



Castilla-La Mancha



**Escuela de
Administración
Regional**

CUESTIONARIO DE RESPUESTAS ALTERNATIVAS

CUERPO SUPERIOR

**ESCALA SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES**

ESPECIALIDAD: MEDICINA DEL TRABAJO

ACCESO LIBRE

**RESOLUCIÓN DE CONVOCATORIA: 05 de diciembre
de 2024 (D.O.C.M. n.º 244, de 18 de diciembre de 2024)**

Fecha de examen: 21 de septiembre de 2025

1. **Según la Constitución Española de 1978, el derecho a la protección de la salud:**
 - a) Es un derecho fundamental.
 - b) Es un principio rector de la política social y económica.
 - c) Es una libertad pública.
 - d) Es un valor superior del ordenamiento jurídico.
2. **Conforme al artículo 69.1 de la Constitución Española de 1978, la Cámara de representación territorial es:**
 - a) El Tribunal Constitucional.
 - b) El Congreso de los Diputados.
 - c) El Consejo General del Poder Judicial.
 - d) El Senado.
3. **Los órganos de las Administraciones Públicas se regulan en el Capítulo II de la:**
 - a) Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público.
 - b) Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.
 - c) Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones
 - d) Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, por la que se transponen al ordenamiento jurídico español las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo 2014/23/UE y 2014/24/UE, de 26 de febrero de 2014.
4. **La institución de la Unión Europea que está compuesta por los Jefes de Estado o de Gobierno de los Estados miembros, el presidente del Consejo Europeo y el presidente de la Comisión, se denomina:**
 - a) Parlamento Europeo.
 - b) Comisión Europea.
 - c) Consejo Europeo.
 - d) Asamblea Europea.
5. **En qué año se aprobó la Ley Orgánica de Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha:**
 - a) 1978
 - b) 1982
 - c) 1990
 - d) 1989
6. **La organización territorial de la Región de Castilla-La Mancha se regula en:**
 - a) La Constitución Española de 1979.
 - b) Ley Orgánica 9/1982, de 10 de agosto, de Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha.
 - c) Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público.
 - d) Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.
7. **El que, en virtud de nombramiento legal, está vinculado a una Administración pública de Castilla-La Mancha por una relación estatutaria de carácter permanente, regulada por el Derecho administrativo, para el desempeño de servicios profesionales retribuidos, corresponde al concepto de:**
 - a) Personal funcionario de carrera.
 - b) Personal funcionario interino.
 - c) Personal eventual.
 - d) Personal laboral fijo.
8. **De acuerdo con la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, los actos dictados prescindiendo total y absolutamente del procedimiento legalmente establecido, son:**
 - a) Nulos de pleno derecho.
 - b) De ejecución directa.
 - c) Anulables.
 - d) Convalidables.

9. **Señale la respuesta FALSA, respecto a los costes de los accidentes de trabajo:**
- a) Las enfermedades relacionadas con el trabajo son mucho menos frecuentes que los accidentes de trabajo en todos los países.
 - b) Los accidentes de trabajo, siguen siendo la principal fuente de pérdidas conocidas ocasionadas por la ausencia de prevención o por una prevención deficiente en el ámbito laboral.
 - c) Todos los accidentes de trabajo suponen importantes costes humanos y económicos para el/la accidentado/a, para la empresa y para la sociedad.
 - d) Las empresas asumen un coste económico real generalmente mucho mayor del que se refleja en sus balances.
10. **¿Cuál de las siguientes actuaciones no forma parte de la metodología general de investigación de accidentes según el árbol de causas?**
- a) Toma de datos.
 - b) Determinación de la responsabilidad legal.
 - c) Organización de los datos recabados.
 - d) Propuesta de medidas correctoras.
11. **La señalización de seguridad y salud en los lugares de trabajo:**
- a) Por sí misma nunca elimina el riesgo.
 - b) Es una garantía de que el riesgo ha sido eliminado.
 - c) En algunos casos puede sustituir a las medidas preventivas.
 - d) Puede sustituir la información y formación de los trabajadores.
12. **¿Qué establece el Real Decreto 486/1997?**
- a) Establece y regula los horarios de trabajo
 - b) Establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo
 - c) Establece las disposiciones mínimas de seguridad y de salud relativas a la manipulación manual de cargas.
 - d) Establece las medidas sobre protección de la maternidad.
13. **Según el RD 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo:**
- a) Los equipos de trabajo que emanen gases, vapores, líquidos o polvo no es necesario que tengan dispositivos de captación o extracción en todos los casos, solo cuando se haya demostrado que dichos agentes sean cancerígenos.
 - b) Las zonas y puntos de trabajo, o de mantenimiento de un equipo de trabajo, deberán contar con una intensidad lumínica mínima de 1000 lux.
 - c) En los casos en que exista riesgo de estallido o de rotura de elementos de un equipo de trabajo que pueda afectar significativamente a la seguridad o a la salud de los trabajadores, debe garantizarse que ningún trabajador permanece a menos de 100 metros de dicho equipo.
 - d) La puesta en marcha de un equipo de trabajo solamente se podrá efectuar mediante una acción voluntaria sobre un órgano de accionamiento previsto a tal efecto.
14. **En cuanto a los riesgos debidos a la electricidad, señale la opción incorrecta:**
- a) La gravedad de un accidente eléctrico depende del recorrido de la corriente.
 - b) Aquellos recorridos que atraviesan el tórax o la cabeza ocasionan mayores daños.
 - c) Las descargas que atraviesan el tórax en dirección transversal brazo a brazo, son menos nocivas sobre el corazón que las longitudinales.
 - d) La corriente eléctrica sigue el camino más largo ente los puntos de entrada y salida a través de línea de mayor resistencia.
15. **Señale la principal vía de entrada al organismo de tóxicos, en el entorno industrial:**
- a) Gastrointestinal.
 - b) Percutánea.
 - c) Inhalatoria.
 - d) Intravenosa.
16. **En cuanto al concepto de espacio confinado, señale la opción incorrecta:**
- a) Un recinto confinado es cualquier espacio con aberturas ilimitadas de entrada y salida y ventilación natural favorable
 - b) En un recinto confinado pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables,
 - c) Un recinto confinado puede tener una atmósfera deficiente en oxígeno.
 - d) Un recinto confinado no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.

17. **Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos en los lugares de trabajo, con objeto de proteger la salud y seguridad de los trabajadores, se deberán adoptar las siguientes medidas EXCEPTO:**
- a) Realización de un plan de autoprotección o Plan de Emergencia Interior.
 - b) Formación de los trabajadores.
 - c) Información a los trabajadores sobre las medidas de emergencia relativas a agentes químicos peligrosos.
 - d) Únicamente se deben adoptar medidas de protección individual.
18. **Según el Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, se entiende por “agente reprotóxico con umbral”:**
- a) Aquel para el que existe un nivel de exposición seguro por debajo del cual no hay riesgos para la salud de las personas trabajadoras.
 - b) Aquel para el que no existe un nivel de exposición seguro para la salud de las personas trabajadoras.
 - c) Aquel que se incluye en el anexo I del Real Decreto mencionado.
 - d) Aquel cuya exposición no hará necesaria una evaluación de riesgos.
19. **Según el RD 664/1997, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, con relación a las medidas higiénicas a seguir en aquellas actividades donde haya riesgo de exposición, el empresario adoptará todas las siguientes, EXCEPTO:**
- a) Prohibir que los trabajadores coman, beban o fumen en las zonas de trabajo en las que exista dicho riesgo.
 - b) Disponer de un lugar determinado para el almacenamiento de los equipos de protección y verificar que se limpian y su correcto funcionamiento.
 - c) Los trabajadores dispondrán, dentro de la jornada laboral, de treinta minutos para su aseo personal antes de la comida y otros treinta antes de abandonar el trabajo.
 - d) El empresario se responsabilizará del lavado, descontaminación y, en caso necesario, destrucción de la ropa de trabajo y los equipos de protección, quedando rigurosamente prohibido que los trabajadores se lleven los mismos a su domicilio.
20. **Respecto a las medidas preventivas que se deben implementar ante a la exposición laboral a riesgos biológicos, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Utilización de medios seguros para la recogida, almacenamiento y evacuación de residuos por los trabajadores.
 - b) Utilización de medidas de higiene que faciliten la dispersión del agente biológico fuera del lugar de trabajo.
 - c) Adopción de medidas de protección colectiva o, en su defecto, de protección individual, cuando la exposición no pueda evitarse por otros medios
 - d) Establecimiento de planes para hacer frente a accidentes de los que puedan derivarse exposiciones a agentes biológicos.
21. **Respecto al ruido, el método SIL (Speech Interferente Level) evalúa:**
- a) Los niveles de ruido que se consideran aceptables para no causar molestias en distintos tipos de actividad.
 - b) La inteligibilidad verbal en los casos de comunicación directa en un ambiente ruidoso
 - c) El índice para la valoración de la exposición al ruido.
 - d) El índice útil para la evaluación de la calidad acústica de un local
22. **En relación con la exposición de los trabajadores a las vibraciones, señale la respuesta correcta:**
- a) Las vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo no afectan al embarazo.
 - b) Las vibraciones transmitidas al cuerpo entero son aquellas transmitidas a través de los asientos y plataformas de vehículos o máquinas.
 - c) Las vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo son las únicas que no causan alteraciones neurológicas.
 - d) Las vibraciones transmitidas al cuerpo entero, se transmiten por la empuñadura de las herramientas a motor como taladros o amoladoras.
23. **¿Qué efecto puede causar una exposición crónica a radiación infrarroja en el entorno laboral?**
- a) Cataratas térmicas
 - b) Leucemia
 - c) Cáncer de piel
 - d) Enfermedades respiratorias

24. **Respecto al radón, señale la respuesta correcta:**
- a) La exposición prolongada a este gas puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.
 - b) La principal vía de entrada en el organismo es la digestiva a través de aguas contaminadas por radón.
 - c) Es un gas artificial creado a partir de procesos industriales.
 - d) Únicamente se genera en lugares cercanos a centrales nucleares.
25. **Según el R.D. 665/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos en el trabajo, ¿cuál es medida prioritaria en la jerarquía de medidas preventivas ante agentes cancerígenos?**
- a) Utilización de equipos de protección individual (EPIs).
 - b) Reducción del tiempo de exposición.
 - c) Sustitución del agente cancerígeno por una sustancia menos peligrosa o no peligrosa.
 - d) Ventilación general.
26. **Los síntomas que definen el Síndrome del Edificio Enfermo (SEE) podrían agruparse en categorías que incluirían todas las siguientes, salvo:**
- a) Oculares.
 - b) Vías respiratorias superiores e inferiores.
 - c) Cutáneas.
 - d) Oncológicas.
27. **Con relación a los efectos de la exposición laboral a ruido, señale la respuesta incorrecta:**
- a) En el ámbito laboral, los efectos más estudiados del ruido sobre el comportamiento han sido los que afectan al rendimiento y al comportamiento social, especialmente a la comunicación.
 - b) El método SIL valora la capacidad de un ruido estable de interferir en la conversación entre dos personas en un entorno libre de superficies reflectantes.
 - c) Los efectos psicológicos producidos por el ruido son fácilmente objetivables y cuantificables mediante la utilización de pruebas médicas y de imagen.
 - d) Se ha observado que en ambientes ruidosos los trabajos son más peligrosos que los efectuados en ambientes silenciosos.
28. **¿Qué equipo de medida se utiliza para medir el panículo adiposo?**
- a) El compás de pliegues cutáneos.
 - b) El calibre o pie de rey.
 - c) El antropómetro.
 - d) El goniómetro.
29. **Uno de los síntomas debido a la fatiga visual en usuarios de pantalla de visualización de datos es:**
- a) Astigmatismo.
 - b) Presbicia.
 - c) Astenopia.
 - d) Ametropía.
30. **Los criterios de Chamoux se aplicarán tan sólo en la valoración global del puesto de trabajo y para:**
- a) duraciones de jornada laboral de ocho horas consecutivas.
 - b) duraciones de jornada laboral de menos de ocho horas consecutivas.
 - c) trabajadores de menos de 40 años.
 - d) trabajadores con turnos rotatorios.
31. **Para la evaluación del riesgo por las posturas de trabajo, el método REBA incluye algunos aspectos como:**
- a) Las posturas de tronco, cuello, y piernas.
 - b) Las posturas de la cabeza únicamente.
 - c) Las posturas en reposo.
 - d) Las posturas que generan vibraciones.
32. **Los siguientes factores pueden contribuir a aumentar la carga mental en el trabajo, EXCEPTO:**
- a) Condiciones ambientales desfavorables relacionadas con la exposición a ruido, vibraciones o con aparición de disconfort con la iluminación o la temperatura.
 - b) Rimo de trabajo elevado con escasas pausas durante la jornada laboral.
 - c) Ambiente de trabajo positivo y colaborativo.
 - d) Relaciones laborales escasas sin muchas posibilidades de comunicación.

33. **En relación con el trabajo a turnos, señale la respuesta correcta:**
- a) El trabajo a turnos puede agravar problemas de salud ya existentes.
 - b) En general, el trabajo a turnos no se asocia a problemas gastrointestinales.
 - c) La edad no influye en los efectos sobre la salud del trabajo a turnos.
 - d) Las mujeres embarazadas o que las han dado a luz recientemente no son más susceptibles a los efectos sobre la salud del trabajo a turnos.
34. **Todos los siguientes son estresores laborales organizacionales, excepto:**
- a) Conflicto y ambigüedad de rol.
 - b) Jornada de trabajo excesiva en duración o intensidad.
 - c) Conflictos en las relaciones interpersonales.
 - d) Estabilidad laboral.
35. **Señale la respuesta FALSA respecto al Síndrome de Burnout:**
- a) Es consecuencia, fundamentalmente, de la exposición a unas determinadas condiciones de trabajo.
 - b) Está originado por una deficiencia en la personalidad del individuo.
 - c) Se trata de un proceso insidioso que habitualmente deriva en consecuencias severas para la persona.
 - d) La mejor denominación de este proceso de daño a la salud es "síndrome de estar quemado por el trabajo".
36. **En el contexto de la evaluación de riesgos laborales, ¿cómo se denomina al nivel de riesgo para el que no se requiere acción específica para su control?**
- a) Trivial
 - b) Tolerable
 - c) Moderado
 - d) Importante
37. **Según el concepto de accidente de trabajo en el marco del RD Legislativo 8/2015, de la Ley General de la Seguridad Social, en trabajadores por cuenta ajena, tendrían la consideración del mismo, todos ellos, salvo:**
- a) Los que sufra el trabajador con ocasión o como consecuencia, de cargos electivos de carácter sindical.
 - b) Los acaecidos en actos de salvamento y en otros de naturaleza análoga cuando unos y otros tengan conexión con el trabajo.
 - c) Los ocurridos con ocasión o por consecuencia de las tareas que, siendo distintas a las de su categoría profesional, ejecute el trabajador voluntariamente y sin ningún interés empresarial.
 - d) La imprudencia profesional que sea consecuencia del ejercicio habitual de un trabajo y derivada de la confianza que éste inspira.
38. **Con relación a las Mutuas Colaboradoras de la Seguridad Social, señale la respuesta INCORRECTA:**
- a) Para su constitución necesitan la autorización del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.
 - b) Son asociaciones de empresarios.
 - c) Están constituidas sin ánimo de lucro.
 - d) En ningún caso podrán colaborar en la gestión de las incapacidades temporales derivadas de contingencias comunes.
39. **Señale cuál es el principal causante de muerte por intoxicación en caso de incendio:**
- a) Monóxido de carbono.
 - b) Dióxido de carbono.
 - c) Ácido cianhídrico.
 - d) Ácido clorhídrico.
40. **¿Cuál de las siguientes opciones no corresponde a uno de los principios generales para la prevención de los riesgos por agentes químicos establecidos en el Real Decreto 374/2001?**
- a) La adopción de medidas higiénicas adecuadas, tanto personales como de orden y limpieza.
 - b) La reducción de las cantidades de agentes químicos peligrosos presentes en el lugar de trabajo al mínimo necesario para el tipo de trabajo de que se trate.
 - c) La reducción al mínimo del número de trabajadores expuestos o que puedan estarlo.
 - d) Realizar pruebas cutáneas de sensibilización al agente químico previo a la exposición.

- 41. Con relación a los plaguicidas organoclorados:**
- a) Son compuestos orgánicos de tipo cíclico que contienen átomos de cloro en la molécula y son liposolubles, persistentes en el ambiente y bioacumulables.
 - b) Son compuestos hidrosolubles con escasa solubilidad en grasas.
 - c) Son mezclas de compuestos no bioacumulables.
 - d) Son compuestos derivados del ácido carbámico.
- 42. En relación con las radiaciones ionizantes, la unidad de medida de la dosis equivalente es:**
- a) Gray
 - b) Electronvoltios
 - c) Becquerel
 - d) Sievert
- 43. Sobre la evidencia de la peligrosidad para la audición del ser humano derivada de la acción conjunta del ruido con determinados compuestos químicos, señale la opción INCORRECTA:**
- a) La acción conjunta del ruido con los disolventes muestra que esta peligrosidad para la audición es posible con el estireno y con el tolueno.
 - b) La acción conjunta del ruido con sustancias asfixiantes muestra que esta peligrosidad para la audición es posible con el monóxido de carbono.
 - c) La acción conjunta del ruido con determinados fármacos muestra que esta peligrosidad para la audición es posible con antibióticos de la familia de los aminoglucósidos, concretamente con Gentamicina, Kanamicina y Neomicina, así como, con un citostático: Cisplatino.
 - d) La acción conjunta del ruido con el consumo de tabaco se ha podido clasificar de manera concluyente respecto a la peligrosidad para la audición del ser humano.
- 44. En relación a la infección por el virus de hepatitis C, señale la respuesta correcta:**
- a) Disponemos de una vacuna segura y eficaz frente a este virus.
 - b) El mecanismo habitual de transmisión es a través de objetos contaminados o contacto directo con personas infectadas.
 - c) Se puede transmitir a través del contacto con sangre infectada.
 - d) En el momento actual no disponemos de fármacos eficaces frente a este virus.
- 45. La reacción inmunológica a la tuberculina es del tipo:**
- a) Hipersensibilidad tipo I, inmediata, anafiláctica.
 - b) Hipersensibilidad tipo II por anticuerpos.
 - c) Hipersensibilidad tipo III, por complejos inmunes.
 - d) Hipersensibilidad tipo IV, mediada por células.
- 46. ¿Cuál de los siguientes métodos se considera un diagnóstico definitivo y directo de la brucelosis?**
- a) Rosa de Bengala.
 - b) Test de Coombs anti-Brucella.
 - c) Técnicas inmunoenzimáticas (ELISA).
 - d) Hemocultivo positivo.
- 47. Al conjunto de medios y sistemas que facilitan el contacto del agente infeccioso con el sujeto receptor se le denomina:**
- a) Mecanismo de transmisión.
 - b) Huésped susceptible.
 - c) Reservorio.
 - d) Foco de infección.
- 48. Una de las claves de un programa de vacunación en el ámbito laboral es:**
- a) Garantizar la vacunación de todos los trabajadores independientemente del riesgo de exposición.
 - b) Informar a los trabajadores sobre los riesgos de exposición a determinados agentes biológicos, así como de los riesgos y beneficios de la profilaxis de la vacunación recomendada.
 - c) Vacunar únicamente a los trabajadores sensibles y embarazadas.
 - d) No es imprescindible crear un sistema de registro de vacunas para realizar un buen programa de vacunación.

49. **La imagen radiológica característica de la silicosis crónica simple es:**
- a) Patrón nodular difuso bilateral, con opacidades menores o iguales a 10 mm.
 - b) Grandes opacidades o masas, a menudo mayores de 10mm.
 - c) Patrón miliar.
 - d) Patrón acinar.
50. **Respecto a la asbestosis o fibrosis pulmonar, señale la respuesta falsa:**
- a) La asbestosis es un proceso inflamatorio y fibrótico de las estructuras alveolares, de forma bilateral y mediada por citocinas liberadas por los macrófagos alveolares.
 - b) El desarrollo de la asbestosis parece estar directamente relacionado con la magnitud y duración de la exposición al amianto.
 - c) Su desarrollo también dependerá del tiempo transcurrido desde la primera exposición.
 - d) La exploración funcional suele mostrar en la mayoría de los casos de asbestosis establecida, un patrón de tipo obstructivo.
51. **Con relación al diagnóstico de la dermatitis o eczema de contacto irritativo (ECI) de origen profesional, señale la respuesta incorrecta:**
- a) El diagnóstico viene dado por el estudio clínico y el estudio de las características químicas de los agentes que manipula el trabajador, previas a la aparición de las lesiones.
 - b) Deben realizarse pruebas epicutáneas al objeto de descartar un eczema alérgico de contacto ya que numerosos productos, además de irritantes, tienen también propiedades sensibilizantes.
 - c) Técnicas como la medición del pH cutáneo son complejas y sólo aportan datos para estudios de investigación.
 - d) No es necesario realizar diagnóstico diferencial con eczemas de origen endógeno.
52. **¿Cuál es el tipo de cáncer que se asocia con mayor frecuencia a la exposición al formaldehído?**
- a) Cáncer de vejiga
 - b) Cáncer nasofaríngeo
 - c) Cáncer piel
 - d) Cáncer hepático
53. **¿Cuál es el método diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) para la evaluación de los factores psicosociales?**
- a) Método LEST
 - b) FPSICO
 - c) NAQ-RE
 - d) PS-F
54. **En el proceso de respuesta ante una situación de estrés, ¿cuáles son las fases del Síndrome General de Adaptación (SGA)?**
- a) Fase de reacción de alarma, fase de resistencia y fase de agotamiento
 - b) Fase de entrada, fase intermedia y fase final
 - c) Fase inicial, fase intermedia y fase de salida
 - d) Fase de alarma, fase de reacción y fase de respuesta
55. **La Ecoepidemiología:**
- a) Se focaliza en la observación de un determinado fenómeno en un grupo poblacional a estudio y a partir de esa observación caracterizar sus perfiles de morbi-mortalidad.
 - b) Estudia la interacción de los factores ambientales con las personas y cómo influyen estos factores en la salud.
 - c) Aborda el estudio de hipótesis de causalidad en grupos de poblaciones diferentes.
 - d) Estudia la salud mediante la identificación de factores genéticos y su interacción con factores de exposición ambiental.
56. **¿Qué caracteriza una lesión nerviosa periférica completa?**
- a) Dolor intermitente.
 - b) Parálisis con reflejos conservados.
 - c) Parálisis y anestesia.
 - d) Parestesia temporal.

57. **Sobre el manejo en urgencias de las fracturas abiertas, qué medida consideraría como errónea:**
- a) Las fracturas abiertas son lesiones graves y de consecuencias potencialmente devastadoras.
 - b) Una correcta valoración, tanto del estado general del paciente como del alcance de la lesión de partes blandas y hueso, es imprescindible para lograr un buen resultado.
 - c) El correcto manejo de estas lesiones debe realizarse por un equipo multidisciplinar que incluya al traumatólogo, cirujano plástico y cirujano vascular.
 - d) Debe iniciarse una cobertura antibiótica y antitetánica apropiadas a partir de las primeras 3 horas.
58. **Dentro de las medidas para reducir los riesgos de la manipulación de cargas se encuentran todas las siguientes excepto una, señálela:**
- a) Actuación sobre la organización del trabajo.
 - b) Utilización de ayudas mecánicas.
 - c) Transportar conjuntamente cargas del mismo peso.
 - d) Fraccionamiento de la carga
59. **Todos los siguientes se consideran movimientos de riesgo para padecer tendinitis del manguito de los rotadores, salvo:**
- a) Movimientos repetidos de los codos en posición elevada con carga
 - b) Movimiento repetido de levantar con carga
 - c) Uso continuado del brazo en abducción
 - d) Uso continuado del brazo en aducción
60. **En relación con el síndrome del túnel carpiano señale la respuesta correcta:**
- a) El nervio comprimido es el radial.
 - b) El tratamiento quirúrgico debe ser la primera opción.
 - c) El síntoma más frecuente es la parestesia.
 - d) La prueba de Phalen no es de utilidad para el diagnóstico.
61. **El síndrome del canal de Guyon es una neuropatía por atrapamiento del nervio:**
- a) Nervio radial
 - b) Nervio cubital
 - c) Nervio mediano
 - d) Nervio interóseo anterior
62. **Uno de los métodos más completos, y fáciles de utilizar respecto a los métodos de evaluación de la carga física debida a movimientos repetitivos de los miembros superiores es:**
- a) Método OCRA.
 - b) Método "Rapid Upper Limb Assessment".
 - c) Método "Plibel".
 - d) Método "Opel España Automóviles, S.A".
63. **Respecto a la escala de valoración de los signos y síntomas, según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de posturas forzadas, el dolor en reposo y/o existencia de sintomatología sugestiva, corresponde al:**
- a) Grado 0
 - b) Grado 1
 - c) Grado 2
 - d) Grado 3
64. **Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Neuropatías por presión, son síntomas o signos sugestivos de compromiso del plexo braquial en el desfiladero torácico todos los siguientes EXCEPTO:**
- a) Fenómeno de Raynaud en manos.
 - b) Parestesias dolor o insensibilidad en la zona cubital de antebrazo y mano.
 - c) Torpeza para movimientos finos de los dedos.
 - d) Pérdida fuerza en el aductor mayor.

- 65. Señale la respuesta correcta en relación con la repercusión de los dolores de espalda en el trabajo:**
- a) La salud postural consiste en mantener una postura correcta al cargar pesos, pero no incluye la postura al estar de pie, sentado, acostado o al agacharse.
 - b) La salud postural realmente no disminuye la fatiga ni mejora la calidad de vida de los trabajadores.
 - c) La salud postural beneficia a la empresa, ya que disminuye el absentismo, pero no beneficia directamente a los trabajadores.
 - d) Las lesiones osteomusculares, sobre todo las que afectan a la espalda, cuello y extremidades superiores, son el problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente entre la población trabajadora.
- 66. Según el listado del Anexo VIII, del RD 298/2009, no podrá haber riesgo de exposición por parte de una trabajadora embarazada a uno de los siguientes agentes y/o condiciones de trabajo. Señálelo:**
- a) Radiaciones no ionizantes.
 - b) Toxoplasma, si la trabajadora no está inmunizada.
 - c) Ruido.
 - d) Frio y calor extremos.
- 67. Respecto a los efectos que la exposición a tóxicos puede tener en el desarrollo de un embarazo, señale la opción FALSA:**
- a) Los efectos de un tóxico de la reproducción pueden depender del momento de la exposición en relación con el ciclo reproductor y el desarrollo del embarazo.
 - b) Entre los efectos de un tóxico en los tres primeros meses del embarazo es más frecuente que cause defectos en el nacimiento o abortos.
 - c) Los efectos de un tóxico durante los seis últimos meses de embarazo, se asocian más frecuentemente a abortos.
 - d) Los efectos de un tóxico durante los seis últimos meses de embarazo pueden afectar el desarrollo de su cerebro o causar un parto prematuro.
- 68. ¿Cuál de estas disposiciones legales incluyen en su contenido la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de la trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en periodo de lactancia?**
- a) Ley 31/1995 de 8 de noviembre y Real Decreto 289/2009, de 6 de marzo, por el que se modifica el RD 39/1997, de 17 de enero.
 - b) Real Decreto 488/1997 de 14 de abril.
 - c) Ley 32/2010, de 5 de agosto.
 - d) Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo.
- 69. La vigilancia de la salud de los trabajadores:**
- a) Engloba una serie de actividades, referidas tanto a individuos como a colectividades orientadas a la prevención de riesgos laborales.
 - b) Uno de sus principales objetivos es la reducción de costes en la empresa.
 - c) En ningún caso debe prolongarse más allá de la finalización de la relación laboral.
 - d) Siempre debe ser realizada por personal de la propia empresa.
- 70. Indique la vía principal de eliminación del óxido nítrico:**
- a) Piel.
 - b) Aire espirado.
 - c) Orina.
 - d) Heces.
- 71. Respecto a la radiografía de tórax en el diagnóstico de enfermedad tuberculosa, señale la respuesta INCORRECTA:**
- a) Estará justificada antes de pautar quimioprofilaxis.
 - b) No está justificada su utilización como método diagnóstico masivo en los exámenes rutinarios de salud.
 - c) No está justificada su utilización en los estudios de contactos.
 - d) Estará indicada en sujetos conversores de la prueba de la tuberculina.
- 72. En relación con la vigilancia de la salud de trabajadores con exposición laboral a agentes citostáticos, la exploración clínica específica debe incluir:**
- a) Exploración de ganglios y/o cadenas linfáticas.
 - b) Balance articular.
 - c) Palpación abdominal en busca de hernias abdominales.
 - d) Test de Goldberg.

- 73. En la alveolitis alérgica extrínseca se desarrolla una respuesta inmunológica según la clasificación de Gell y Coombs de tipo:**
- a) Tipo I anafiláctica
 - b) Tipo II por anticuerpos citotóxicos
 - c) Tipo III mediada por inmunocomplejos
 - d) Tipo autoinmune
- 74. Respecto a la exposición al cloruro de vinilo monómero (CVM), señale la opción correcta:**
- a) La Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) clasifica al CVM en el Grupo 1.
 - b) El hemangiosarcoma de hígado no se asocia con la exposición a CVM.
 - c) Existen métodos de control biológico válidos y totalmente reconocidos para el CVM.
 - d) La exposición a CVM no produce trastornos de tipo neurológico.
- 75. Las Dermatitis de Contacto Irritativas:**
- a) Son respuestas inflamatorias de la piel hacia un agente externo donde existe un proceso inmunológico alérgico implicado, en la mayoría de los casos de tipo IV (inmunidad retardada o inmunidad celular).
 - b) Se trata de lesiones cutáneas premalignas y malignas cuya relación causal se establece con la exposición a sustancias carcinogénicas en el lugar de trabajo.
 - c) Se caracterizan por la presencia de habones pruriginosos en la superficie cutánea, con tendencia a cambiar de localización durante su evolución y que pueden acompañarse o no de edema de partes blandas (angioedema).
 - d) Son respuestas inflamatorias de la piel hacia un agente externo en donde, a pesar de que pueden implicarse mediadores inmunológicos e inflamatorios, no se involucran células T de memoria ni anticuerpos específicos.
- 76. De las siguientes relaciones entre causa y nervio lesionado, en neuropatías por presión, señale la correcta:**
- a) Compresión en el canal epitroclear: Lesión de los nervios interdigitales.
 - b) Compresión en la hendidura espinoglenoidea: Lesión del nervio supraescapular.
 - c) Compresión en el túnel carpiano: Lesión del nervio cubital.
 - d) Compresión en el canal de Guyon: Lesión del nervio femorocutáneo
- 77. Con relación al óxido de etileno (OE), señale la opción FALSA:**
- a) A concentraciones moderadamente altas se han descrito casos de polineuritis sensitivo-motoras y alteraciones del sistema neurovegetativo.
 - b) La exposición por inhalación puede provocar irritación de vías respiratorias.
 - c) Posee una baja capacidad mutagénica.
 - d) Diversos estudios epidemiológicos han observado una asociación entre la exposición profesional a OE y el riesgo de aborto.
- 78. Cuáles de las siguientes patologías, que se citan a continuación, no debería ser considerada como un criterio absoluto de inaptitud para los puestos de trabajo con exposición a plomo:**
- a) Enfermedades congénitas como la talasemia o el déficit de G-6- PD.
 - b) Insuficiencia hepática.
 - c) HTA
 - d) Trastornos neuropsiquiátricos.
- 79. Entre las exploraciones complementarias básicas que incluye la vigilancia de la salud de trabajadores con exposición laboral a radiaciones ionizantes, se encuentran:**
- a) Ecocardiograma.
 - b) TAC torácico.
 - c) Análítica de sangre que incluya parámetros hematológicos y bioquímicos, y analítica de orina.
 - d) Electroencefalograma.
- 80. El síndrome de disfunción reactiva de las vías aéreas (RADs) se caracteriza por:**
- a) Cursar con un periodo de latencia largo
 - b) Cursar con un periodo de latencia de varias semanas
 - c) Cursar con un periodo de latencia de varios días
 - d) Cursar sin período de latencia

81. **El test de Schöber o signo de Schöber:**
- a) Es una prueba clínica utilizada para evaluar la inestabilidad anterolateral de la rodilla.
 - b) Es una prueba clínica que permite evaluar el grado de flexibilidad de la columna vertebral lumbar en flexión anterior.
 - c) Es una prueba que evalúa la flexibilidad de la cadera y la presencia de acortamientos en los músculos flexores.
 - d) Es una prueba clínica utilizada para evaluar la integridad del ligamento cruzado anterior (LCA) de la rodilla.
82. **Señale en cuál de los siguientes casos es de aplicación el Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo de equipos que incluyen PVD:**
- a) Puestos de trabajo que incorporan una cabina de conducción en vehículos o máquinas.
 - b) Puestos de trabajo que incorporan sistemas informáticos embarcados en un medio de transporte, con un uso eventual.
 - c) Puestos de trabajo que contienen instrumentos dotados de pequeñas pantallas incorporadas al mismo equipo, para el control eventual de su funcionamiento.
 - d) Puestos de trabajo de oficina que utilizan un equipo con pantalla de visualización a lo largo de su jornada laboral, superando las cuatro horas diarias de trabajo con esos equipos.
83. **En cuanto a los efectos sobre la salud originados en trabajadores/as expuestos a posturas forzadas, señale la respuesta correcta:**
- a) En la primera etapa de aparición de los síntomas, las medidas ergonómicas son ineficaces.
 - b) Ocasionalmente trastornos musculoesqueléticos que se localizan fundamentalmente en el tejido conectivo, sobre todo en tendones y sus vainas.
 - c) Las lesiones musculoesqueléticas que causan son poco frecuentes en la zona de hombros y cuello.
 - d) En la tercera etapa de los trastornos originados por posturas forzadas, los síntomas desaparecen por la noche.
84. **¿Qué método de evaluación se considera como uno de los más completos y fáciles de utilizar para el estudio de los movimientos repetitivos de los miembros superiores?**
- a) Método NASA-TLX.
 - b) Método OCRA
 - c) Método INSHT-Q
 - d) Método STOP
85. **Respecto a la prevención terciaria en trabajadores/as con exposición a polvo de sílice y su relación con el desarrollo de tuberculosis, señale la opción correcta:**
- a) El riesgo de desarrollar tuberculosis en trabajadores con exposición a sílice, aún sin silicosis, es igual al de la población general.
 - b) Entre pacientes afectados de silicosis el riesgo de desarrollar tuberculosis aumenta de manera proporcional a la gravedad de la enfermedad.
 - c) La aparición de tuberculosis no incrementa el riesgo de progresión de la silicosis.
 - d) Aún no se ha objetivado que la silicosis constituya un factor de riesgo para que la infección tuberculosa latente evolucione hacia la enfermedad tuberculosa activa.
86. **En exposición laboral a amianto, se considerarán criterios de no aptitud en los exámenes de salud iniciales todos los siguientes excepto uno. Señálelo:**
- a) Alteraciones de las vías aéreas superiores que puedan facilitar la aparición de patología neumoconiótica.
 - b) Anemia megaloblástica.
 - c) Neumopatía crónica con expresión clínica o funcional.
 - d) Cardiopatía crónica incapacitante a juicio médico.
87. **¿Cuántas horas de reposo auditivo antes de la prueba son necesarias al menos, para que una audiometría previa de ingreso sea considerada válida?:**
- a) 4 horas
 - b) 6 horas
 - c) 12 horas
 - d) 8 horas

88. Señale la vía de absorción por la que es muy improbable que suceda una intoxicación en trabajadores expuestos a plaguicidas:
- Respiratoria,
 - Dérmica
 - Digestiva
 - Parenteral
89. Según la Guía de Vigilancia de la Salud de trabajadores/as del Sector Agrario del Ministerio de Sanidad en los perfiles laborales del Sector Agrario, cómo se definiría la actividad propia del trabajador/a agropecuario:
- Engloba a los trabajadores que realizan todas o casi todas las actividades del subsector, desde la siembra a la recolección, incluyendo la preparación del terreno, uso de maquinaria, aplicación de plaguicidas, etc.
 - Engloba a los trabajadores que realizan todas o casi todas las actividades agrícolas y ganaderas indistintamente.
 - Engloba a los trabajadores cuya actividad principal consiste en el uso de maquinaria para las labores agrícolas.
 - Engloba a los trabajadores cuya actividad principal consiste en la aplicación de plaguicidas.
90. Para el screening del adenocarcinoma de fosas nasales y senos paranasales en personas trabajadoras expuestas a polvo de madera se recomienda:
- Radiología simple de fosas nasales por la alta sensibilidad de esta prueba.
 - La realización de nasofibroscopia a partir de que hayan transcurrido 30 años desde la primera exposición laboral y la persona haya acumulado un mínimo de 12 meses de exposición.
 - Marcadores tumorales por su alta sensibilidad y especificidad.
 - Tomografía computarizada debido a su alta especificidad y bajo coste.
91. La causa más habitual de la disfonía aguda:
- Infección de vías altas.
 - Traumatismo en cuello.
 - Estrés agudo.
 - Neoplasia de cuerda vocal.
92. Ante una hemorragia subconjuntival (hiposfagma), definida como una hemorragia en plano conjuntival y subconjuntival por rotura de vasos conjuntivales, señale qué rasgo clínico-terapéutico no esperaría encontrar:
- El paciente está asintomático o presenta sensación de cuerpo extraño.
 - Suele existir laceración conjuntival.
 - En ocasiones, según la intensidad y tipo de traumatismo, podría hacer sospechar una rotura escleral, retención de cuerpo extraño o fractura orbitaria.
 - No precisa tratamiento, tiende a resolverse en dos semanas.
93. Dentro de los trabajos prohibidos para menores de edad se encuentran los siguientes, excepto:
- Trabajos en espectáculos públicos con autorización de la autoridad laboral.
 - Engrase, limpieza, examen o reparación de las máquinas o mecanismos en marcha que resulten de naturaleza peligrosa.
 - Manejo de prensas, guillotinas, cizallas, sierras de cinta o circulares.
 - Manejo de taladros mecánicos.
94. En cuanto a los disruptores endocrinos en el ámbito laboral, señale la FALSA:
- En entornos hospitalarios pueden absorberse vía parenteral/intravenosa.
 - El descenso de la temperatura corporal es un factor que favorece la penetración dérmica.
 - También pueden penetrar a través de la placenta o de la leche materna.
 - La vía de entrada dérmica, tiene especial relevancia.
95. Al realizar el examen de salud a un trabajador/a con riesgo por trabajo en alturas y aplicar determinadas exploraciones, señale la opción falsa:
- Se le debe realizar examen neurológico.
 - No es preciso realizar examen psicofísico.
 - Se valora el estado del equilibrio.
 - Debe realizarse valoración cardiovascular.

96. Señale la opción **FALSA**, con relación a los efectos negativos del turno de noche sobre la salud de las personas trabajadoras expuestas:
- a) Afecta a los ritmos biológicos.
 - b) Puede provocar cambios negativos en los hábitos alimenticios.
 - c) No suele ocasionar alteraciones significativas en la vida familiar y social.
 - d) Puede ocasionar trastornos del sueño.
97. De los siguientes cuestionarios, indique cuál se utiliza para la detección del alcoholismo:
- a) Cuestionario de Pfeiffer.
 - b) Cuestionario de Cohen.
 - c) Cuestionario CAGE
 - d) Cuestionario de Beck
98. Respecto a los niveles de prevención relacionados con intervenciones en drogodependencias y adicciones, ¿cuál de las siguientes no encontraría en un nivel de prevención primario?
- a) Crear un ambiente favorable modificando condiciones sociolaborales negativas.
 - b) Formación e información (ofrecer programas educativos).
 - c) Promover estilos de vida saludables.
 - d) Encuestas individuales y colectivas a trabajadores/as que permitan la detección precoz de problemas derivados del consumo de drogas.
99. En relación con exposición a riesgo biológico durante la gestación, señale la respuesta correcta:
- a) Dentro de las medidas eficaces para la protección de la salud de la mujer gestante se encuentra la información y formación sobre los riesgos del puesto de trabajo para el embarazo.
 - b) Si la trabajadora gestante no es inmune frente a rubeola se recomienda su vacunación antes del parto.
 - c) La utilización de mascarilla FP3 durante el trabajo se puede considerar suficiente para el control de riesgo biológico en la mujer gestante.
 - d) Si la trabajadora gestante no es inmune frente a toxoplasma se recomienda su vacunación antes del parto.
100. Ante una exposición accidental con material biológico en el ojo, cuál sería la actuación inmediata:
- a) Cubrirse el ojo y acudir al servicio de urgencias
 - b) Irrigar profusamente con suero salino o con agua limpia abundante sin frotar, durante 15 minutos.
 - c) No es necesario hacer nada ya que ha sido poco el material biológico y lleva gafas graduadas.
 - d) Aplicar un colirio antibiótico.
101. En caso de prestar ayuda en un accidente, señale lo primero que se debe hacer:
- a) Sacar al accidentado del lugar del accidente.
 - b) Pedir ayuda a un compañero.
 - c) Proteger la zona del accidente.
 - d) Lo primero es socorrer al accidentado y después ya habrá tiempo para pedir ayuda.
102. Con relación a la documentación relativa a la vigilancia de la salud señale la respuesta incorrecta:
- a) Las historias y datos sanitarios de los trabajadores tienen carácter de datos especialmente protegidos.
 - b) Las evaluaciones de riesgos, planificación de la actividad preventiva y las mediciones higiénicas tienen carácter de datos especialmente protegidos.
 - c) El servicio sanitario del servicio de prevención elabora y custodia la documentación de carácter médico.
 - d) El empresario tiene la obligación de conservar la documentación relativa a la práctica de los controles del estado de salud de los trabajadores y las conclusiones obtenidas en los mismos.
103. Señala qué dos principios de bioética tienen prioridad frente al resto:
- a) El de no maleficencia y el de justicia.
 - b) El de no maleficencia y el de autonomía.
 - c) El de autonomía y el de justicia.
 - d) El de autonomía y el de beneficencia.

104. Señale la opción incorrecta respecto al secreto médico:

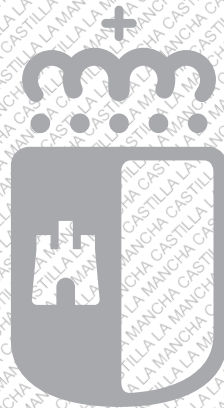
- a) El secreto médico es inherente al ejercicio de la profesión.
- b) El secreto profesional obliga a todos los médicos cualquiera que sea su modalidad o ejercicio.
- c) El médico guardará secreto de todo lo que el paciente le haya confiado y de lo que él haya conocido en el ejercicio de su profesión.
- d) La muerte del paciente exime al médico del deber de secreto.

105. ¿Qué empresas podrán beneficiarse del sistema de reducción de cotizaciones por contingencia profesional?

- a) Todas las empresas sin excepción.
- b) Empresas de más de 250 trabajadores.
- c) Aquellas que se distingan por su contribución eficaz y contrastable a la reducción de la siniestralidad laboral.
- d) Las que no hayan tenido accidentes laborales.

INSTRUCCIONES:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
- Utilice **bolígrafo negro o azul**. Lea detenidamente antes de comenzar las instrucciones que figuran al dorso de la “Hoja de Examen”.
- Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “Hoja de Examen” es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
- Este cuestionario consta de **100 preguntas más 5 de reserva**. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la “Hoja de Examen”.
- **Las respuestas deberán ser marcadas** en la “Hoja de Examen” teniendo en cuenta tanto estas instrucciones como las contenidas en la propia “Hoja de Examen”.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**.
- En la “Hoja de Examen” **no deberá anotar ninguna otra marca o señal** distinta de las necesarias para contestar el ejercicio.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- **No olvide firmar** la “Hoja de Examen” en el lugar reservado al efecto.



Castilla-La Mancha