



Castilla-La Mancha



**Escuela de
Administración
Regional**

CUESTIONARIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS

CUERPO EJECUTIVO

**ESCALA ADMINISTRATIVA DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES**

ACCESO LIBRE

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 05 de diciembre
de 2024 (D.O.C.M. n.º 244, de 18 de diciembre de 2024)**

Fecha de examen: 4 de octubre de 2025

PARTE PRIMERA.

1. **De acuerdo con lo previsto en el Art. 232 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea, ¿cómo establecerá su propio reglamento interno el Parlamento Europeo?**
 - a) El reglamento interno del Parlamento lo aprobará el Consejo a propuesta de la Comisión.
 - b) Por mayoría de 3/5 de sus miembros.
 - c) Por mayoría absoluta de sus miembros.
 - d) Por mayoría de los miembros que la componen.
2. **¿Cómo regula la Constitución Española de 1978, la seguridad e higiene en el trabajo?**
 - a) Como un deber de los ciudadanos, previsto en su artículo 29.2.
 - b) Como un principio rector de la política social y económica, previsto en el artículo 40.2.
 - c) Como un derecho fundamental, previsto en el art. 29.2.
 - d) Como una libertad pública, prevista en el artículo 40.2.
3. **De acuerdo con lo establecido en el Art. 13.2 de la Ley Orgánica 9/1982, de 10 de Agosto, de Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, el Consejo de Gobierno se compone:**
 - a) Del Presidente, de los Vicepresidentes, en su caso, y de los Consejeros.
 - b) De los Consejeros y Directores Generales.
 - c) Del Presidente, de los Vicepresidentes, en su caso, de los Consejeros, Directores Generales y Secretarios Generales.
 - d) De los Consejeros, Directores Generales y Secretarios Generales.
4. **De acuerdo con lo dispuesto en el Art. 1.4 de la Ley Orgánica 9/1982, de 10 de Agosto, de Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha, ¿de dónde emanan los poderes de la Junta de Comunidades?**
 - a) Del presente Estatuto de Autonomía y de las leyes orgánicas del Estado.
 - b) De los ciudadanos de Castilla-La Mancha, en virtud del principio de representación.
 - c) De la Constitución y de las leyes orgánicas del Estado.
 - d) De la Constitución, del pueblo y del presente Estatuto.
5. **Conforme a lo establecido en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, ¿cuál es el plazo para la interposición del recurso de alzada?**
 - a) Será de 30 días, si el acto fuera expreso.
 - b) Será de un mes, si el acto fuera expreso.
 - c) Los interesados podrán interponer recurso de alzada en cualquier momento, si el acto fuera expreso.
 - d) Será de un mes, si el acto no fuera expreso.
6. **Conforme a lo dispuesto en el Art. 197 de Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014, la ejecución del contrato se realizará:**
 - a) A riesgo y ventura del contratista.
 - b) A riesgo del subcontratista.
 - c) A riesgo y ventura del órgano de contratación.
 - d) A ventura de la Administración adjudicataria del contrato.
7. **De conformidad con el artículo 26.2 de la Ley 4/2011, de 10 de marzo, de Empleo Público de Castilla-La Mancha, para el acceso a los cuerpos o escalas del subgrupo C1 se exigirá estar en posesión del título de...**
 - a) Universitario de grado.
 - b) Técnico Superior.
 - c) Bachiller o Técnico.
 - d) Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.
8. **De conformidad con el artículo 110.1 de la Ley 4/2011, de 10 de marzo, de Empleo Público de Castilla-La Mancha, el personal empleado público de las Administraciones públicas de Castilla-La Mancha...**
 - a) Está obligado, en todo caso, a residir en la localidad donde desempeñe su trabajo.
 - b) Está obligado a residir a menos de 20 kilómetros de donde desempeñe su trabajo
 - c) No está obligado, en ningún caso, a residir en la localidad donde desempeñe su trabajo.
 - d) No está obligado a residir en la localidad donde desempeñe su trabajo, salvo en los casos debidamente justificados en que, por razón de servicio, la obligación de residencia sea necesaria.

9. **El proyecto de Ley de Presupuestos Generales de la Junta de Comunidades será remitido a las Cortes de Castilla-La Mancha antes de...**
- a) Un mes desde su aprobación por parte del Consejo de Gobierno.
 - b) Del día 30 de septiembre del año anterior al que se refiera dicho proyecto.
 - c) Del día 1 de octubre del año anterior al que se refiera dicho proyecto.
 - d) Del día 31 de diciembre del año anterior al que se refiera dicho proyecto.
10. **¿Quién aprueba el Plan Estratégico para la Igualdad de Oportunidades?**
- a) El Consejo de Gobierno.
 - b) La Consejería de Bienestar Social.
 - c) El Instituto de la Mujer.
 - d) La Consejería de Igualdad.
11. **Frente a toda resolución en materia de acceso a la información pública, que pone fin a la vía administrativa, podrá interponerse reclamación ...**
- a) Con carácter potestativo, ante el Consejo Regional de Transparencia y Buen Gobierno.
 - b) Con carácter obligatorio, ante el Consejo Regional de Transparencia y Buen Gobierno.
 - c) Con carácter potestativo, ante el titular de la consejería que resuelve la solicitud.
 - d) Con carácter obligatorio, ante el titular de la consejería que resuelve la solicitud.
12. **“Teniendo en cuenta los fines del tratamiento, el interesado tendrá derecho a que se completen los datos personales que sean incompletos, inclusive mediante una declaración adicional”. ¿A qué derecho se está refiriendo la frase anterior?**
- a) Derecho de acceso.
 - b) Derecho a la limitación de tratamiento.
 - c) Derecho a la portabilidad de los datos.
 - d) Derecho de rectificación.
13. **En materia de protección de datos de personas, uno de estos derechos NO está recogido en su normativa.**
- a) El derecho de portabilidad.
 - b) El derecho de rectificación.
 - c) El derecho de oposición.
 - d) El derecho de universalidad.
14. **Conforme a la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales se entiende por prevención:**
- a) Conjunto de actividades o medidas que influyen en el trabajo.
 - b) Conjunto de actividades o medidas para disminuir los riesgos derivados del trabajo.
 - c) Conjunto de medidas para eliminar los riesgos derivados del trabajo.
 - d) Conjunto de medidas para evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
15. **La modificación del cuadro de enfermedades profesionales según el R.D. 1299/2006 por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de seguridad social, requiere un informe previo de:**
- a) Ministerio de Sanidad.
 - b) Autoridad Laboral.
 - c) INHST.
 - d) Inspección de Trabajo.
16. **Tal como se establece en el artículo 34 del R.D. 39/1.997 por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención es una disciplina preventiva:**
- a) Seguridad laboral.
 - b) Seguridad en el trabajo.
 - c) Higiene en el trabajo.
 - d) Ergonomía y psicopedagogía aplicada.
17. **Los servicios de prevención mancomunados, tengan o no personalidad jurídica diferenciada, tendrán la consideración de servicios propios de las empresas que los constituyan y habrán de contar con:**
- a) Al menos, tres especialidades o d/isciplinas preventivas.
 - b) Al menos, dos especialidades o disciplinas preventivas.
 - c) Al menos, una especialidad o disciplina preventiva.
 - d) Las cuatro especialidades o disciplinas preventivas.

18. **Utilizar adecuadamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste es:**
- a) Una buena práctica.
 - b) Una obligación del trabajador.
 - c) Una recomendación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - d) Una función de vigilancia encomendada a los Delegados de Prevención.
19. **En el Art. 4 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, se define la “condición de trabajo” como cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. ¿Cuál de estos elementos NO está incluido en esta definición?**
- a) Las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
 - b) La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia.
 - c) Los procedimientos para la utilización de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ámbito de trabajo que influyan en la generación de los riesgos mencionados.
 - d) Todas aquellas otras características del trabajo, salvo las relativas a su organización y ordenación, que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesta la persona que trabaja.
20. **Los órganos autonómicos de Castilla la Mancha con competencias en materia de seguridad y salud en el trabajo son:**
- a) El Instituto castellano de seguridad e higiene en el trabajo (ICASSHT).
 - b) La Consejería de Economía, Empresas y Empleo.
 - c) El Instituto castellano de seguridad e higiene en el trabajo (ICASSHT) y la Consejería de Economía, Empresas y Empleo.
 - d) No existe un órgano autonómico con competencias en materia de seguridad y salud en el trabajo en base a la normativa.
21. **Según establece al respecto de la estructura del Servicio de Prevención Propio el Decreto 21/2014, de 27/03/2014, por el que se regula el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha su artículo 2:**
- a) El ámbito de actuación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha se extiende a todo el personal empleado público que preste servicio en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en sus organismos autónomos, cualquiera que sea la naturaleza de su relación de servicios. Existirá un Servicio de Prevención de la Administración General, uno del Servicio de Salud Público de Castilla la Mancha (SESCAM) y otro del personal docente.
 - b) El ámbito de actuación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha se extiende a todo el personal empleado público que preste servicio en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, cualquiera que sea la naturaleza de su relación de servicios, excluyendo a sus organismos autónomos al tener servicios propios.
 - c) El ámbito de actuación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha se extiende a todo el personal funcionario que preste servicio en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en sus organismos autónomos.
 - d) El ámbito de actuación del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha se extiende a todo el personal empleado público que preste servicio en la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en sus organismos autónomos, cualquiera que sea la naturaleza de su relación de servicios.
22. **Según el Capítulo V del Real Decreto 171/2004, relativo a medios de coordinación:**
- a) La iniciativa para el establecimiento de los medios de coordinación corresponderá al empresario titular del centro de trabajo cuyos trabajadores desarrollen actividades en éste.
 - b) La designación de una o más personas encargadas de la coordinación de las actividades preventivas no se considerará medio de coordinación.
 - c) La persona o personas encargadas de la coordinación de actividades preventivas deberán contar con la formación preventiva correspondiente, como mínimo, a las funciones del nivel básico.
 - d) La persona o las personas encargadas de la coordinación deberán estar presentes en el centro de trabajo durante al menos, la mitad de su jornada.

23. **¿Qué tipo de obras están excluidas del ámbito de aplicación del RD 1627/1997?**
- a) Obras de conservación.
 - b) Obras públicas.
 - c) Obras de ingeniería civil.
 - d) Industrias extractivas.
24. **Según el Real Decreto 171/2004, ¿quién tiene la capacidad de gestionar y controlar el centro de trabajo?**
- a) El empresario principal.
 - b) El contratista.
 - c) El empresario titular.
 - d) El trabajador autónomo.
25. **Según el artículo 4 de la Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social (en adelante LISOS), las infracciones leves en materia de prevención de riesgos laborales prescribirán:**
- a) A los seis meses.
 - b) A los dos años.
 - c) A los tres años.
 - d) Al año.
26. **Según la LISOS, una sanción con multa cuyo importe asciende a la cantidad de 48.182€ se considera una infracción en materia de prevención de riesgos laborales de que tipo:**
- a) Menos grave.
 - b) Leve.
 - c) Muy grave.
 - d) Grave.
27. **En relación con un equipo de protección individual (EPI), según el Reglamento (UE) 2016/425 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 9 de marzo de 2016, relativo a los equipos de protección individual y por el que se deroga la Directiva 89/686/CEE del Consejo:**
- a) Si es un EPI de categoría II, el marcado CE irá seguido del número de identificación del organismo notificado que participe en el procedimiento de conformidad previsto en los anexos VII u VIII del mencionado Reglamento.
 - b) Por lo que respecta a los EPI producidos como unidad individual para ajustarse a un usuario concreto y clasificados conforme a la categoría III, podrá seguirse el procedimiento de evaluación de la conformidad contemplado para los equipos de protección individual de categoría II.
 - c) El número YYYY que acompaña al símbolo CE identifica al Organismo Notificado que participe en el procedimiento de conformidad con el tipo (módulo C2 o módulo D del Reglamento) y es obligatorio para los EPI de categoría II y III.
 - d) Entre las instrucciones e información del fabricante, además del nombre y la dirección del fabricante, las instrucciones que se tienen que adjuntar al EPI deberán contener siempre información sobre el mes y año o el plazo de caducidad del EPI o de algunos de sus componentes.
28. **Dentro de un equipo de protección individual (EPI) de categoría III se incluye un equipo que protege frente a:**
- a) Cortes por sierras de cadena accionadas a mano.
 - b) Contacto con superficies calientes que no excedan de 50 °C.
 - c) Descargas eléctricas y trabajos sin tensión.
 - d) Ruido no nocivo.
29. **Según el artículo 7.2 del Real Decreto 773/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, uno de los aspectos a tener en cuenta para determinar el tiempo durante el cual haya de llevarse un equipo de protección individual es:**
- a) El tiempo de descanso entre jornadas laborales.
 - b) Las condiciones anatómicas y fisiológicas de la persona trabajadora.
 - c) Las condiciones en que debe ser almacenado el EPI entre usos.
 - d) Las prestaciones del propio equipo.

30. **¿Cuál de las siguientes enfermedades profesionales corresponde al Grupo 6 según el Anexo 1 Cuadro de enfermedades profesionales del R.D. 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro?**
- a) Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos.
 - b) Enfermedades profesionales de la piel causadas por sustancias y agentes no comprendidos en alguno de los otros apartados.
 - c) Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinogénicos.
 - d) Enfermedades profesionales de carácter psicosocial.
31. **De conformidad con el Artículo 23. Documentación de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la siguiente documentación:**
- a) La relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral superior a un día de trabajo.
 - b) La relación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales que hayan causado al trabajador una incapacidad laboral a partir de los 180 días.
 - c) Registro de los incidentes de trabajo (aquellos que no hayan ocasionado lesiones a los trabajadores expuestos, es decir, los “accidentes blancos”).
 - d) Los informes de investigación de accidentes e incidentes de trabajo realizados por el Mando Directo.
32. **¿Qué señalización de las siguientes se incluye en el ámbito de aplicación del RD 485/1997 sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo?**
- a) Señalización prevista por la normativa sobre comercialización de sustancias y mezclas peligrosas.
 - b) Señalización utilizada por buques, vehículos y aeronaves militares.
 - c) Señalización prevista por la normativa sobre productos químicos y equipos peligrosos, salvo que dicha normativa disponga expresamente otra cosa.
 - d) Señalización utilizada para la regulación de tráfico por carretera, marítimo fluvial, aéreo o ferroviario en los lugares de trabajo.
33. **La guía técnica del RD 485/97 recomienda en cuanto a los mensajes de emisión ante una situación de emergencia...**
- a) Repetir la emisión completa dos o tres veces con un intervalo entre mensajes del orden de cinco segundos.
 - b) Repetir la emisión completa de forma continuada durante 3 minutos.
 - c) Repetir la emisión completa de forma continuada hasta que finalice la evacuación
 - d) Repetir la emisión completa dos o tres veces con un intervalo entre mensajes del orden de veinte segundos.
34. **En el índice de la Guía Técnica que desarrolla el R.D. 486/1997 por el que se establecen las Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, se hace referencia a varios artículos entre los que se encuentra uno referido a:**
- a) Instalaciones eléctricas.
 - b) Vigilancia de la salud.
 - c) Formación a trabajadores.
 - d) Condiciones constructivas.
35. **En el Anexo V del R.D. 486/1997 relativos a servicios higiénicos y locales de descanso se afirma lo siguiente:**
- a) Se recomienda un inodoro por cada 25 hombres o fracción, y uno por cada 15 mujeres o fracción.
 - b) Se debe proporcionar al menos una ducha y un lavabo por cada 10 trabajadores o fracción.
 - c) Los lugares de trabajo dispondrán de agua potable en cantidad suficiente y fácilmente accesible.
 - d) En los lugares de trabajo nuevos, posteriores a la entrada en vigor de esta normativa, se dispondrá siempre de un local de descanso de fácil acceso.
36. **En el Anexo I del R.D. 486/1997 se menciona qué características deben tener los suelos, aberturas y desniveles, y barandillas. Señala la afirmación correcta:**
- a) Los lados cerrados tendrán un pasamanos, si la anchura de la escalera es mayor de 1,2 metros.
 - b) Las barandillas serán de materiales rígidos y tendrán una altura mínima de 100 centímetros.
 - c) La protección no será obligatoria, si la altura de caída es superior a 2 metros.
 - d) Deberán protegerse los lados abiertos de las escaleras y rampas de más de 90 centímetros de altura.

37. Según la NTP 379: "Productos inflamables: variación de los parámetros de inflamabilidad". La temperatura mínima a la cual un líquido inflamable desprende suficiente vapor para formar una mezcla inflamable con el aire que rodea la superficie del líquido o en el interior del recipiente empleado, se denomina:
- Temperatura de autoignición.
 - LSI.
 - Temperatura de combustión.
 - Temperatura de inflamación o destello.
38. En aquellos casos en los que la inspección de las instalaciones de protección activa contra incendios no esté regulada por reglamentación específica, los titulares de las mismas deberán solicitar, al menos:
- La inspección cada cinco años, a un organismo de control acreditado.
 - La inspección cada diez años, a un organismo de control acreditado.
 - La inspección cada cinco años, a un instalador autorizado.
 - La inspección cada diez años, a un instalador autorizado.
39. Según lo establecido en las definiciones recogidas en el Artículo 2 del Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, será un equipo intercambiable:
- Conjunto de partes o componentes vinculados entre sí, de los cuales al menos uno es móvil, asociados para una aplicación determinada, provisto o destinado a estar provisto de un sistema de accionamiento distinto de la fuerza humana o animal, aplicada directamente.
 - Dispositivo que, tras la puesta en servicio de una máquina o de un tractor, sea acoplado por el propio operador a dicha máquina o tractor para modificar su función o aportar una función nueva, siempre que este equipo no sea una herramienta.
 - Componente amovible destinado a la transmisión de potencia entre una máquina automotora o un tractor y una máquina receptora uniéndolos al primer soporte fijo.
 - Conjunto que constituye casi una máquina, pero que no puede realizar por sí solo una aplicación determinada.
40. De entre las siguientes opciones de respuesta, ¿a cuál se aplicará el Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas?:
- Los componentes de seguridad destinados a utilizarse como piezas de recambio para sustituir componentes idénticos, y suministrados por el fabricante de la máquina originaria.
 - Los equipos específicos para ferias y parques de atracciones.
 - Las máquinas especialmente diseñadas o puestas en servicio para usos nucleares y cuyos fallos puedan originar una emisión de radiactividad.
 - Las cadenas, cables y cinchas.
41. Según el artículo 2 del Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, ¿puede considerarse al operador del equipo como un "trabajador expuesto"?:
- No, el operador nunca está expuesto a riesgos.
 - Sólo si el trabajador se encuentra total o parcialmente en una zona peligrosa.
 - Sí, en todos los casos.
 - No, salvo que así venga recogido por el fabricante del equipo en el manual de instrucciones.
42. Un equipo de trabajo para elevación de cargas que el 5 de diciembre de 1998 estuviera a disposición de los trabajadores en una empresa o centro de trabajo deberá ajustarse a las disposiciones mínimas establecidas en el apartado 2 del anexo I del Real Decreto 1215/1997 en un plazo máximo de:
- Cuatro años a contar desde la fecha citada.
 - Cinco años a contar desde la fecha citada.
 - Seis años a contar desde la fecha citada.
 - Siete años a contar desde la fecha citada.
43. Según el artículo 3 del Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, para la elección de los equipos de trabajo el empresario deberá tener en cuenta los siguientes factores:
- Las condiciones y características específicas del trabajador que va a utilizar el equipo.
 - Las condiciones generales previstas en el anexo I del Real Decreto 1215/1997.
 - Los riesgos derivados de la presencia de trabajadores de otras empresas.
 - En su caso, las adaptaciones necesarias para su utilización por trabajadores discapacitados.

44. Según la NTP 400. Corriente eléctrica: efectos al atravesar el organismo humano, ¿qué factor de los que influyen en el efecto eléctrico es uno de los que más inciden en los efectos y lesiones ocasionados por el accidente eléctrico?:
- a) Impedancia del cuerpo humano.
 - b) Intensidad de la corriente.
 - c) Tensión aplicada.
 - d) Recorrido de la corriente a través del cuerpo.
45. Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico, las picas de toma de tierra utilizadas habitualmente en los equipos portátiles pueden estar constituidas por barras cilíndricas o de cualquier otro perfil con una longitud aproximada de:
- a) Dos metros.
 - b) Un metro.
 - c) Hasta tres metros.
 - d) Hasta cincuenta centímetros.
46. Según el Anexo II del Real Decreto 681/2003, de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, el trabajo en las áreas de riesgo se llevará a cabo conforme a unas instrucciones por escrito que proporcionará el empresario:
- a) Cuando así lo exija el documento de protección contra explosiones.
 - b) Cuando así lo exija el plan de prevención de riesgos de la empresa.
 - c) Cuando así lo exija el plan de seguridad y salud.
 - d) Cuando así lo exija el recurso preventivo designado para el trabajo en las áreas de riesgo de explosión.
47. Según indica la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, la deflagración es:
- a) Explosiones que su propagación, la velocidad lineal de avance de la reacción (frente de llama) es: inferior a la velocidad del sonido, y la onda de presión generada avanza por delante del frente de llama o zona de reacción.
 - b) Explosiones que su propagación, la velocidad lineal de avance de la reacción (frente de llama) es: superior a la velocidad del sonido, y la onda de presión generada avanza por delante del frente de llama o zona de reacción.
 - c) Explosiones que su propagación, la velocidad lineal de avance de la reacción (frente de llama) es: igual a la velocidad del sonido, y la onda de presión generada avanza por detrás del frente de llama o zona de reacción.
 - d) Explosiones que su propagación, la velocidad lineal de avance de la reacción (frente de llama) es: inferior a la velocidad del sonido, y la onda de presión generada avanza por detrás del frente de llama o zona de reacción.
48. De conformidad con el Artículo 6 de la Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el Sector de la Construcción, ¿Dónde tendrá validez la inscripción en el Registro de Empresas Acreditadas?
- a) Nivel local.
 - b) Nivel provincial.
 - c) Nivel autonómico.
 - d) Todo el territorio nacional.
49. Conforme a lo establecido en el artículo 8 de la Ley 32/2006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el Sector de la Construcción, ¿dónde se deberá reflejar las respectivas fechas de entrega de la parte del plan de seguridad y salud que afecte a cada empresa subcontratista y trabajador autónomo?
- a) Libro de incidencias.
 - b) Libro de subcontratación.
 - c) Acta de reunión inicial previo con carácter previo al comienzo de la obra.
 - d) Anexo 1 del Registro de Empresas Acreditadas (REA).

50. En las obras incluidas en el ámbito de aplicación del R.D. 1627/1997 e 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción, cuando en la elaboración del proyecto de obra intervengan varios proyectistas, ¿quién designará un coordinador en materia de seguridad y de salud durante la elaboración del proyecto de obra?
- a) El promotor.
 - b) El proyectista principal.
 - c) El contratista
 - d) La dirección facultativa en la fase de dirección del proyecto.
51. En relación a los valores límite ambientales que figuran como novedades del documento “Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España” de 2025, podemos indicar que:
- a) Se incluye el valor límite ambiental (VLA) de la gasolina, como tal.
 - b) Se ha actualizado el VLA correspondiente a Benceno, entre otros.
 - c) No se han incorporado las modificaciones establecida en el R.D. 612/2024 de 2 de julio, por el que se modifica el R.D. 665/1997 de 12 de mayo sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo.
 - d) En el listado de agentes químicos en estudio se encuentra la sílice cristalina /fracción respirable.
52. El filtro de protección respiratoria a usar para gases o vapores inorgánicos será de color:
- a) Gris.
 - b) Marrón.
 - c) Verde.
 - d) Azul.
53. Según la Guía Técnica del R.D. 665/1997 para la Evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos en el trabajo, señala la opción correcta:
- a) Una mezcla se clasificará como cancerígena o mutagénica de categoría 1A o 1B cuando al menos un componente haya sido clasificado como cancerígeno o mutágeno de las categorías 1A o 1B y esté presente en una concentración igual o superior al 1,0%, o a la indicada en la "Lista armonizada de clasificación y etiquetado de sustancias peligrosas".
 - b) Las sustancias o mezclas que cumplen con los criterios para ser clasificadas como cancerígenos 1A o 1B se identifican con la indicación de peligro H340 "Puede provocar cáncer".
 - c) Una sustancia o mezcla cancerígena puede incluirse en la categoría 2, si se supone que es un carcinógeno para el hombre, en base a la existencia de pruebas en animales.
 - d) Las sustancias o mezclas que cumplen con los criterios para ser clasificadas como cancerígenos 1A o 1B se identifican con la indicación de peligro H350 "Puede provocar cáncer".
54. Encontraremos información sobre agentes cancerígenos en:
- a) Base de datos INFORCARQUIM.
 - b) Base de datos DATABIO.
 - c) Real Decreto 656/2017, de 23 de junio, por el que se aprueba el Reglamento de Almacenamiento de Productos Químicos.
 - d) Base de datos BIOGAVAL.
55. En trabajos con amianto, los datos relativos a la evaluación y control ambiental, los datos de exposición de los trabajadores y los datos referidos a la vigilancia sanitaria específica de los trabajadores se conservarán durante un mínimo de:
- a) Diez años después de finalizada la exposición.
 - b) Veinte años después de finalizada la exposición.
 - c) Treinta años después de finalizada la exposición.
 - d) Cuarenta años después de finalizada la exposición.
56. ¿Cuál de los siguientes enunciados está recogido dentro del contenido de la formación de los trabajadores que realizan trabajos con exposición al amianto, según el artículo 13.2 del R.D. 396/2006?
- a) Las prácticas profesionales seguras, los controles y los equipos de protección.
 - b) Los procedimientos de evaluación del riesgo.
 - c) Las exigencias en materia de responsabilidades.
 - d) Los trabajos en espacios confinados.

57. Según el Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, la vigilancia de la salud en relación con los riesgos por exposición a agentes biológicos será ofrecida
- Antes de la exposición a agentes biológicos y cuando se vaya a finalizar el trabajo que suponga la exposición.
 - A intervalos regulares de un año, sea cual sea el tipo de agente biológico implicado y el tipo de exposición, para brindar una adecuada protección al personal expuesto.
 - Antes de la exposición, a intervalos regulares según se establezca por el personal de medicina del trabajo y en caso de detectarse alguna infección o enfermedad relacionada en personas trabajadoras con exposición similar.
 - Únicamente cuando se haya detectado en algún trabajador, con exposición similar, una infección o enfermedad que pueda deberse a la exposición a agentes biológicos.
58. Según se establece en el Apéndice 4 de la Guía de Desarrollo del Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo elaborada por el INSST, ¿En qué categorías se clasifican de manera general los residuos sanitarios?
- En residuos sanitarios y residuos no sanitarios.
 - En residuos generales, residuos sanitarios no específicos asimilables a urbanos, residuos de riesgo o específicos y residuos tipificados en normativas singulares.
 - Residuos generales, residuos generales no específicos y residuos específicos.
 - Residuos asimilables a urbanos, restos biológicos y otros residuos no específicos.
59. Según el artículo 3 del Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, para la vibración transmitida al sistema mano-brazo, el valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas se fija en:
- 0,5 m/s².
 - 1,15 m/s².
 - 2,5 m/s².
 - 5 m/s².
60. Cuando predominan ascensos bruscos del nivel de presión acústica con una duración total del impulso menor que un segundo y el tiempo transcurrido entre impulsos es mayor o igual que un segundo, nos referimos a:
- Ruido estable.
 - Ruido fluctuante.
 - Ruido fluctuante periódico.
 - Ruido impulsivo.
61. De acuerdo al art. 2 del RD 486/2010, de 23 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales, define la radiación infrarroja, como la radiación óptica de longitud de onda comprendida entre:
- 100 y 400 nm.
 - 780 nm y 1 mm.
 - 380 nm y 780 nm.
 - 50 y 100 nm.
62. Según el apartado 2 del art. 4 Disposiciones encaminadas a evitar o reducir la exposición, del RD 299/2016, de 22 de julio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, cuando se superen los niveles de acción pertinentes, el empresario elaborará y aplicará un:
- Plan de detección inmediata.
 - Plan de emergencia.
 - Plan de aplicación inmediata.
 - Plan de acción.
63. Conforme al objeto del Reglamento sobre protección sanitaria contra radiaciones ionizantes (Artículo 1), aprobado por el Real Decreto 1029/2022, la exposición potencial de las personas o del medio ambiente:
- Es una de las tres situaciones de exposición a radiaciones ionizantes.
 - Conforme al Real Decreto no existe referencia a las exposiciones potenciales.
 - Está incluida dentro de las situaciones de exposición planificada.
 - Está incluida dentro de las situaciones de exposición de emergencia.

64. En relación con el riesgo de exposición a radiaciones ionizantes ¿cuál es la unidad de medida de la dosis absorbida?
- a) Bequerelio (Bq).
 - b) Vatios por metro cuadrado (W/m²).
 - c) Sievert (Sv).
 - d) Gray (Gy).
65. La evaluación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores, indicada en el artículo 3 del R.D. 488/ 1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, se realizará tomando en consideración las características propias del puesto de trabajo y las exigencias de la tarea y entre éstas, especialmente, la siguiente:
- a) El tiempo promedio de utilización semanal del equipo.
 - b) El tiempo mínimo de atención continua a la pantalla requerido por la tarea habitual
 - c) El tiempo máximo de atención continua a la pantalla requerido por la tarea que no sea la habitual.
 - d) El grado de atención que exija dicha tarea.
66. Según el R.D. 488/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de, establece las disposiciones mínimas de seguridad y de salud para la utilización por los trabajadores de equipos que incluyan pantallas de visualización. De entre los siguientes, ¿cuál es un requisito recogido en el Anexo del citado R.D. con respecto a la pantalla?
- a) Los caracteres de la pantalla deberán estar bien definidos y configurados de forma clara, y tener una dimensión suficiente, disponiendo de un espacio adecuado entre los caracteres y los renglones.
 - b) La pantalla deberá ser orientable pero no inclinable a voluntad del usuario para mejorar su estabilidad.
 - c) No podrá utilizarse un pedestal independiente ni una mesa regulable para la pantalla.
 - d) Es recomendable el empleo de pantallas con polaridad negativa, ya que emulan la forma de representación habitual de los documentos impresos.
67. El R.D. 488/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización establece las disposiciones mínimas de seguridad y de salud para la utilización por los trabajadores de equipos que incluyan pantallas de visualización. De entre los siguientes, ¿cuál es un requisito recogido en el Anexo del citado R.D. con respecto a la mesa o superficie de trabajo?
- a) La mesa o superficie de trabajo deberá tener un acabado brillante para minimizar los reflejos.
 - b) El soporte de los documentos deberá ser estable y regulable y estará colocado de tal modo que se reduzcan al mínimo los movimientos incómodos de la cabeza y los ojos.
 - c) El espacio deberá ser insuficiente para permitir a los trabajadores una posición incómoda al utilizar la pantalla de visualización de datos.
 - d) La mesa o superficie de trabajo deberán permitir una colocación fija de la pantalla, del teclado, de los documentos de forma que se garantice su estabilidad.
68. En la valoración de la carga física mediante la monitorización de la frecuencia cardiaca, la metodología recoge que se rellenarán los datos de la ficha de datos, antes de proceder a la colocación del holter o del frecuencímetro, en una sala climatizada. Una vez colocado el instrumento de medida, se dejará descansar al trabajador:
- a) 15 minutos en posición erguida.
 - b) 30 minutos en posición estática.
 - c) 10 minutos en posición sentado.
 - d) 15 minutos en bipedestación
69. Conforme a la NTP 295 el Coste Cardiaco Relativo:
- a) Nos indica la frecuencia media de trabajo para las horas de registro.
 - b) Nos permite estudiar la tolerancia individual de un trabajador frente a una tarea determinada.
 - c) Nos da una idea de la adaptación del sujeto a su puesto de trabajo.
 - d) Nos informa de las frecuencias cardiacas entre el percentil 5 y el percentil 95.

70. **La última actualización de la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas editada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo corresponde a la fecha de:**
- a) Marzo de 2.025.
 - b) Septiembre de 2.023.
 - c) Septiembre de 2.024.
 - d) Año 2.022.
71. **Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas, una adecuada formación podría alcanzarse mediante programas teórico-prácticos que consideren, entre otras cuestiones, las siguientes:**
- a) Manipulación equipos de trabajo.
 - b) Medidas de actuación en caso de accidente.
 - c) Metodologías de evaluación de riesgos en función de la tarea a realizar.
 - d) Uso correcto del equipo de protección individual en función de la tarea a realizar.
72. **En la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas, en su APÉNDICE 2, se describen varios métodos de evaluación de riesgos en función de las características de la Manipulación Manual de Cargas, entre los que NO se encuentra el método:**
- a) Tablas de Snook y Ciriello.
 - b) Método de Niosh.
 - c) Strain index.
 - d) UNE-EN 1005-2:2004+A1:2009 "Seguridad de las máquinas. Comportamiento físico del ser humano.
73. **¿Qué rango puede tener la puntuación final del método REBA, tal como se describe en Documento del INSST: Posturas de trabajo. Evaluación del riesgo.?:**
- a) De 1 a 7.
 - b) De 1 a 10.
 - c) De 1 a 15.
 - d) De 1 a 20.
74. **Según el método RULA, en el documento del INSST: Tareas repetitivas II: Evaluación del riesgo para la extremidad superior, los segmentos que clasifican el Grupo B están formados por:**
- a) Brazo, muñeca y mano.
 - b) Brazo, antebrazo y muñeca.
 - c) Cabeza, cuello y tronco.
 - d) Cuello, tronco y piernas.
75. **Según establece el INSST en su documentación técnica, se entiende como carga mental inadecuada cuando:**
- a) Existen unas altas exigencias de trabajo.
 - b) La persona trabajadora no puede hacer frente al trabajo por inadecuación de métodos o falta de recursos.
 - c) El puesto de trabajo está mal diseñado.
 - d) Las exigencias del trabajo no se adaptan a la capacidad de respuesta del trabajador.
76. **Uno de los métodos globales de evaluación de las condiciones de trabajo que incluye variables relativas a la carga mental es:**
- a) Escala de Cooper-Harper.
 - b) Método L.E.S.T.
 - c) Escala de carga global (Overall Workload).
 - d) Método NASA-TLX (Task Load Index).

77. **El método FPSICO del INSST evalúa los siguientes factores psicosociales principales:**
- a) Tiempo de trabajo, autonomía, carga mental, demandas psicológicas, variedad/contenido del trabajo, participación/supervisión, interés por el trabajador/compensación, definición del rol, y relaciones y apoyo social.
 - b) Tiempo de trabajo, autonomía, carga de trabajo, demandas psicológicas, variedad/contenido del trabajo, participación/supervisión, interés por el trabajador/compensación, desempeño del rol, y relaciones y apoyo social.
 - c) Tiempo de trabajo, atención, carga de trabajo, demandas psicológicas, variedad/contenido del trabajo, participación/supervisión, interés por el trabajador/compensación, definición del rol, y relaciones y apoyo social.
 - d) Tiempo de trabajo, atención, carga de mental, demandas físicas, variedad/contenido del trabajo, participación/supervisión, interés por el trabajador/compensación, desempeño del rol, y relaciones y apoyo social.
78. **¿Qué modelo teórico explica el estrés laboral como resultado de altas demandas y bajo control?:**
- a) Modelo de esfuerzo-recompensa.
 - b) Modelo demanda-control de Karasek.
 - c) Modelo de liderazgo transformacional.
 - d) Modelo de ergonomía cognitiva.
79. **¿Cómo se define el Acoso Psicológico en el Trabajo (APT) como riesgo laboral en la NTP 854: “Acoso psicológico en el trabajo: definición” del actual Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)?:**
- a) Exposición de conductas de violencia psicológica, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo, hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente a aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica). Dicha exposición se da en el marco de una relación laboral y supone un riesgo importante para la salud.
 - b) Comportamientos que suponen una agresión de naturaleza psíquica entre personas. Intimidación, uso deliberado del poder, amenazas contra una persona o grupo para causar daño psicológico y moral. Incluye: abuso verbal, gestual, intimidación y amenazas.
 - c) Uso de la fuerza física para producir daños físicos, psicológicos y/o sexuales. Incluye: agresión física sobre el trabajador, empujones, patadas, puñetazos y puede causar daños en propiedades de la organización o del personal.
 - d) Aquella situación no deseada en la que intervienen otros compañeros de la organización, bien sean superiores jerárquicos o no, en la que provocan intimidación y vejaciones a la persona afectada.
80. **Dentro de la evaluación de factores psicosociales, las distintas formas de violencia se encuentran dentro de la dimensión:**
- a) Demandas psicológicas.
 - b) Relaciones y apoyo social.
 - c) Desempeño de rol.
 - d) Participación/Supervisión.
81. **Según el Artículo 13.3 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, conocerá las actuaciones que desarrollen las Administraciones públicas competentes en materia de promoción de la prevención de riesgos laborales, de asesoramiento técnico y de vigilancia y control a que se refieren los artículos:**
- a) 5 y 6 de esta Ley.
 - b) 1, 2 y 3 de esta Ley.
 - c) 7, 8, 9 y 11 de esta Ley.
 - d) 14, 15 y 16 de esta Ley.
82. **Según la Guía Técnica del R.D. 665/1997 para la Evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos en el trabajo, de todos los protocolos de vigilancia específica de los trabajadores, se pueden aplicar a los agentes cancerígenos los de:**
- a) Polvo de maderas duras.
 - b) Agentes citostáticos.
 - c) Dióxido de carbono.
 - d) Fabricación de auramina.

83. Para una persona en formación de 17 años que, durante sus estudios, tengan que utilizar fuentes de radiación el límite de dosis efectiva es:
- 1 mSv por año oficial.
 - 20 mSv por año oficial.
 - 6 mSv por año oficial
 - 15 mSv por año oficial.
84. Entre los criterios de valoración para evaluar la carga física mediante el estudio de la frecuencia cardiaca se encuentran los criterios de FRIMAT. Señale cuál de las siguientes afirmaciones referidas a dichos criterios es FALSA:
- La suma de los valores de los distintos coeficientes nos permite asignar una puntuación al puesto de trabajo clasificándolo según su penosidad e incluso según requerimiento cardiaco.
 - Se asignan coeficientes de penosidad (de 1 a 6) a los diferentes criterios cardiacos.
 - Los criterios cardiacos empleados son la frecuencia cardiaca media de trabajo (FCM), aceleración de la frecuencia cardiaca (ΔFC), costo cardiaco relativo (CCR) y la frecuencia cardiaca de trabajo correspondiente al percentil 5 (FCMmin).
 - La valoración de las puntuaciones se sitúa en una escala en la que la carga física mínima corresponde a los valores iguales o inferiores a 10 y los trabajos extremadamente duros a los valores iguales o superiores a 25.
85. Al respecto de lo establecido sobre los resguardos y dispositivos de protección de las máquinas en el Anexo I del RD 1644/1997, marque la respuesta INCORRECTA:
- Serán de fabricación robusta.
 - Deberán poder manipularse para cambiar de posición en caso necesario.
 - No ocasionarán peligros suplementarios.
 - No podrán ser burlados o anulados con facilidad.

PARTE SEGUNDA. SUPUESTO PRACTICO Nº 1

La JCCM dispone de un Centro Ocupacional para personal discapacitado físico y psíquico dividido en dos edificios. En uno están ubicados los talleres (manipulados, carpintería, serigrafía y encuadernación) y el otro es una residencia en la que viven 115 de los usuarios.

Entre los dos edificios el Centro cuenta con 351 trabajadores divididos en las siguientes categorías: Ordenanzas, personal de limpieza y servicios domésticos, auxiliares Sanitarios, personal sanitario, personal de dirección y administrativo, personal de mantenimiento y personal de cocina. Además, la JCCM ha contratado a la empresa CLACE quien aporta 50 trabajadores (fisioterapeutas, monitores de taller, personal de mantenimiento de refuerzo, educadores y la realización de determinadas tareas de limpieza como por ejemplo la limpieza de cristales)

En el último concurso de traslados se ha incorporado una nueva directora que si bien ha realizado un curso de 50 horas de PRL tiene muchas dudas técnicas y de gestión relacionadas con la PRL por lo que solicita asesoramiento al servicio de prevención propio. Alguna de las cuestiones que plantea son:

- Para llevar a cabo la Coordinación de Actividades empresariales (CAE) la JCCM actúa frente a la empresa CLACE como:
 - Exclusivamente como empresario Titular por lo que le corresponde entre otras cosas coordinar las actividades empresariales para garantizar la seguridad de los trabajadores y vigilar el cumplimiento de la normativa de PRL por parte de las empresas contratadas.
 - Empresario Principal por lo que le corresponde entre otras cosas vigilar el cumplimiento de la normativa de PRL por parte de las empresas contratadas.
 - Empresario Titular por lo que le corresponde entre otras cosas vigilar el cumplimiento de la normativa de la normativa de PRL por parte de las empresas contratadas.
 - Empresario Principal por lo que le corresponde entre otras cosas informar a las empresas concurrentes de los riesgos y facilitar instrucciones para su prevención.
- ¿Cuántos delegados de prevención les corresponde tener en el Centro Ocupacional?
 - 3 a la JCCM y 1 a CLACE.
 - 3 a la JCCM y 2 a CLACE.
 - 4 a la JCCM y 2 a CLACE.
 - 3 en total.

3. En la lavandería también realizan laborales de costura ya que elaboran sus propios manteles con hilos de colores similares. La directora ha revisado las mediciones y comprueba que en esos puestos tiene un nivel aproximado de 200 lux. Cree que es insuficiente. Conforme a la guía técnica del RD 486/97. ¿Qué nivel de iluminación mínimo es requerido para esta tarea?
- a) 200 lux.
 - b) 500 lux.
 - c) 1000 lux.
 - d) 2000 lux.
4. La directora quiere saber si es necesaria la elaboración de un Plan de Autoprotección en la residencia.
- a) Si, independientemente del número de usuarios al ser un establecimiento en el que se desarrollan actividades de residencia de discapacitados físicos o psíquicos.
 - b) No, porque no tiene una capacidad igual o mayor a 200 personas.
 - c) Si, porque tiene una capacidad mayor a 100 personas.
 - d) No, en ningún caso.
5. Para el acceso a una de las puertas de la cocina hay que salvar una altura de 1 metro y para ello se construyó en 1996 una rampa de una longitud de 10 metros. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:
- a) La rampa tiene una pendiente adecuada conforme viene descrito en el RD 486/97.
 - b) La rampa no tiene una pendiente adecuada conforme al RD 486/97.
 - c) Al ser anterior a la entrada en vigor del RD 486/97 no se le puede exigir las disposiciones establecidas en el mismo.
 - d) Es adecuada siempre y cuando sea solo utilizada por los trabajadores y no por los usuarios.
6. Un interruptor diferencial no funciona correctamente. El personal de mantenimiento se dispone a revisarlo. La directora tiene dudas de que estén capacitados para ello. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?
- a) Las comprobaciones de funcionamiento de los interruptores diferenciales solo podrán hacerlas personal autorizado.
 - b) Las comprobaciones de funcionamiento de los interruptores diferenciales solo las podrá realizar personal cualificado.
 - c) Las comprobaciones de funcionamiento de los interruptores diferenciales podrá hacerlas cualquier trabajador usuario siempre que no implique la apertura de un cuadro eléctrico en el que hubiera elementos accesibles en tensión.
 - d) Las comprobaciones de funcionamiento de los interruptores diferenciales solo podrá hacerlas el personal de mantenimiento de la empresa.
7. En uno de los talleres disponen de una ingletadora fabricada en 1992. El Servicio de Prevención informa al centro que:
- a) Al ser el equipo anterior a la entrada en vigor del 1435/95 no le es de aplicación y por tanto hay que seguir haciendo un mantenimiento preventivo de la máquina.
 - b) Tiene que ser siempre certificada por una OCA para su puesta en conformidad.
 - c) Tiene que ser evaluada por un técnico de prevención y adecuada al RD 1215/97. Lo podrá hacer incluso el personal de mantenimiento si dispone de los medios y cualificación necesaria.
 - d) Tiene que ser evaluada y adecuada al RD 1215/97 por organismo autorizado.
8. ¿Durante cuánto tiempo debe mantenerse los resultados de las comprobaciones realizadas a los equipos de trabajo?
- a) 5 años.
 - b) 20 años.
 - c) 40 años.
 - d) Durante toda la vida útil del equipo.

9. En uno de los talleres están realizando una tarea para la cual utilizan un producto que contiene tolueno. El producto es manipulado diariamente durante 60 minutos. Los Valores Límites Ambientales de exposición profesional asignados a este agente para exposiciones diarias y exposiciones de corta duración son VLA-ED=50 ppm y el VLA-EC = 100 ppm. Preliminarmente se realizan tres mediciones, siendo éstos los resultados obtenidos:

Muestra	Tiempo de muestreo	Concentración
Muestra 1	60 min	89 ppm
Muestra 2	60 min	82 ppm
Muestra 3	60 min	84 ppm

En relación con la exposición a tolueno y su comparación con respecto al VLA-ED y/o al VLA-EC se concluye que:

- Con los datos disponibles se puede concluir que la exposición al agente químico es inferior al VLA-EC.
 - La estrategia de muestreo empleada no es acorde con lo establecido en la norma UNE-EN 689:2019. Se deben introducir datos de concentración como mínimo en seis jornadas distintas.
 - El nivel de exposición es aceptable dado que la exposición al agente químico es inferior al VLA-ED, según las condiciones de conformidad establecidas en la prueba preliminar para la evaluación de la exposición a agentes químicos en la norma UNE-EN 689:2019 y requiere reevaluación de la exposición con periodicidad anual.
 - No se puede tomar una decisión acerca de la conformidad de la exposición con el VLA-ED, según las condiciones de conformidad establecidas en la prueba preliminar para la evaluación de la exposición a agentes químicos en la Norma UNE-EN 689:2019. Es necesario completar con tres mediciones adicionales hasta un total de seis jornadas y aplicar el test estadístico.
10. Las trabajadoras se quejan del ruido de las secadoras. Se procede a hacer mediciones con sonómetro convencional en las dos últimas horas de la jornada en las que están continuamente funcionado. El nivel de ruido es bastante estable. Las mediciones se realizan con sonómetro. Los niveles obtenidos son: 79 dB; 84,5 dB; 82 dB y 84 dB. ¿Qué afirmación es correcta con respecto al nivel de ruido diario equivalente ponderado en A durante la jornada laboral de 8 horas?
- No se supera el valor inferior que da lugar a una acción
 - Se supera el valor inferior pero no el superior que da lugar a una acción.
 - Se superan el valor inferior y el valor superior que da lugar a una acción
 - La estrategia de medición no es correcta y por tanto no se puede valorar.

SUPUESTO PRACTICO Nº 2

Como técnico/a de prevención del Servicio de Prevención Propio de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha recibido un encargo de su superior de visitar un Centro de Conservación y Explotación de la red de carreteras autonómicas que dependen de la Consejería de Fomento y debe analizar una serie de aspectos preventivos.

El centro de trabajo que data de 1979 incluye un edificio principal y zonas de almacenamiento para vehículos, maquinaria y equipos de conservación.

La distribución de espacios se realiza en dos edificios separados físicamente, pero con comunicación a través del patio central.

El edificio principal consta de dos plantas donde se encuentra una oficina para tareas de planificación, gestión y coordinación de las actividades, una sala de reuniones, un laboratorio y almacén de equipos de protección individual, materiales y herramientas portátiles de conservación, así como una cocina con comedor, aseos y vestuarios.

Asimismo, cuenta con una nave para estacionamiento de vehículos de reparación de carreteras, almacenes de maquinaria para el fresado de asfalto, soldadoras, equipos de medición, etc. y de materiales de construcción (como asfalto, pintura, señalización...). Anexas a esta nave se sitúan una sala con depósito de hidrocarburos así como un cuarto de calderas y un acumulador de agua caliente sanitaria.

También dispone de instalaciones para el lavado y taller de mantenimiento de vehículos y equipos.

Por último, dentro de las dependencias se incluye una campa exterior para la ubicación y movimiento de vehículos y maquinaria pesada.

Antes de empezar la visita, se analiza la siniestralidad "ficticia" que se ha registrado durante el año anterior, obteniendo los siguientes datos:

- Media de la plantilla en el año anterior: 15 personas trabajadoras
- Nº de accidentes con baja: 2 en jornada de trabajo
- Duración de la baja (de los accidentes con baja):
 - Primer accidente con baja: 11 días de duración de la baja
 - Segundo accidente con baja: 9 días de duración de la baja

- **Nº de accidentes sin baja: 1 (in itinere)**

Nº total de horas efectivamente trabajadas: 24000

- 1. Calcular el índice de frecuencia general en función de los datos sobre la accidentabilidad obtenidos en el año anterior considerando la Nota Técnica de Prevención NTP 1211: Estadísticas de accidentabilidad en la empresa.**
 - a) 125
 - b) 0,83
 - c) 10
 - d) 13.333,33
- 2. ¿Qué normativa se aplicará a los lugares de trabajo que estén dentro de los medios de transporte, como una excavadora o un dúmper?**
 - a) En estos casos, se aplicará el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en tanto en cuanto no se apruebe la correspondiente normativa específica.
 - b) A estos medios de transporte, se les aplicará la Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo (OGSHT) aprobada por Orden del 9 de marzo de 1971, concretamente lo dispuesto en los Capítulos I al V y VII del Título II: "Condiciones generales de los centros de trabajo y de los mecanismos y medidas de protección", en tanto en cuanto no se apruebe la correspondiente normativa específica.
 - c) En este caso, es de aplicación el Real Decreto 1627/1997, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, en concreto el ANEXO IV Disposiciones mínimas de seguridad y de salud que deberán aplicarse en las obras y Parte B: disposiciones mínimas específicas relativas a los puestos de trabajo en las obras en el interior de los locales, que incluye los puestos de trabajo de los operadores de maquinaria y vehículos.
 - d) En estos casos, se aplicará la Directiva 89/654/CEE del Consejo, de 30 de noviembre de 1989, relativa a las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en tanto en cuanto no se apruebe la correspondiente normativa específica.
- 3. Como se ha comentado, las instalaciones cuentan con un depósito de 10.000 litros de acero inoxidable de hidrocarburos. La proximidad inmediata de las aberturas de llenado y vaciado ocasionales de líquidos inflamables se clasificaría como área de riesgo:**
 - a) Zona 0
 - b) Zona 1
 - c) Zona 2
 - d) Zona 21
- 4. Se produjo un accidente por elevación de una persona mediante una carretilla elevadora automotora no destinada a tal fin, utilizando una cesta que se acopla a la carretilla, para una tarea de mantenimiento en el sistema de iluminación artificial de la nave de vehículos, a cinco metros del nivel del suelo. A los efectos de analizar las situaciones de trabajo peligrosas:**
 - a) La utilización de la cesta para personas acoplada a una máquina de elevación de cargas sería adecuada si hubiera tenido las debidas garantías de sujeción.
 - b) Se está utilizando un equipo de trabajo especialmente diseñado, fabricado y destinado a la elevación y/o desplazamiento de personas.
 - c) El Anexo II del Real Decreto 1215/1997 establece que, con carácter excepcional, se podrán utilizar para la elevación de personas equipos de trabajo no previstos para esta función (apartado 3.1.b) y esta operación puede considerarse como una situación excepcional.
 - d) No pueden considerarse como excepcionales operaciones rutinarias, repetitivas o previsibles tales como la reparación de alumbrado o trabajos en altura de tipo ocasional para limpieza o mantenimiento.

5. Se va a ejecutar, por parte de una empresa contratista, una obra de sustitución de unas bajantes antiguas por otras de mayor diámetro en el edificio principal. Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con esta obra que implica el montaje y desmontaje de bajantes. Estas bajantes sobre las que hay que intervenir son fabricadas de fibrocemento:
- Los trabajos de retirada de las bajantes de fibrocemento los debe realizar una empresa especializada inscrita en el Registro de Empresas con Riesgo por Amianto (RERA) existente en los órganos correspondientes de la Autoridad Laboral correspondiente al lugar del trabajo en el que vayan a realizarse los trabajos.
 - La empresa de recogida y transporte de residuos que contengan amianto hasta el vertedero debe tener elaborado un plan de trabajo que presentará, para su aprobación, ante la autoridad laboral correspondiente al territorio de la Comunidad Autónoma donde radiquen las instalaciones principales de la empresa que lo ejecute.
 - El fibrocemento es un tipo de material no friable, por lo que en este caso no aplica el Real Decreto 396/2006, que establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud para trabajos con riesgo de exposición al amianto.
 - La concentración esperada de fibras en el ambiente es más alta si la operación de corte de fibrocemento se realiza con herramientas manuales frente a las eléctricas.
6. En la sala de calderas del centro el nivel de presión acústica continuo equivalente ponderado en A ($LA_{eq,T}$) es de 85 dB(A). Determinar el tiempo máximo que puede permanecer el personal de mantenimiento para que su nivel de ruido de exposición diaria no supere el valor inferior de exposición que da lugar a una acción:
- 8 horas
 - 3,88 horas
 - 4,12 horas
 - 2,53 horas
7. En uno de los laboratorios disponibles dedicado al análisis de diferentes sustancias empleadas para el asfaltado de carreteras se observa en una estantería un recipiente etiquetado como: Benceno N° CAS: 71-43-2 y N° CE: 200-753-7. Según el Reglamento (CE) n° 1272/2008, sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas, esta sustancia es cancerígena de categoría 1A y mutágena de categoría 1B.
- En relación con este producto químico, definir las medidas adecuadas
- Si fuese necesario utilizar equipos de protección individual, sería protección respiratoria tipo mascarilla FFP3 o media máscara o máscara completa con filtro P3.
 - Los equipos de protección reutilizables se descontaminarán siguiendo las instrucciones dadas por los fabricantes en sus folletos informativos y se guardarán, sin ser necesario disponer de un lugar determinado para su almacenamiento.
 - Si el benceno se tiene que manipular en procesos que no estén totalmente cerrados, se deben aplicar medidas de ventilación general en el laboratorio. Es importante contar con una buena extracción localizada que complemente la ventilación general prioritaria.
 - La primera opción debe ser siempre la sustitución; cuando no se pueda realizar, se estudiará la posibilidad de trabajar en un sistema cerrado; cuando tampoco sea posible, se debe garantizar que el nivel de exposición de los trabajadores se reduce a un valor tan bajo como sea técnicamente posible. Por último, cuando las medidas anteriores no sean suficientes, se recurrirá a los equipos de protección individual (EPI).
8. Para evaluar la exposición a Humos de Asfalto (fracción soluble en benceno) ($VLA-ED: 0,5 \text{ mg/m}^3$) se ha efectuado la prueba preliminar, con tres mediciones en tres jornadas distintas. Para ello, se ha llevado a cabo un muestreo personal en cada una de las tareas que realiza el trabajador durante la jornada. Los datos correspondientes a la primera jornada de trabajo son los siguientes:

Tarea	Duración (min)	Concentración (mg/m^3)
Alimentación	140	0,004
Limpieza	120	0,008
Control	130	0,003
Almacén	90	0

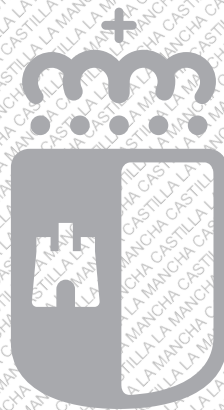
¿En esta primera jornada, cuál es el valor del índice de exposición obtenido?

- 0,005
- 0,014
- 0,008
- 0,020

9. **¿Cuál de estos métodos de evaluación de los trastornos musculoesqueléticos (TME) se recoge de forma correcta a la hora de decidir el método a aplicar para evaluar una tarea?**
- a) REBA es un método observacional que incorpora factores de carga postural estática y dinámica, en el que se separan distintos segmentos corporales en dos grupos.
 - b) OWAS se caracteriza por su capacidad de valorar posturas individuales adoptadas durante el desempeño de la tarea, con valoraciones más precisas que otros métodos.
 - c) Revised strain index (en adelante RSI) es una herramienta para evaluar a los trabajadores de forma individual y tiene en cuenta seis variables.
 - d) RULA es un método observacional que, según la puntuación obtenida, considera seis niveles de actuación indicativos de la urgencia de realizar cambios en el puesto de trabajo.
10. **En un estudio efectuado en el centro se evidencian distintos riesgos psicosociales relacionados con falta de motivación en el trabajo. Según la Teoría Bifactorial de la Satisfacción de Herzberg se proponen determinados mecanismos de actuación sobre los factores de satisfacción o "motivadores" intrínsecos al trabajo, señale la respuesta correcta:**
- a) Proporcionar al personal mayor autonomía, responsabilidad y control por su propio trabajo.
 - b) Mejorar factores tales como condiciones materiales de seguridad e higiene; salario, entre otros.
 - c) Rediseñar el entorno físico (adecuando espacios, iluminación, ambiente sonoro, etc.).
 - d) Establecer medidas que impidan conductas competitivas entre compañeros de trabajo.

INSTRUCCIONES:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Lea detenidamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la “Hoja de Examen”.
- Este cuestionario consta de dos partes. Una primera parte con **80 preguntas más 5 de reserva**, y una segunda parte con dos supuestos prácticos con **10 preguntas para cada uno de los dos supuestos**. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la “Hoja de Examen”.
- Todas las preguntas de la primera parte de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Todas las preguntas de la segunda parte de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “Hoja de Examen” es la que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- **Las respuestas deberán ser marcadas** en la “Hoja de Examen” teniendo en cuenta tanto estas instrucciones como las contenidas en la propia “Hoja de Examen”.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **190 minutos**.
- En la “Hoja de Examen” **no deberá anotar ninguna otra marca o señal** distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- **No olvide firmar** la “Hoja de Examen” en el lugar reservado al efecto.



Castilla-La Mancha