo 29 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, ¿qué consideración tendrá el incumplimiento por las personas trabajadoras de la obligación de usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, los medios con los que desarrollen su actividad?**
- a) En ningún caso tendrá la consideración de falta a los efectos del Estatuto de los Trabajadores, salvo que así se prevea y se recoja expresamente por convenio colectivo.
 - b) Tendrá la consideración de incumplimiento laboral a los efectos previstos en el artículo 58.1 del Estatuto de los Trabajadores.
 - c) No tiene consideración de incumplimiento, el uso adecuado de los medios con los que las personas trabajadoras desarrollan su actividad, no es una obligación de las personas trabajadoras en materia preventiva.
 - d) Tendrá la consideración de incumplimiento del derecho fundamental de las personas trabajadoras a la formación práctica adecuada, en materia preventiva.
9. **Según establece el Art. 39.2 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, entre las facultades del Comité de Seguridad y Salud, en el ejercicio de sus competencias, se encuentra:**
- a) Conocer directamente la situación relativa a la prevención de riesgos en el centro de trabajo, realizando a tal efecto las visitas que estime oportunas.
 - b) Recabar del empresario la adopción de medidas de carácter preventivo y para la mejora de los niveles de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, pudiendo a tal fin efectuar propuestas al empresario.
 - c) Proponer al órgano de representación de los trabajadores la adopción del acuerdo de paralización de actividades.
 - d) Promover y fomentar la cooperación de los trabajadores en la ejecución de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

10. **En el artículo 4.1 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, se indica que, con respecto al contenido general de la evaluación de riesgos, a efectos de lo dispuesto sobre la misma en el artículo 26.1 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de riesgos Laborales, la parte A del anexo VIII del Reglamento de los Servicios de Prevención incluye:**
- a) Una lista no exhaustiva de agentes, procedimientos y condiciones de trabajo que pueden influir negativamente en la salud de las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia natural, del feto o del niño durante el periodo de lactancia natural.
 - b) Una lista no exhaustiva de agentes o condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas.
 - c) Una lista no exhaustiva de agentes o condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras en periodo de lactancia natural.
 - d) Una lista no exhaustiva de trabajos prohibidos a menores.
11. **Se considera recurso preventivo, al que el empresario podrá asignar la presencia en la realización de un trabajo en un espacio confinado, a:**
- a) Un trabajador designado de la empresa.
 - b) El mismo empresario, si asume personalmente la actividad preventiva conforme a lo establecido en el artículo 11 del Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - c) A un trabajador de la empresa sin conocimientos, cualificación ni experiencia en trabajos en espacios confinados, siempre y cuando, cuente con la formación preventiva correspondiente, como mínimo a las funciones de nivel básico.
 - d) A un trabajador de la empresa con conocimientos, cualificación y experiencia acreditada de 2 años en trabajos espacios confinados, aunque no disponga de ninguna de las formaciones preventivas para desempeñar las funciones de nivel básico, nivel intermedio o nivel superior, conforme al capítulo VI del Reglamento de los Servicios de Prevención
12. **Las ratios del apartado 2 del anexo I de la Orden TIN/2504/2010, de 20 de septiembre, por la que se desarrolla el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención se determinan en función de:**
- a) La peligrosidad media de las empresas atendidas por un servicio de prevención, el tamaño medio de los centros de trabajo atendidos y la lejanía de los centros a las instalaciones del servicio.
 - b) La peligrosidad media de las empresas atendidas por un servicio de prevención, el tamaño medio de los centros de trabajo atendidos, la lejanía de los centros a las instalaciones del servicio y del número medio de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de las empresas atendidas por un servicio de prevención.
 - c) Sólo se determinan en función del tamaño de los centros de trabajo atendidos.
 - d) Sólo se determinan en función de la peligrosidad de las empresas atendidas por un servicio de prevención.
13. **La Guía técnica para la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa del INSST, en relación a los sistemas de gestión de calidad, seguridad y salud en el trabajo, etc. dice que:**
- a) La formalización de un sistema asegura la eficacia del mismo.
 - b) La calidad y la seguridad deben considerarse separadamente al establecerse criterios de actuación.
 - c) Es eficiente y evita situaciones potencialmente conflictivas que la unidad gestora de una actividad forme parte de varios sistemas de gestión como los mencionados, de manera separada.
 - d) Es conveniente que dichos sistemas se integren en un único sistema.
14. **En una empresa dedicada al sector de construcción, en concreto al encofrado, con 270 trabajadores, que disponga de un servicio de prevención propio, en la que la modalidad de organización preventiva de la empresa ha sido acordada con la representación especializada de los trabajadores, según los Art. 29 y 30 del R.D. 39/97 la auditoria del sistema de gestión de la PRL deberá ser repetida, al menos:**
- a) Cada cuatro años
 - b) Cada dos años
 - c) Cada cinco años
 - d) No deberá ser repetida

15. **Por normativa europea, según el Reglamento (UE) 2023/988, relativo a la seguridad general de los productos, la obligación de proporcionar información útil relativa a la seguridad para el uso seguro de un producto corresponde:**
- a) Al distribuidor, únicamente.
 - b) A las autoridades de vigilancia del mercado.
 - c) Al operador económico responsable de introducir el producto en el mercado.
 - d) Solo al fabricante.
16. **Cuando el Inspector de Trabajo y Seguridad Social compruebe que la inobservancia de la normativa sobre prevención de riesgos laborales implica, a su juicio, un riesgo grave e inminente para la seguridad y la salud de los trabajadores podrá ordenar la paralización inmediata de tales trabajos o tareas. Dicha decisión podrá ser impugnada por parte de la empresa ante la autoridad laboral:**
- a) En el plazo de cinco días hábiles, debiendo resolverse tal impugnación en el plazo máximo de 48 horas.
 - b) En el plazo de tres días hábiles, debiendo resolverse tal impugnación en el plazo máximo de 24 horas.
 - c) En el plazo de cinco días hábiles, debiendo resolverse tal impugnación en el plazo máximo de 24 horas.
 - d) En el plazo de tres días hábiles, debiendo resolverse tal impugnación en el plazo máximo de 48 horas.
17. **Según lo dispuesto en el artículo 42 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué afirmación es correcta respecto a las responsabilidades derivadas de un incumplimiento?**
- a) Las responsabilidades administrativas que se deriven del procedimiento sancionador son compatibles con indemnizaciones por daños y perjuicios causados y con los recargos de prestaciones de la Seguridad Social.
 - b) Las responsabilidades administrativas que se deriven del procedimiento sancionador son incompatibles con indemnizaciones por daños y perjuicios causados y con los recargos de prestaciones de la Seguridad Social.
 - c) Las responsabilidades administrativas que se deriven del procedimiento sancionador excluyen cualquier otra forma de compensación.
 - d) El recargo de prestaciones de la Seguridad Social solo se aplica si no hay sanción administrativa
18. **Según el Real Decreto 1029/2022, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes, para la protección de la maternidad la dosis equivalente al feto no excederá de:**
- a) 1 mSv.
 - b) 2 mSv.
 - c) 5 mSv.
 - d) 6 mSv.
19. **El contenido general de la evaluación de riesgos se regula en:**
- a) Artículo 4 del RD 39/1997.
 - b) Artículo 5 del RD 39/1997.
 - c) Artículo 6 del RD 39/1997.
 - d) Artículo 7 del RD 39/1997.
20. **Según la NTP 1211, Estadísticas de accidentabilidad en la empresa, el diagrama de índices de frecuencia mes a mes:**
- a) Consiste en un gráfico en el que se representan los índices de frecuencia calculados para cada mes, para un número determinado de meses, así como los valores de los límites, LS y LI, correspondientes.
 - b) Únicamente permite identificar las fluctuaciones a largo plazo del índice de frecuencia.
 - c) Consiste en un gráfico en el que se representan los índices de frecuencia calculados cada mes para un número determinado de meses, así como los valores de los límites de índice de incidencia correspondientes.
 - d) Tiene como ventaja comparar el índice de incidencia de cada mes por separado, siendo posible detectar aquellos meses en los que ha habido un pico de siniestralidad.

21. **En el contexto de coordinación de actividades empresariales, en el sector de la construcción, de acuerdo con la Disposición Adicional Primera del R.D. 171/2004, de 30 de enero, señale la opción correcta:**
- a) La información del art. 7 se entenderá cumplida por el promotor mediante el estudio de seguridad y salud o el estudio básico, en los términos establecidos en los art. 5 y 6 del RD 1627/1997
 - b) La información del art. 7 se entenderá cumplida por el promotor mediante el plan de seguridad y salud, en los términos establecidos en los art. 5 y 6 del RD 1627/1997
 - c) Las instrucciones del art. 7 se entenderán cumplidas por el promotor mediante las impartidas por el coordinador de seguridad y salud durante la ejecución de la obra,
 - d) Cuando no exista el coordinador de seguridad y salud, las instrucciones del art. 7 serán impartidas por la dirección facultativa.
22. **Según el método de coste de accidentes de Heinrich descrito en la NTP 932, en el contexto de relación piramidal entre accidentes graves y accidentes sin lesiones, se puede estimar que el coste total de un accidente se corresponde a:**
- a) 5 veces los costes directos.
 - b) 5 veces los costes indirectos.
 - c) 3 veces los costes directos.
 - d) 3 veces los costes indirectos.
23. **Los accidentes de trabajo en los que será obligatorio enviar la comunicación urgente de un accidente de trabajo a la Autoridad Laboral son:**
- a) Todo accidente ocurrido en el centro de trabajo o por desplazamiento en jornada de trabajo que provoque el fallecimiento del trabajador o que sea considerados como grave o muy grave.
 - b) Todo accidente ocurrido en el centro de trabajo que afecte a más de cinco trabajadores siempre que todos pertenezcan a la plantilla de una misma empresa.
 - c) Todo accidente ocurrido en centro de trabajo que afecte a cuatro trabajadores siempre que todos pertenezcan a la plantilla de una misma empresa.
 - d) Sólo el accidente ocurrido en centro de trabajo o por desplazamiento en jornada de trabajo que provoque el fallecimiento del trabajador.
24. **Según la guía técnica del Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, para que una señal acústica resulte audible en cualquier zona de un recinto cerrado, debe ser superior al del ruido ambiente en al menos:**
- a) 5 dB(A).
 - b) 10 dB(A).
 - c) 15 dB(A).
 - d) 20 dB(A).
25. **Según el artículo 8.3 del Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, relativo a los equipos de protección individual, los fabricantes conservarán la documentación técnica y la declaración UE de conformidad durante:**
- a) 10 años desde la fecha de fabricación del EPI.
 - b) 20 años desde la fecha de fabricación del EPI.
 - c) 10 años desde la introducción del EPI en el mercado.
 - d) 20 años desde la introducción del EPI en el mercado.
26. **En los guantes de protección contra riesgos mecánicos conforme a la norma UNE-EN 388 el rango de niveles de prestación para la resistencia al corte con cuchilla va:**
- a) De 1 a 4, de forma que, un nivel alto corresponde con una mayor protección.
 - b) De 1 a 4, de forma que, un nivel bajo corresponde con una mayor protección.
 - c) De 1 a 5, de forma que, un nivel alto corresponde con una mayor protección.
 - d) De 1 a 5, de forma que, un nivel bajo corresponde con una mayor protección.

- 27. En una empresa o centro de trabajo agrícola o forestal, a los campos de cultivo, bosques y otros terrenos que forman parte de la empresa o centro de trabajo, ¿les es de aplicación el R.D. 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?**
- a) Quedan excluidos de la aplicación de dicho real decreto los que estén situados fuera de la zona edificada de los mismos, aplicándose lo dispuesto en los capítulos I al V y VII del Título II de la Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en tanto en cuanto no se apruebe la correspondiente normativa específica.
 - b) Quedan excluidos de la aplicación de dicho real decreto tanto los que estén situados dentro como los que estén situados fuera de la zona edificada de los mismos.
 - c) Se les aplica dicho real decreto independientemente de si están fuera o dentro de la zona edificada de los mismos.
 - d) Quedan excluidos de la aplicación de dicho real decreto los que estén situados fuera de la zona edificada de los mismos, aplicándose lo dispuesto en el RD 1112/2025, de 2 de febrero, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en campos de cultivo, bosques y otros terrenos situados fuera de las zonas edificadas de los centros de trabajo o empresas.
- 28. Según el apartado 3 del anexo IV Iluminación de los lugares de trabajo del Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo y los correspondientes comentarios de la Guía técnica de lugares de trabajo del INSST, ¿Cuál es el nivel mínimo de iluminación en las vías de circulación de uso habitual con características, estado y ocupación que generan riesgos apreciables de caídas, choques u otros accidentes?**
- a) 25 lux.
 - b) 50 lux.
 - c) 100 lux.
 - d) 200 lux.
- 29. La “inhibición” es un mecanismo de extinción del incendio que se basa en:**
- a) Evitar la propagación del fuego al combustible que aún no está involucrado en el incendio.
 - b) Disminuir la concentración de oxígeno presente en la combustión.
 - c) Enfriar la temperatura del combustible, disminuyendo la emisión de gases combustible.
 - d) Limitar la cantidad de radicales libres, como agentes intermedios de la combustión, limitando las reacciones en cadena.
- 30. En un material de construcción cuya reacción al fuego se clasifica como “A2-s2-d1”, el indicador adicional “d1” se refiere a:**
- a) Baja opacidad del humo producido en caso de incendio.
 - b) Material completamente incombustible.
 - c) Sin caída de gotas y partículas inflamadas durante más de 10s según ensayo conforme a determinada norma UNE.
 - d) Tiene estabilidad al fuego de clase 1.
- 31. Según el Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, cuál de las siguientes acciones NO sería obligatorio realizar el fabricante o su representante autorizado antes de proceder a la comercialización o puesta en servicio de una máquina:**
- a) Asegurarse de que esta cumple los pertinentes requisitos esenciales de seguridad y de salud que figuran en el anexo I del Real Decreto.
 - b) Suscribir una póliza de seguro de responsabilidad civil, por un importe adecuado al riesgo que pueda ocasionar dicha máquina.
 - c) Asegurarse de que esté disponible el expediente técnico mencionado en el Real Decreto.
 - d) Llevar a cabo los oportunos procedimientos de evaluación de la conformidad.

- 32. Según la Guía Técnica de Equipos de trabajo en relación con la aplicación del Art. 4 del R.D. 1215/97, las “influencias susceptibles de causar deterioros” son, esencialmente:**
- a) De tres tipos: relativos a sobrepasar los límites de uso del equipo, a las tensiones que sufre un equipo como consecuencia de la naturaleza de las operaciones que efectúa, y a la exposición a condiciones o agentes ambientales “agresivos”
 - b) De dos tipos: a las tensiones que sufre un equipo como consecuencia de la naturaleza de las operaciones que efectúa, y a la exposición a condiciones o agentes ambientales “agresivos”
 - c) De cuatro tipos: relativos a sobrepasar los límites de uso del equipo, a la cantidad de trabajadores que los usan, a las tensiones que sufre un equipo como consecuencia de la naturaleza de las operaciones que efectúa, y a la exposición a condiciones o agentes ambientales “agresivos”.
 - d) De tres tipos: relativos a los límites de uso del equipo, a las tensiones que sufre un equipo como consecuencia de la naturaleza de las operaciones que efectúa, y a la posibilidad de necesidad de vigilancia de un recurso preventivo.
- 33. En relación con esta afirmación “Si fuera necesario, el operador del equipo deberá poder cerciorarse desde el puesto de mando principal de la ausencia de personas en las zonas peligrosas.”, señale la opción correcta, de acuerdo al Anexo I.1. del R.D. 1215/97, de 18 de julio y su Guía de aplicación.**
- a) Esta afirmación debe cumplirse en todo caso.
 - b) Si esto no fuera posible, la puesta en marcha deberá ir siempre precedida automáticamente de un sistema de alerta, tal como una señal de advertencia acústica o visual.
 - c) El trabajador que accione el funcionamiento del equipo deberá disponer únicamente del tiempo suficiente para sustraerse rápidamente de los riesgos provocados por la puesta en marcha o la detención de los equipos de trabajo.
 - d) Independientemente del nivel de riesgo que se derive de la presencia en esa zona peligrosa, no se podrán utilizar como medida preventiva dispositivos de parada fácilmente accesibles.
- 34. Según la Guía técnica de Aplicación del R.D. 1215/97, de 18 de julio, en relación con la aplicación del Anexo I.2, Disposiciones mínimas aplicables a los equipos de trabajo móviles, ya sean automotores o no, en aplicaciones, como el transporte de trabajadores en vehículos para la recogida de residuos, y siempre que no se puedan aplicar otras medidas preventivas que ofrezcan un mayor nivel de seguridad, tales como la cabina del vehículo habilitada para el transporte de los trabajadores, debería garantizarse:**
- a) Es imprescindible la cabina trasera del vehículo habilitada para el transporte de los trabajadores.
 - b) Como mínimo la existencia de estribos de dimensiones adecuadas, complementado con asideros para ambas manos y un detector de presencia que indique al conductor que el estribo está ocupado.
 - c) Como mínimo la existencia de estribos de dimensiones adecuadas de cerramiento cuerpo completo con enclavamiento, complementado con asideros para una mano y un detector fotoeléctrico que indique al conductor que el estribo está ocupado.
 - d) Como mínimo la existencia de estribos de dimensiones adecuadas, complementado con asideros para ambas manos y un detector fotoeléctrico con mando a dos manos que indique al conductor que el estribo está ocupado.
- 35. Según la Guía técnica de Aplicación del R.D. 1215/97, señale cuál de las siguientes categorías supone una mayor fiabilidad para un sistema de mando:**
- a) Categoría A.
 - b) Categoría D.
 - c) Categoría 4.
 - d) Categoría 1.

- 36. Señale cuál de los siguientes supuestos de uso de andamios requiere la obligación de disponer de un plan de montaje, de utilización y de desmontaje.**
- a) Plataformas suspendidas de nivel variable (de accionamiento manual o motorizadas), instaladas de manera permanente sobre un edificio o una estructura para la limpieza.
 - b) Andamios constituidos con elementos prefabricados apoyados sobre terreno natural, soleras de hormigón, forjados, voladizos u otros elementos cuya altura, desde el nivel inferior de apoyo hasta el punto de operación, sea de cinco metros.
 - c) Andamios instalados en el exterior, sobre azoteas, cúpulas, tejados o estructuras superiores cuya distancia entre el nivel de apoyo y el nivel del terreno o del suelo exceda de 24 metros de altura.
 - d) Torres de acceso y torres de trabajo móviles en los que los trabajos se efectúen a más de cuatro metros de altura desde el punto de operación hasta el suelo.
- 37. En una empresa se ha instalado un cuadro eléctrico con protección IP45, indica con qué nivel de protección de los siguientes se corresponde:**
- a) Protección contra la penetración de objetos extraños sólidos de diámetro mayor o igual a 2,5 mm de diámetro y protección contra los efectos de la inmersión prolongada en agua.
 - b) Protección contra la penetración de objetos extraños sólidos de diámetro mayor o igual a 1 mm de diámetro y protección contra los efectos de los chorros de agua.
 - c) Protección contra la penetración de objetos sólidos de diámetro $\geq 1,0$ mm y contra los efectos de la inmersión prolongada en agua.
 - d) Protección contra objetos extraños sólidos menor de 2,5 mm de diámetro y protección contra la penetración de agua con efectos perjudiciales protegido contra chorros fuertes de agua.
- 38. En una finca agrícola hay una línea aérea de 20 KV, ¿cuál es la distancia hasta el límite exterior de la zona de proximidad cuando no resulte posible delimitar con precisión la misma y controlar que ésta no se sobrepasa durante la realización de dicho trabajo?:**
- a) 500 cm.
 - b) 400 cm.
 - c) 300 cm.
 - d) 250 cm.
- 39. Según se define en el Anexo I del RD 614/2001, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, ¿cuál de las siguientes no es una actividad concebida para comprobar el cumplimiento de las especificaciones o condiciones técnicas y de seguridad necesarias para el adecuado funcionamiento de una instalación eléctrica?:**
- a) Maniobra.
 - b) Medición.
 - c) Ensayo.
 - d) Verificación.
- 40. En un equipo de soldadura MIG la botella de gas asociada al mismo es de:**
- a) Oxígeno.
 - b) Gas inerte.
 - c) La soldadura MIG no utiliza botellas de gas en el proceso de soldadura.
 - d) Acetileno.
- 41. Según la Guía Técnica de aplicación del R.D. 681/03, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, ¿Qué tamaño de partícula de polvo combustible se puede considerar, con carácter general, que tiene baja probabilidad de inflamación y explosión?**
- a) Partículas de tamaño superior a 0,5 mm.
 - b) Partículas de tamaño superior a 0,3 mm.
 - c) Partículas de tamaño superior a 0,2 mm.
 - d) Partículas de tamaño superior a 0,1 mm.

42. Según el Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, a la hora de elegir los aparatos y sistemas de protección, ¿qué criterio se seguirá?
- a) En la zona 0 los aparatos de categoría 1, 2 ó 3.
 - b) En la zona 1 los aparatos de categoría 1, ó 2.
 - c) En la zona 20 los aparatos de categoría 1 ó 2.
 - d) En la zona 22 los aparatos de categoría III.
43. A efectos de seguridad frente a incendios y explosiones ¿por encima de que umbral de concentración de sustancia inflamable se considera que un espacio confinado es muy peligroso, según la NTP 223: “Trabajos en recintos confinados”?
- a) Cuando exista una concentración de sustancia inflamable por encima del 25% del límite inferior de inflamabilidad
 - b) Cuando exista una concentración de sustancia inflamable por encima del 10% del límite inferior de inflamabilidad
 - c) Cuando exista una concentración de sustancia inflamable por encima del 20% del límite inferior de inflamabilidad
 - d) Cuando exista una concentración de sustancia inflamable por encima del 15% del límite inferior de inflamabilidad
44. Según el Reglamento de Equipos a Presión, ¿qué es una “reparación” de un equipo a presión?:
- a) La transformación o cambio de las características técnicas originales o de la función principal de un equipo a presión, así como de sus accesorios de seguridad.
 - b) La transformación o cambio de las características técnicas originales o de la función principal de un equipo a presión, siempre que no afecte a sus accesorios de seguridad.
 - c) La acción de recomponer las partes sometidas a presión de un equipo, que garantice las características y las condiciones iniciales de fabricación y de funcionamiento.
 - d) La acción de ensayar las partes sometidas a presión de un equipo, garantizando las características y las condiciones iniciales de fabricación y de funcionamiento.
45. Conforme al punto 3.1 de la ITC-BT-18 del Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión, la profundidad de enterramiento de las tomas de tierra nunca será inferior a:
- a) 1,20 m.
 - b) 1 m.
 - c) 0,60 m.
 - d) 0,50 m.
46. Un promotor que es un “cabeza de familia” contrata la construcción de la vivienda familiar de 2 plantas con la empresa CONTRATA, SA, de forma que, el presupuesto de ejecución incluido en el proyecto de la obra es de 200.000 euros, la duración estimada es de 60 días laborables, empleándose en algún momento a 25 trabajadores simultáneamente, y el volumen de mano de obra estimada es inferior a 500 días de trabajo. El “cabeza de familia” como promotor está obligado:
- a) A que en la fase de redacción del proyecto se elabore un estudio de seguridad y salud.
 - b) A que en la fase de redacción del proyecto se elabore un estudio básico de seguridad y salud.
 - c) A elaborar un plan de seguridad y salud en el trabajo.
 - d) En aplicación del artículo 2.3 del RD 1627/1997, de 24 de octubre, el cabeza de familia no está obligado a que en la fase de redacción del proyecto de su vivienda se elabore ni un estudio de seguridad y salud y ni un estudio básico de seguridad y salud.

47. **Un trabajador autónomo C, que emplea en la obra a trabajadores por cuenta ajena, y una UTE, constituida por las empresas A y B, asumen contractualmente ante un promotor el compromiso de ejecutar una carretera. Todos a su vez subcontratan parte de los trabajos con otras empresas subcontratistas. Teniendo en cuenta que dicha UTE no ejecuta directamente la obra, ¿quién o quiénes deben disponer de un Libro de Subcontratación?:**
- a) Sólo la UTE, ya que es el único contratista de la obra.
 - b) La UTE y el trabajador autónomo C, que emplea a trabajadores por cuenta ajena, debido a que son los contratistas de la obra.
 - c) Solo debe haber un Libro de Subcontratación en la obra, independientemente de los contratistas que haya en la misma.
 - d) Las empresas A y B, que conforman la UTE, y el trabajador autónomo C que emplea en la obra a trabajadores por cuenta ajena, debido que son los contratistas de la obra.
48. **Según la NTP 1.039 sobre plataformas móviles de personal, y la norma UNE-EN 280, ¿qué tipo de PEMP permite la traslación sólo si la PEMP se encuentra en posición de transporte?**
- a) Tipo 1.
 - b) Tipo 2.
 - c) Tipo 3.
 - d) Grupo B, tipo 4.
49. **¿Cómo se llama al mecanismo toxicodinámico según el cual efecto de un agente químico se ve incrementado debido a la presencia de otros agentes químicos?**
- a) Sinérgico.
 - b) Menguante.
 - c) Independiente.
 - d) Antagónico.
50. **Según la NTP 871 Regulación UE sobre productos químicos (I): reglamento REACH, en qué caso un fabricante debe presentarse a la ECHA, un informe de seguridad química que detalle los peligros para la salud humana, los de tipo físico-químico y los medioambientales, para el registro de una sustancia:**
- a) En todo caso.
 - b) Para sustancias fabricadas en cantidades superiores a 1 t/año.
 - c) Para sustancias fabricadas en cantidades superiores a 10 t/año.
 - d) En ningún caso, siendo imprescindible la ficha de seguridad y el etiquetado.
51. **De acuerdo con la Guía Técnica del R.D. 374/01, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, si para la evaluación de riesgos a exposición a agentes químicos por inhalación por comparación con el valor límite ambiental, en la realización de la prueba preliminar, para tres mediciones de la exposición todos los valores son inferiores a 0,1VLA, la exposición se califica como:**
- a) No conformidad.
 - b) Indeterminación.
 - c) Conformidad.
 - d) Riesgo Leve.
52. **Conforme establece el Anexo II Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, deberá procederse a la vigilancia médica cuando se esté expuesto:**
- a) A una concentración de plomo en aire que rebase 0,075 mg/m³ y el control biológico detecte un nivel de plomo en sangre superior a 40 µg Pb / 100 ml.
 - b) A una concentración de plomo en aire que rebase 0,075 mg/m³ o el control biológico detecte un nivel de plomo en sangre superior a 40 µg Pb / 100 ml.
 - c) A una concentración de plomo en aire que rebase 0,015 mg/m³ y el control biológico detecte un nivel de plomo en sangre superior a 70 µg Pb / 100 ml.
 - d) En todo caso de exposición a plomo.

- 53. Según el Art. 9 del R.D. 665/97, de 12 de marzo, la lista actualizada de los trabajadores encargados de realizar las actividades respecto a las cuales los resultados de la evaluación de riesgos derivadas de la exposición a agentes reprotóxicos revelen algún riesgo para su seguridad o salud deberá conservarse:**
- a) Después de terminada la exposición, al menos, durante 40 años.
 - b) Hasta la finalización de la relación laboral.
 - c) Después de terminada la exposición, al menos, durante 5 años.
 - d) Después de terminada la relación laboral, al menos, durante 40 años.
- 54. Indique cuál de los siguientes tipos de polvo producido en el proceso de fabricación de ataúdes se entenderá como agente cancerígeno:**
- a) Polvo de madera de Chopo.
 - b) Polvo de madera de Ciprés.
 - c) Polvo de madera de Pino.
 - d) Polvo de madera de Abeto.
- 55. Según la Guía Técnica del R.D. 396/06, de 31 de marzo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto, la ropa de protección recomendada para los trabajos de retirada de amianto debe ser:**
- a) Tipo 4 con capucha.
 - b) Tipo 5 con capucha.
 - c) Tipo 6 con capucha.
 - d) Tipo 7 con capucha.
- 56. Señale la definición correcta de agente biológico:**
- a) Macroorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.
 - b) Macroorganismos, con exclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.
 - c) Microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.
 - d) Microorganismos, con exclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.
- 57. Según el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, ¿cuándo serán objeto de una señalización obligatoria los lugares de trabajo en que los trabajadores puedan verse expuestos a niveles de ruido?**
- a) Según lo que disponga el R.D. 486/97 sobre señalización en los lugares de trabajo
 - b) Cuando se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción.
 - c) Cuando se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.
 - d) Siempre que se detecte ruido en el puesto de trabajo.
- 58. Según la Guía Técnica de aplicación del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, en la estrategia de medición basada en la tarea, en el caso de tener un ruido cíclico en la tarea, de duración 1,5 minutos por ciclo, la duración mínima de cada muestreo debe ser:**
- a) De 1,5 minutos.
 - b) De 4,5 minutos.
 - c) De 5 minutos.
 - d) De 6 minutos.

59. Según el Art. 4.2 del Real Decreto 286/2006 de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, ¿Cuándo debe el empresario establecer y ejecutar un programa de medidas técnicas y de organización destinado a reducir la exposición al ruido?:
- a) Cuando se sobrepasen los valores límite de exposición, teniendo en cuenta la atenuación de los protectores auditivos.
 - b) Cuando se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción.
 - c) Cuando se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.
 - d) Siempre que lo acredite la directa apreciación profesional.
60. Según el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas, cuando se proceda a la medición de la vibración transmitida al sistema mano-brazo y se trate de aparatos que deban sostenerse con ambas manos:
- a) Las mediciones deberán realizarse en cada mano y la exposición se determinará por referencia al valor más elevado.
 - b) Las mediciones deberán realizarse en cada mano y la exposición se determinará por cálculo expresado como la raíz cuadrada de la suma de los cuadrados de cada mano.
 - c) Las mediciones deberán realizarse en una mano, escogiéndose en la que se aprecie mayor exposición a vibraciones.
 - d) Las mediciones deberán realizarse en cada mano y la exposición se determinará por cálculo expresado como la media aritmética de cada mano.
61. Según el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas, ¿cómo es el factor de ponderación en las vibraciones de cuerpo entero?
- a) Siempre es el mismo, independientemente del eje.
 - b) Para el eje X es 1,4 y para los ejes Y y Z es 1.
 - c) Para los ejes X e Y es 1,4 y para el eje Z es 1.
 - d) Es diferente según la frecuencia de las vibraciones.
62. Según la NTP 923 Estrés térmico y sobrecarga térmica: evaluación de los riesgos (II), la ecuación del balance térmico se puede expresar como:
- a) $M-W = C_{res} + E_{res} + K + C + R + E + S$.
 - b) $M = K + C + R$.
 - c) $M-W = C_{res} + E_{res} + K + C + R + E + S + P + WBGT$.
 - d) $M-W = K + C$.
63. De acuerdo con la Guía Técnica del R.D. 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales, la soldadura por arco o los trabajos con masas en fusión constituyen una fuente de emisión:
- a) De bajo riesgo en relación con la emisión de radiaciones ópticas.
 - b) De alto riesgo en relación con la emisión de radiaciones ópticas.
 - c) De medio riesgo en relación con la emisión de radiaciones ópticas.
 - d) La soldadura por arco de alto riesgo y los trabajos con masas en fusión de bajo riesgo.

64. De acuerdo con el Art. 2 del R.D. 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, los niveles de acción son:
- a) Los niveles operativos establecidos para simplificar la demostración del cumplimiento de los valores límite de exposición correspondientes o, en su caso, para tomar las medidas de protección o prevención establecidas en el real decreto.
 - b) Aquellos valores límite de exposición por encima de los cuales los trabajadores pueden estar sometidos a trastornos transitorios de las percepciones sensoriales y a grandes cambios en las funciones cerebrales.
 - c) Los valores que se han establecido a partir de consideraciones biofísicas y biológicas, en particular sobre la base de efectos indirectos agudos y a largo plazo comprobados científicamente, por ejemplo, los efectos térmicos y la estimulación eléctrica de los tejidos.
 - d) Aquellos valores límite de exposición por debajo de los cuales los trabajadores pueden sufrir efectos adversos para la salud, como el calentamiento o la estimulación de los tejidos nervioso y muscular.
65. Según se establece en el Art. 4 del Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes, la dosis efectiva (E) es:
- a) Es la energía absorbida por unidad de masa.
 - b) Es la dosis absorbida en el tejido u órgano T, ponderada en función del tipo y calidad de la radiación R.
 - c) Es la suma de las dosis equivalentes ponderadas en todos los tejidos y órganos del cuerpo a causa de las radiaciones internas y externas.
 - d) Es la integral respecto al tiempo (t) de la tasa de dosis equivalente en un tejido u órgano T que recibirá un individuo como consecuencia de una incorporación reciente al puesto.
66. Según la NTP 1.202 Exposición a agentes biológicos. Equipos de seguridad: Cabinas de seguridad biológica. ¿Qué tipo de cabina de seguridad biológica ofrece protección para la persona trabajadora y el medioambiente frente a bioaerosoles peligrosos, pero no para el material que se manipula en su interior, sin filtración del aire introducido, y no puede ser utilizada para contaminantes de grupo 3 o 4?
- a) Clase I.
 - b) Clase II.
 - c) Clase III.
 - d) Clase IV.
67. Indique la correcta respecto al control biológico en relación con el valor límite biológico (VLB):
- a) La muestra habitual se tomará siempre en sangre arterial.
 - b) El hallazgo de una superación de carácter puntual no pondrá en marcha una investigación con el objetivo de encontrar una explicación plausible.
 - c) El control biológico debe considerarse complementario del control ambiental.
 - d) Son aplicables para exposiciones profesionales de 5 horas diarias durante 7 días a la semana.
68. Según el Real Decreto 1702/2011, de 18 de noviembre, de inspecciones periódicas de los equipos de aplicación de productos fitosanitarios, a cuál de los siguientes equipos presentes en su explotación debe un agricultor pasar las inspecciones periódicas por la ITEAF:
- a) Pulverizador de mochila doméstico.
 - b) Pulverizadores centrífugos.
 - c) Pulverizador de arrastre manual (carretilla) con depósito de 40 litros.
 - d) Está obligado a pasar inspección a todos los anteriores.
69. ¿Qué método sería el más adecuado para estudiar la carga mental con complejidad de la tarea en una oficina con carga de trabajo de carácter administrativo?
- a) REBA.
 - b) RULA.
 - c) ESCAM.
 - d) Strain Index.

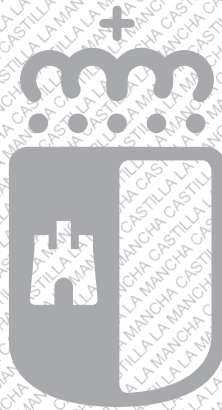
- 70. Según la NTP 779 “Bienestar térmico: criterios de diseño para ambientes térmicos confortables”, se pueden establecer:**
- a) Tres categorías de ambiente térmico, siendo la categoría A la categoría donde existe un menor porcentaje PPD.
 - b) Tres categorías de ambiente térmico, siendo la categoría C la categoría donde existe un menor porcentaje PPD.
 - c) Siete categorías de ambiente térmico, siendo la categoría A la categoría donde existe un mayor porcentaje PPD.
 - d) Siete categorías de ambiente térmico, siendo la categoría C la categoría donde existe un menor porcentaje PPD.
- 71. Siguiendo el procedimiento del método RC Mark II, desarrollado en la NTP 795, “Evaluación del ruido en ergonomía: criterio RC MARK II” si obtenemos un valor de Índice de Evaluación de Calidad (QAI) mayor de 10 dB significa:**
- a) El espectro sonoro será juzgado como aceptable por la mayoría de los ocupantes.
 - b) El espectro sonoro será juzgado como moderado por la mayoría de los ocupantes.
 - c) El espectro sonoro será juzgado como importante por la mayoría de los ocupantes.
 - d) El espectro sonoro será juzgado como inaceptable por la mayoría de los ocupantes.
- 72. En relación a la interconexión ordenador/persona, en la Guía técnica del Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, se describen 7 principios generales de diálogo aplicables en el análisis, diseño y evaluación de los sistemas interactivos, cuando se dice que “el sistema de diálogo puede modificarse de acuerdo con las capacidades de cada usuario en relación con las necesidades de la tarea que realiza”, se está refiriendo al principio:**
- a) Carácter autodescriptivo.
 - b) Controlabilidad.
 - c) Personalizable.
 - d) Adecuación al aprendizaje.
- 73. Según la Guía Técnica de aplicación del R.D. 487/97, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbar, para los trabajadores, se establece que, en condiciones ideales, el peso máximo que no se debe sobrepasar es:**
- a) Es de 35 kg.
 - b) Si la población expuesta son mujeres, trabajadores jóvenes o mayores, o si se quiere proteger a la mayoría de la población, no se deberían manejar cargas superiores a 35 kg.
 - c) Si la población expuesta son mujeres, trabajadores jóvenes o mayores, o si se quiere proteger a la mayoría de la población, no se deberían manejar cargas superiores a 25 kg.
 - d) 25 kg en el caso de hombres de 20 a 45 años y de 20 kg en el caso de mujeres de la misma franja de edad.
- 74. Según se establece en el Anexo del Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbar, para los trabajadores, es un factor de riesgo en relación con la manipulación manual de cargas debido a las características del medio de trabajo:**
- a) Cuando la carga está en equilibrio inestable o su contenido corre el riesgo de desplazarse.
 - b) Cuando el suelo o el punto de apoyo son inestables.
 - c) Cuando la carga es demasiado pesada o grande.
 - d) Cuando la carga es voluminosa o difícil de sujetar.

- 75. De acuerdo con la NTP 601, ¿Cuántos niveles de acción se obtienen de la puntuación final del método REBA (Rapid Entire Body Assessment) para evaluar posturas de trabajo?**
- a) Se obtienen tres niveles de acción que se corresponden a tres niveles de riesgo: bajo, medio y alto.
 - b) Se obtienen cuatro niveles de acción que se corresponden con: ninguna, necesaria, necesaria pronto y necesaria de inmediato.
 - c) Se obtienen cuatro niveles de acción que se corresponden a cuatro niveles de riesgo: insignificante, bajo, alto y muy alto.
 - d) Se obtienen cinco niveles de acción que se corresponden con: no necesario, puede ser necesario, necesario, necesario pronto y actuación inmediata.
- 76. Según la NTP 926, Factores psicosociales: metodología de evaluación, ¿Qué evalúa el factor de Interés por el trabajador / compensación?**
- a) El sentido económico del trabajo.
 - b) La implicación del trabajador en diferentes aspectos externos del trabajo.
 - c) El grado en que la empresa muestra una preocupación de carácter personal y a largo plazo por el trabajador.
 - d) La definición de funciones y responsabilidades.
- 77. En el documento divulgativo “CARGA MENTAL” del INSST, edición de diciembre de 2019, se hace referencia a los tipos de consecuencias de la tensión mental según la norma UNE-EN ISO 10075-1:2017, de forma que, el “efecto de la práctica” se incluye en uno de los:**
- a) Efectos facilitadores resultantes de la exposición a corto plazo.
 - b) Efectos facilitadores resultantes de la exposición a largo plazo o repetida.
 - c) Efectos perjudiciales resultantes de la exposición a corto plazo.
 - d) Efectos perjudiciales resultantes de la exposición a largo plazo o repetida.
- 78. Según la NTP 732: Síndrome de estar quemado por el trabajo "Burnout" (III): Instrumento de medición, con el instrumento de medida de burnout MBI, ¿Qué dimensión podremos medir?**
- a) Fatiga.
 - b) Estrés.
 - c) Acomodación.
 - d) Cinismo.
- 79. Según el diseño del método Strain Index, mediante su aplicación se puede evaluar el riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueleticos en las siguientes partes del cuerpo:**
- a) Espalda, brazo, muñeca y mano
 - b) Brazo, antebrazo y muñeca
 - c) Espalda, cuello, brazo, muñeca y mano
 - d) Codo, antebrazo, muñeca y mano
- 80. Según la NTP 476: El hostigamiento psicológico en el trabajo: mobbing, la hipersensibilidad a la crítica es una consecuencia para el trabajador del mobbing, a nivel:**
- a) Ambiental.
 - b) Físico.
 - c) Social.
 - d) Conductual.

- 81. Según el Reglamento (CE) nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, un líquido pirofórico es**
- a) Es un líquido que, aún en pequeñas cantidades, puede inflamarse al cabo de cinco minutos de entrar en contacto con el aire.
 - b) Es un líquido que, sólo en grandes cantidades, puede inflamarse al cabo de quince minutos de entrar en contacto con el aire.
 - c) Es un líquido que, aún en pequeñas cantidades, puede inflamarse al cabo de una hora de entrar en contacto con el aire con una aportación de energía de al menos 100 kJ.
 - d) Es un líquido que, aún en pequeñas cantidades, puede inflamarse al cabo de treinta minutos de entrar en contacto con el agua.
- 82. En una empresa un trabajador sufre daños a la salud como consecuencia de la exposición a factores de riesgo psicosocial en su actividad laboral, por lo que dicha empresa debe (señale la opción correcta):**
- a) Conforme al artículo 16.3 de la LPRL el empresario debe llevar a cabo una investigación al respecto a fin de detectar las causas y evitar su repetición.
 - b) No es obligatorio realizar a cabo una investigación ya que el trabajador no ha sufrido una lesión y los daños son de origen psicosocial.
 - c) El técnico de prevención de riesgos laborales, especialista en ergonomía y psicología aplicada, de la organización preventiva de la empresa debe llevar a cabo el diagnóstico de dichos daños de origen psicosocial, sólo en caso de baja.
 - d) No hay obligación de revisar la evaluación de riesgo del puesto de trabajo del trabajador que ha sufrido dichos daños a la salud de origen psicosocial.
- 83. En el apartado A del anexo II del R.D. 486/2010 se establecen los valores límite de exposición a:**
- a) La radiación láser.
 - b) La radiación UV.
 - c) La radiación IR.
 - d) A todas las radiaciones ópticas.
- 84. Los trabajadores que realicen trabajos no sedentarios en ambientes no calurosos, no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda el siguiente límite:**
- a) 0,25 m/s.
 - b) 0,5 m/s.
 - c) 0,75 m/s.
 - d) 0,35 m/s.
- 85. Según la Guía Técnica del R.D. 488/97, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, la “Society of Light and Lighting” (SLL), recomienda para los trabajos en oficina principalmente con papel un nivel de iluminación de:**
- a) 300 lux.
 - b) 500 lux.
 - c) 1000 lux.
 - d) no existe dicho organismo.

INSTRUCCIONES:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Lea detenidamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la “Hoja de Examen”.
- Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “Hoja de Examen” es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- Este cuestionario consta de **80 preguntas más 5 de reserva**. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la “Hoja de Examen”.
- **Las respuestas deberán ser marcadas** en la “Hoja de Examen” teniendo en cuenta tanto estas instrucciones como las contenidas en la propia “Hoja de Examen”.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **110 minutos**.
- En la “Hoja de Examen” **no deberá anotar ninguna otra marca o señal** distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- **No olvide firmar** la “Hoja de Examen” en el lugar reservado al efecto.



Castilla-La Mancha